

༄༅། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚེ་ག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་སྒྲུ་དབང་དགོངས་
རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཛད།

132 670 6 95 100 100 100 100 100

100 100 100 100 100 100 100

100 100 100 100 100 100 100

100 100 100 100 100 100 100

དཀར་ཆག

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་བྱ་དབང་

དཀོངས་རྒྱ། (1)

མཚན་བརྗོད། (3)

ཀྱ མཚན་དོན། (3)

ཀྲ འགྱུར་གྱིས་ཐུག་ (4)

ཀླ གཞུང་དོན། (4)

ཀྴ སྤྱི་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། (5)

ཀྵ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། (8)

གྱ རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་
བསྟན་པ། (8)

གྲ རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (23)

གླ རབ་བྱེད་གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (34)

གྴ རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་



- ཐབས་བསྟན་པ། (46)
- གཤ རབ་བྱེད་ལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་བསྟན་པ། ... (57)
- གཤ རབ་བྱེད་དུག་པ་ཉོན་མཛེས་པ་སྦྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (69)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡངས་
སྦྱང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། (82)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་སྦྱབ་པ་ཡངས་ལུ་སྦྱང་བ་
བསྟན་པ། (91)
- གཤ རབ་བྱེད་དགུ་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (111)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བདག་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (127)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་གཅིག་པ་རུས་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (140)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་ལྟ་བ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (152)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་
པ་སྦྱོམ་པ་བསྟན་པ། (170)

- གྲྭ་ རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (185)
- གྲྭ་ རབ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (202)
- གྲྭ་ རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་
རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ། (212)
- གྲྭ་ མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ། (227)
- ཁྲ་ སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། (227)
- ཁྲ་ ཞལ་བྱང་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་། (227)
- རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིད་ཡག་
བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ། (231)
- མཛད་བཟོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (232)
- གྲྭ་ ཐོག་མར་སྐྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་བྱིད། (233)
- གྲྭ་ བར་ཏུ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པའི་བྱིད། (244)
- ཁྲ་ རྒྱ་དང་པོ་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། (245)
- ཁྲ་ རྒྱ་གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱང་། (249)
- ཁྲ་ རྒྱ་གསལ་པ་གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་མཛོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ། (268)



༡༣ ཐ་མར་དག་བ་མཁུག་གི་དོན། (268)

༡༧ ཟུ་བཞི་བ་བསྔ་བ་སྔན་ལམ། (268)

ལུམ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱམ་བྱང་། (281)

ལུམ་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཁུང་བསྐྱུས་དབྱངས་ཅན་
ཟླ་དབྱངས། (285)

ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱར་བྱིན་ཟུངས་ལྷུང་འཁུག (297)

གྲ་ཅུའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ། (301)

སྔན་བཅུན་དོ་རྩེ་ཆས་སྔན་གྱི་གསལ་བསྐྱུས། (307)

ཆོགས་ལྷ་ཅ་གསུམ་མཆོད་ཐུན། (311)

༡། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་དོན་ནམ་
པར་བཤད་པ་ལྷ་དབང་དགོངས་
ཀུན་བཞུགས་སོ། །

THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY

ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION

1215 5th Ave. New York 10029

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་བཅུ་དགོངས་རྒྱུ།

ན་མོ་མཆོ་བྱེ་ཡེ། གང་ཞིག་ཟབ་ཞི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེ། །ཇི་
བཞིན་རྟོགས་ནས་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཛད་པ། །ཀྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་.....
ཆོགས་ལ་ཕུལ་བྱས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རབ་.....
བཤད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན་
དང་། མཐུག་གི་དོན་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་རུམ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤུའི་ཀླ་རི་ཀླ་རྣ་མ།
པོད་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་.....
བྱས་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྤར་ན། ཅ་རུམ་ཤ་ཏ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ། ཤུའི་
བསྟན་བཅོས། ཀླ་རི་ཀླ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྣ་མ། ཞེས་བྱ་བའི།
ཞེས་སྤྱོད། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་སྤྱི་ཆོགས་ཕྱིར་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས། ཆོག་ཤོ་ལ་ཀ་བཞི་
བརྒྱར་གྲངས་ངེས་པས་ན་བཞི་བརྒྱ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྤྱོད་པ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ།
ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞི་སྤྱི་མི་མཛོན་བྱས་ཕྱིར་དང་། །རྟོག་.....
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བཛྲོད་པ་ཏེ། །

འཛིན་པ་བཅས་བྱེར་བསྟན་བཅས་ས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཞི་
 གླེང་མཛོན་བྱས་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན། རེད་མདའ་བས། བསྟན་
 བཅས་ཅ་བའི་གྲགས་བམ་དུ། ཤ་ཏ་ཀ་ཤུལ་ཞེས། བསྟན་བཅས་བརྒྱ་
 བ་ཞེས་འབྱུང་པས། དང་པོའི་གླེང་ཅ་རྩེ་མཛོན་པར་བྱས་པའི་.....
 དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅས་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་དགོས་པ། མ་བཞེད་པས་དམ་པའི་.....
 མན་ངག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཟླ་བའི་.....
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཅ་བར།
 གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །སྐགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་བྱིན་པས། བསྟན་བཅས་འདི་ཡང་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་བཞེད་བྱུར་དུ་མ་བཀོད་
 པར་འཆད་པའི་ལན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། རྩེ་བཅུན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་པོའི་.....
 བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་ཞེ་སྟོན་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལོ་རྒྱ་
 བས་བསྟན་བཅས་པོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་
 ཆོག་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྟེ་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་
དཔལ་ན་ལེན་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ཏེ། བཀའ་.....
ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་མཆོག་པ་ལྷ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལུ་འཛིན་སྤྱོད་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་.....
རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཅིས་འགོ་
ཡན་ལག་ལུ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སྤྱོད་.....
དཔོན་ནི། པར་ལས་འབྲངས་ལུས་མཆོག་རྟེན། །སྤྱུ་གཞུང་.....
འགའ་ཞིག་ལས། བརྒྱས་ཏེ་སྤྱ་འབྲངས་པར་ཡང་བཤད་མཛད་ཀྱི།
འདིར་ནི་སྤྱ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྷ་འདི་ནི་སིང་ལའི་སྤྱིང་ཏུ་འབྲངས་པ། སིང་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་
ཤིག་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱུ་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། སིང་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་.....
ཡང་ཅེར་སོན་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡངས་ཀྱི་སྤྱ་
པོར་གྱུར་པ། ཟབ་མ་དབུ་མའི་རྒྱུ་གཅིག་དཔལ་འཕགས་པ་ལྷ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད། གཉིས་པ་སྤྱོད་ཆེད་ཏུ་མཛད་པ་ནི། གཟུར་གནས་
སྤྱོད་ལྷ་དོན་གཉིས་པ། །ཉན་པོ་སྤྱོད་ཅིས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་.....
གསུངས་པ་ལྟར། གཟུར་གནས་སྤྱོད་དང་ལྷ་པོའི་གང་ཟག་གང་.....

ཞིག་ཐ་སྟད་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་དོན་ཇི་ཉར་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱུང་གི་
 རིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད། གསུམ་པ་ཚྭ་གས་
 གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལས་ཐ་སྟད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གི་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་གི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཇི་ཉར་འབྱུང་བ་
 ཉར་འཆད་པར་མཛད་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཚྭ་གས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཉི། འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ཉར་འདི་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མར་གནང་བར་འདོད་ཀྱིས་པ། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་མིན། །སྒྲིབ་ཀྱིས་
 བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་རྣམ་རིག་པའི་ཚྭ་གས་སུ་བཀྲལ་བ་བཀག་
 བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབུ་
 བས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གུར་
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གུར་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཉར། ཐབས་ཐ་སྟད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་.....
 དང་། ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ཉར་རྣལ་འབྱུང་
 དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉར་པ་ཉི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྒྲིབ་པས། གཞུང་.....
 འདིའི་ཆོག་དང་དོན་གི་ཆ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་བས། རང་
 བཞེད་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉི།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། ཞིས་
སྟགས་གྱིས། སྟན་ངག་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་སྤྱང་གིས་ཇོད་བྱེད་.....
གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོས་བརྒྱ་བ་
དང་། དེ་མན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཇོད་པ་བརྒྱ་བའི་ཐ་སྟད་སྟར་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་གཉིས་སྟ་བྱས་པ་དང་། བཇོད་བྱ་དོན་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་རིག་སེམས་ཅམ་པའི་སྟགས་སྟ་བཀྲལ་བ་.....
དག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
བསྟན་བཅོས་གྱི་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་
དོན་འགྲེལ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པས། དེའི་སྟེ་
དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱར་བཤད་པ། གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་
དང་སྟོན་སྟར་པ། ཞིས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡངས་.....
ཇོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཟབ་མ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟད་དང་དོན་
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་.....
བསྟུས་དོན་དང་བཅས་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཞིག་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བྱ་
ཆེར་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཁ་

ཅིག་གིས་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཅམ་དུ་བྱས་སོ་སྟམ་པ་
 ལ། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་པས། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསྒྲིག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་.....
 འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་སྟབ་དཔོན་
 གྱིས། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྐད་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐབས་ཐ་སྐད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་.....
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 མཛོད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ཐབས་ཐ་སྐད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་
 བྱ་ཚུལ་མིན་ཕྱགས་སྤང་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་། སྤང་བྱ་
 རྣམ་བྱུང་ཕྱགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད། སྤང་བྱ་ཀྱན་.....
 ཉན་ཕྱགས་སྤང་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད། ཐབས་བྱུང་བཟོ་མའི་
 ཕྱགས་ཉན་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟོག་པར་འཛིན་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་། བདེ་བར་འཛིན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་། གཙང་བར་འཛིན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
འདུ་བྱེད་མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིམ་
ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཀླུ་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ།

དང་པོ། གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་.....
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞིན་....
པའམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་གང་ལ། འབྲེལ་....
ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱུད་བྱས་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ནི།
སྐྱེས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་འཇིག་
རྟེན་ནོ་སྐྱེས་དང་། འཆི་བདག་ནི་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་
ལ་མངའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིའི་མངའ་
བདག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་.....
མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་
མ་སྐྱུར་བ་དང་། གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།

གྲུས་བུ་འཁྱུང་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ། གཤེད་མ་རལ་གྱི་
 གདེངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཕྱིར་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་། གསོན་
 པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེས་ན་ལྟར་བ་ཉིད་ཏུ་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་རྟེ། བག་ཡོད་བརྟུང་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་
 གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་རྟེ། འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པར། འཆི་བ་དག་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་བཞིན་ཏུ་ཡང་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ལྟར་འཆོས་ཤིང་རྣལ་མ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིད་ལྷག་
 ན་ནི། དེ་ལས་མ་རུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན། ཟླ་བའི་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆི་བ་དག་གི་རྒྱལ་པོས་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མི་
 འཁྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲུས་མཐའ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
 ཉག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མཐོ་མཐའ་ལྟངས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་
 མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པ། བསགས་མཐའ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
 སྟེ་མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པ། འདུས་མཐའ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
 སྟེ་མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཁྱ་དབང་དགོངས་བྱུ་།



ཐུས་པར་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་རྒྱལ་
དུ་གསོན་པ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་སྟམ་ན། དང་.....
པོར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་ཡང་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
བར་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། རྒྱད་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་འཆི་བདག་གི་མདུན་ཁོ་ནར་འགྲོ་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་འཆི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ་གསོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་
ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བའི་རང་
བཞིན་ལ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ཆོད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
རྟག་པ་སྟོམ་པ་ནི། བདག་ད་ལྟ་ན་ཆོད་གཞོན་པས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་
བདེ་བ་ཕྱོངས་ནས་གཞོན་འཆི་བ་སྟོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
བྱའོ་སྟམ་ན། བྱིད་ཀྱིས་སྤར་འདས་པའི་དུས་ཐུང་དུ་ལྟར་མཐོང་.....
ཞིང་མ་འོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་རིང་པོ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་།
བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི།
ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་འཕོད་པ་དང་འདྲ་
བས། ཆེ་ཆོད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མིང་ཡིན་པས་ཁོ་ཙམ་
 གཅིག་ཕུ་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་སྒྲིམ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་.....
 ལའང་སྟེ་མཐུན་ཏུ་གུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 འཇིགས་པ་མེད་ན། ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིམ་སྟག་བསྐལ་སྒྲིམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་.....
 འགུར་རམ་ཅི། འཆི་བ་ཀྱང་དང་ཐུན་མིང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། གས་དབྱེད་དང་བཅུད་ལེན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷས་གྱི་ནད་.....
 དང་ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅོས་སྟེ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།
 ནད་གས་དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅུད་
 ལེན་གྱིས་གས་བར་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་
 འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་འདི་ནི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་
 ཕྱིར་བཅོས་སྟེ་མེད་པས། ཁྱོད་ནི་ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་སྒྲིག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སྟུར་བ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཐུན།

སྒྲིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་འཆི་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་.....
འཇིགས་སོ་སྒྲིམ་ན། དཔེར་ན་གང་བསད་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་.....
རྣམས་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསོད་པ་བྱེ་ན་རྣམས་ལ་.....
མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་འཆི་བ་ནི་ན་དང་མི་ན་བ་
ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དང་གཞན་ཡང་འཆི་བར་.....
མཐོང་ཆོས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་ན། བྱོང་ལ་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་
རྒྱ་མཚན་ཅིས་མེད་དེ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

ལྟ་བུ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི།
འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་མོད་གྱི་དུས་ནམ་འཆི་མ་ངེས་པས་མི་
འཇིགས་སོ་སྒྲིམ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱེར་བདག་
རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་རྟག་གོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་ནི་ཆོས་སྤྱན་པའི་ཐ་
ཆོག་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་.....
ཉིད་གྱི་བྱེར་ན་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་གཏོན་མི་བྱ་བར་འཆི་བདག་
གིས་བྱོང་ལ་གཏོན་པ་བྱེད་ངེས་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་
ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐོ་མཐའ་ལྗང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི་
དཔའ་ལོ་སྒྲིམ་རྟེན་བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་ཅན་ནི་དེ་ལ་མི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

དགྲ་བཙེན་པ་རྣམས་ལྟར་བདག་རང་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བསགས་པ་འཇོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་.....
བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱེན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་
ཚུལ་དང་། རགས་པ་བྱེན་ཀྱི་ཕྱང་བ་ལ་བྱེན་ཅི་ལྟག་པར་རྟོག་པར་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱི་བ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་ལས་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་སའི་སྤྱི་བའི་རྗེས་དཔག་
གིས་དེ་མ་དེས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་མི་རིག་པ་དེས་ན་རྟག་པར་བྱེན་
ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
དགོན་པར་ཕྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་བྱེན་མི་ཆད་པའི་ཆེ་རིང་བ་ཉིད་དེས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་
ཞེན་པར་རིགས་སོ་ཞེན། བྱེན་ནི་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་.....
དགའ་ཞིང་། གཉིས་མ་དང་མགོ་སྤྱི་བ་སེམས་ན་ཆོད་མི་རྟག་པར་
འགྱུར་བའི་ཞན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་བྱེན་མི་དགའ་ན་ཡང་། ཞེ་མ་
བྱེན་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྟག་འཇོག་བྱེན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་སྤྱི་བ་ནི་.....
བྱེན་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་ཕྱང་གི། འཕགས་པའི་སྤྱི་

བོ་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ན་ནི་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པར་མ་
ཟད་དོ།

བཞི་པ་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། འབྲལ་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཟུང་ན་སྤང་
བའི་ཐབས་དང་། འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞིན་པ་སྤང་
བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
ཉིད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་མི་སེམས་པར་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་
ཏུ་ཟུང་ན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟེན་པ། ཇི་ལྟར་གྲུ་ཤིའི་
དབང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་བཟོད་
པས་ངེས་པར་ཟུང་ན་བྱ་བར་འོས་ཀྱི་རང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
སྒྲིམ་ན། བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟུང་ན་
བྱ་བར་འོས་ན། གཞན་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཅི་སྟེ་ཟུང་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་
ཉིད་འཆི་བ་ལས་འདས་པས་ནི་གཞན་འཆི་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་
གྱུར་པ་ལ་ཟུང་ན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། སྟོན་མཚུངས་པས་རང་ཉིད་སྟེ་
བྱ་ཟུང་ན་གྱི་གནས་ལ་ཟུང་ན་མི་བྱ་བར། གཞན་གྱི་བྱིར་ཏུ་ཟུང་ན་
བྱེད་དགོས་པར་སྟེ་བ་པོ་བྱེད་ནི་ཅི་ལྟ་གྱུར་ན་སྟེ་པོ་དམ་པས་སྟེད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲུལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
རྟག་པས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུང་ན་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་བྱ་ཉིད་གྱིས་མ་དྲིས་པར་སྒྲོ་བྱར་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཐུང་ན་བྱེད་དོ་སྟམ་ན། ཅུས་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་ཐོག་མར་ཡང་མ་དྲིས་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་གྱི་བྱར་གྱུར་པ་
དེ་ཡི་ཆོ། ཐ་མར་ཡང་མ་དྲིས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་
རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོག་
དུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་ནམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་
དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་མོད་གྱི་ཁྱོད་རང་ཉིད་གཏི་ཐུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན།
བྱ་ཡི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་དུ་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ཡི་ནམ་པ་བསྟན་པ་
དེ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྟེན་དོ། འདི་ཡང་སྒྲ་བའི་འབྲུལ་
ཆེན་གྱི་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་སྒྲས་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་ནམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲལ་བ་བཅོས་པ་དེ་གང་ཞིན། ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་རྒྱན་འགྱུར་བའི་ཀས་པས་
ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་
བྱ་ལ་ཆེས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཐུང་ན་བརྗོད་བརྟག་མེད་དོ་ཞིན།
ཇི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་བྱ་དེ་སྟོང་དུ་སྒྱུག་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་་་

མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཕ་སྟོང་དུ་སྟུག་པའི་སྒྲ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས།
 རྟོན་མེད་པའི་སྟེད་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་
 བས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཕ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་གང་ལྟར་
 ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གང་
 གི་ཆེ་རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་འགའ་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་སྟུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཚུར་རང་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་དུ་སྒྲར་ཡང་ཕར་རྗེས་སུ་.....
 ཆགས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བའི་ཆོད་དང་ནི་འདྲ་བའི་ཞེན་པ་.....
 འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་ཟད་པས་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བྱ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྟོང་དུ་སྟུག་པའི་ཆགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་མ་ཡིན་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་སྟུག་པ་དང་.....
 བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྲལ་ནི། མི་རྣམས་སྟོང་ལས་
 ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་དུ་སྟུག་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེའི་སྐྱ་ཆགས་པ་ལའང་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྲལ་མི་བརྟན་པར་བྲལ་བ་
 ཡིས་མཚོན་པའི་སྐྱ་ཆགས་པའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་དུ་ཐུང་ན་བྱ་བ་འདི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དགོས་སེའོ་ན། དེ་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་འབལ་བ་སྟགས་གྱི་
གནོད་པས་རང་ལ་ཅི་ཅམ་གཟིར་བར་བྱས་སྤྱིན་ཀྱང་། རང་.....
གཞན་ལ་འདི་དང་བྱ་མར་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་བདག་རང་ཉིད་ལ་སྟག་བསྐྱེད་ལྟར་
སྟོན་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་འབལ་བ་སྟགས་ལྷགས་གྱི་ཚུལ་འཆོས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་ཡང་བདག་ལ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིར་བ་.....
སྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མོད་ཀྱི་སྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་.....
འདོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ཇི་ཅམ་སྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཡང་ཆེས་.....
ཆེར་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྟོག་ན་འཆི་
སྟགས་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་ལ། སྤྱོད་ཡང་
གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་འགྱེད་ཅིང་འགོད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནས། །

གཉིས་པ་འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞིན་པ་སྤྱོད་པའི་

ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚེ་ཅན་ལ་...
 བསམ་ཏེ་ཞིན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚེ་ཅན་ལ་ཟུ་...
 ངན་མི་འོས་མོད་ཀྱི་འདུས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགའ་བར་
 རིགས་སོ་སྟུམ་ན། གང་གི་ལྟར་ན་འདུ་བ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་...
 དེའི་འབྲལ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདུས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་ཚེ་ཅན་ཡིན་པས། འདུ་བ་དང་ནི་...
 འབྲལ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་སྤང་བ་མིན་ནམ་ཅི། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། བཏུ་ཤིས་མ་དང་ན་ནག་མ་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། ཁ་ཟས་...
 ཏུག་ཅན་དང་མཆིལ་མའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་...
 བཞིན་ཏུ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་...
 བཞིན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཞིན་པ་...
 སྤང་བ་ནི། ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་ངེས་མོད་ཀྱི་འདུ་བ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཞིན་པ་སྤང་དགའ་འོ་སྟུམ་ན། མ་རིག་པ་
 དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་འཁོར་བ་འདིའི་འདས་པ་ལ་ཐོག་མ་...
 ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཅི་...
 ཞིག་གིས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟར་སྟེས་པའི་འདུ་བ་སྤང་ཅིག་མའི་སྤང་
 བ་ཅམ་ལ་རིང་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་ཏུ་འབྲལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་བཅུ་དག་པ་རྒྱན།

བ་ཤིན་རུ་ཡུན་རིང་པོར་གུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་.....
མཐོང་བ་མིན། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་བའི་ཆོས་ལ་བསམས་
ཏི་ཞིན་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
སྟེ་ཞིན་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གུར་མོད་དུས་ཆེག་.....
པན་ཚུན་གསོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་བ་ལ་ཞིན་པར་འོས་ས་.....
སྟམ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སྟགས་པའི་དུས་དེ་རྣམས་གྱི་
གསོན་པའི་ཆེ་བྱད་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་སྟག་འཕྲག་པར་བྱེད་
པའི་དག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏི། དེས་ན་དག་དང་མཚུངས་པར་
གུར་བའི་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་
རུ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤང་སྟེ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི།
དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤངས་ཏི་ཕྱི་ནས་ཕྱི་མེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་
དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་
མཇེལ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས་ཕྱི་.....
ནས་ཕྱི་མེད་པར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། བླམས་པ་སུ་ཞིག་ནམ་
ཞིག་ངེས་པར་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་གིས་མི་
བྱེད་པར་འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་ལས་གྱིས་འབྲལ་བར་བྱེད་འཇུག་

ཕར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་བས་ན་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་དུས་་་་
 འདིར་ངེས་པར་བྱང་ཉེ་དཔེན་པ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་ས། །བདེན་
 མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་བ་སྦྱོང་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱར་བཀལ་ནས་་་་
 གཞོན་ནགས་སུ་འགྲོའོ་སྟམ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུ་བའི་འཕྲོ་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་གསལ་བར་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ་་་་
 བར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་
 གདོན་མི་བླ་བར་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ་ད་ལྟ་དེ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ཁེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པ་བཞེན་
 ཕར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བདག་ནི་ངེས་པར་འཆི་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྱན་
 པ་འདི་སྦྱོ་བོ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་སྦྱོ་བོ་དེ་
 ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས་
 པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར། ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་
 འཇིགས་ཏེ་ཐར་བ་བྱང་འདས་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེའུའི་་་་
 མཚན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་་་་
 དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ།།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱི།

གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་ལ། རྟེན་དལ་འབྱུང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་མཐའ་སྤང་
བ་དང་། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཞིན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་ཚུལ་.....
གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་.....
དང་། བཞེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་གནོད་
པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་གྱེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་.....
ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ལུས་རྟེན་དེ་ལས་བསྐྱུང་རྣམས་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བཤད་མ་ཐག་.....
པའི་མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱིས་ལུས་མི་རྟག་པ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་འདིས་
ཅི་བྱ་སྐྱམ་དུ་དོན་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་དགྲ་
ལྟར་སྤགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སུ་.....
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཞིན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་.....
ཚུལ་ལ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བསམ་པ་.....
དང་། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མདོར་.....

བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
 སྟོང་ལ། ལུས་སྤྱད་བསྟུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་
 ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་སྟོན། དེ་
 ལྟར་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་མཐའ་སྤང་དགོས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཉ་ཅང་ཞིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྟོན་ལ་
 སྤྲོས་པའི་སྤྱད་བསྟུ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་ལས་སྟེས་ཤིང་
 བདེ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཟས་གོས་སྤྲོས་
 ལས་འབྱུང་བས་ན། སྤྱད་བསྟུ་ལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱར་པའི་ཁོག་པ་
 འདི་ལ་ཁྱུང་ཅི་སྟེ་གུས་པར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལུས་སྤྱད་བསྟུ་ལ་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདེ་བའི་ཆོགས་ཆས་ནི་ཆོས་མང་ཞིང་དེས་བསྟེད་པའི་བདེ་བ་ཤས་
 ཆེ་ལ་སྤྱད་བསྟུ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 གང་གི་ཆེ་བདེ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་སྤྱད་བསྟུ་ལ་ལྟར་ཤས་ཆེར་མི་
 རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ཤ་ན་འཆི་ལ་
 སྤྲོས་པ་སྤྱད་བསྟུ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་ཅུང་
 རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་
 བདེ་བ་ལ་གཅིག་དུ་མཛོན་པར་སྤྲོས་ཤིང་ཞིན་ནའང་། བདེ་བར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་རྩ་མ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཐུར་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་སྟེ་པ་འཇིག་
པའི་ཚེས་ཅན་འདི་ལ་སྟུག་བསྐལ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ལྷས་དང་གི་བ་མ་ཉླར་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་
མི་རྩམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ནི་རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་
འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ནི་རྟེན་སྟེ་བ་
ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
དགོན་པའི་ལྷས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་གྲས་ཤིང་། སྟུག་བསྐལ་ཤིན་
ཏུ་མོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱེད་མི་འཇིགས། དེ་
ཉླར་སྟུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འབའ་ཞིག་སྟེ།
བདེ་བ་ཉླར་སྟུང་བར་ཐུར་པའི་ལྷས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཐུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་གི་ལྷས་ལ་གྲས་པ་
དང་། གཞན་དག་ལ་གྲས་པ་དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྟུང་སྟེ།
སྟུག་བསྐལ་བསྟེན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷས་ནི་བདེ་བའི་རྟེན་ཟས་གོས་སྐྱུགས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཡུན་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྐལ་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་བྱིལ་གྱིས་གཏོན་ཅིས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་

མཐོང་ཉེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་བདེ་བ་ཁོ་
 བར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་
 སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞིན། འདི་ཡང་ལེགས་པར་.....
 བརྟགས་ན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་སྟགས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐ་མ་རྣམས་ལ་བཀྲེས་པ་དང་ངལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པས་སྟ། །དེ་བས་ན་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 དང་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དག་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་
 ནི་ལྷན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་...
 རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་རྟོམས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་
 ཉེ་ཇི་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལོངས་སྤྱད་སྟགས་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་བདག་ནི་
 འདི་དང་འདི་ཉེ་སྤྱུའི་སྤྱུའི་དུ་བདེ་བར་རྟོམ་འཕྲེལ་དབྱེད་པོར་...
 གྱུར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཉེ་སྤྱུའི། །དེའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཤིན་དུ་རྟོགས་དང་ལྟན་པའི་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཇི་ཉེ་སྤྱུའི་ཉེ་སྤྱུའི་...
 ཕྱིས་པ་ནས་གཞན་ཕྱི་དུས་དང་། དེ་ནས་ཆུན་པོའི་བར་དུས་ཇི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཅམ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཆེར་
འཕེལ་ཞིང་། བདེ་བ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་.....
ལུས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་.....
འགྱུར་རྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ལུས་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
བདེ་བ་དག་གྲང་འཕེལ་བར་རིགས་ཀྱི་དེ་འགྲིབ་པར་མི་འོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་ལ་བསམས་
ཏི་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་.....
བས་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། མདོར་ན་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པས་གྲང་
ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་
ངས་ཏི། མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནང་གི་.....
འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་
གྱི་མི་རྒྱ་སྟགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྤང་བར་བྱུར་བ་དེ་
སྟོང་དུ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གི་འཕེལ་སྟོབས་ལ་བརྟགས་གྲང་
བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་
གནས་སྤྱགས་ལ་བར་ངས་ཏི། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འཕེལ་བཞིན་པ་
ཡི་བདེ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་བུར་དུ་བརྒྱུག་པ་མཐོང་

བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་ནི་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྒྲག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྟག་.....
 འཕེལ་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟགས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་ལས་བདེ་བ་ལུས་གྱི་
 རང་བཞིན་མིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་རྩྭ་བ་དང་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་
 སྟགས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཏུ་རྣམས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཡུན་
 རིང་བསྟེན་ན་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྒྲག་པར་མཐོང་གི། སྟག་བསྐལ་ལ་
 བྱི་རྒྱན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་ཙམ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
 སྐར་ཡང་འཕེལ་བ་ལས་བསྒྲག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་མེད་ན་ལྟས་སྟེན་བདེ་བ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་རི་ལྟར་
 ཅུང་། དེ་བས་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མདོར་ན་འདུས་བྱས་སྐད་
 ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྤང་ཞིང་འཆི་བ་ལ་
 རི་ཉེར་སྤང་བས་འཆི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་
 འདས་པ་སྤང་ཞིང་ད་ལྟ་བ་འགྲོ་བ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ན། འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བ་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་.....
 བསམ་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་.....
 དང་། ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་དང་། བྱལ་

དབུ་མ་བཞི་བཅུ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱུ།

པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་
ག་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྤར་ཡང་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཆ་གང་སྟགས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྟག་དུ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མས་གཞོན་བཞིན་པ་དེ་དག་
གིས་ནི་བདག་བདེའི་ཞེས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲིམ་བདེ་
བར་བཅོས་སྤྱ་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱག་
ནི་ལྷས་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལྷས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་རག་
ལས་པས། རྒྱ་འབྱུང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་
འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ལྷས་སྤྱ་བརྟགས་མོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་འགལ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེའི་ཞེས་
རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ས་རྒྱ་མེ་
རྒྱང་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན། འཛིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་།
སྒྲིན་པ་དང་། འཕེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སའི་.....
ཁམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་འགྲོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སའི་ཁམས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་
མེའི་ཁམས་ལ་གཞོན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉམ་

བར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་འབྱུང་བཞི་དེ་དག་ཆ་མ་སྟོམས་
 བ་ལས་ལུས་ལས་ནི་ནད་སྟགས་སྟུག་བསྐལ་ལྟ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྱུང་.....
 འབྱུགས་ཀྱི་ནད་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གྲང་བ་དང་ནད་ལ་སྟགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་
 རྣམས་ལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཡི་ཐབས་ནི་དུས་
 ཉུག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལན་གཅིག་ཅུ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་ཡང་.....
 རས་ཡང་དུ་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱག་བཞིན་
 བ་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟས་སྦྱིན་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་.....
 འགྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་ཟག་བཅས་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་རྫོམ་པ་སྟེ། གང་འབད་རྩལ་མེད་
 བར་བདེ་བར་ཉལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་སའི་
 རྟེན་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབད་རྩལ་གྱིས་ངལ་བའི་ལས་སྟ་
 ཆོགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདེ་བར་འཇིག་མི་རིགས་སོ། །ཁྱུ་མཆན་དེའི་.....
 ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་བདག་ཉིད་ནི་དུས་ཉུག་དུ་ཆོ་འདིའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་བྱས།

བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་གཙོན་པ་སྤགས་སྐྱུ་ཐིག་པའི་ལས་.....
རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཐིག་པའི་ལས་བསྐྱང་བར་མ་
བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་གཏོན་མི་བྱ་བར་ངན་འགྱུར་འགྱོ་བ་
ཡོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྲག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བསམ་པ་ནི།
ཡང་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱང་པས་འགྱོ་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་
བའི་ཆེ་རྒྱ་དང་སྤང་པ་སྤགས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཕྱིར་.....
བཞོན་པ་ལ་སྤགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
རྒྱག་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྲག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ཡུན་དུ་བརྟེན་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
དང་པོར་གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྲག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་
སྦྱོངས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲན་མོ་འགའ་ཞིག་སའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུག་པ་
མཐོང་ནས། རྩི་བོ་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྐྱུག་པ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་
མི་འགའ་ཞིག་བདག་དབང་ཐང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ་སྟམ་དུ་.....

དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད་བཅས་པ་ཅམ་ལ་
 བདེའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཅི་ལྷག་འབའ་ཞིག་དུ་
 ཟད་དོ།

གསུམ་པ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བསམ་པ་ནི། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་ཅམ་སྟེ་བར་ཚྭ་པས་རེ་ཞིག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་རགས་པ་ཆེན་པོར་སྟེས་པ་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་བདེ་
 བར་སྒྲིམས་ན་ཡང་། དོན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་སྟེ་བར་ཚྭ་པའང་
 ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བཞིན་འགགས་པ་
 ཅམ་ལ་བདེ་བར་སྒྲིམས་པར་ཟད་དོ། །ཁྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
 ཐབ་པས་མདོ་ལས། ཀའཁྱེའི་བྱ་སྟེ་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྟེའོ། །
 འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞིས་ཟག་བཅས་སྟེ་
 ཞིང་འཇིག་པའི་ཆས་ཅན་དག་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་
 ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་མ་ཞིས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱེད་བྱིས་པ་
 ས་སའི་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ནི་
 བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅི་ལྷག་དུ་ཞིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་
 མི་མཐོང་ན་ཡང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཁྱུ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉི་ཚན་
 རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཚུངས་
 པའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པས་ན་ཟག་བཅས་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། ས་
 སའི་སྐྱེ་བོ་ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཚུངས་པ་སྒྲིག་
 པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་ན། དེས་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་ལྷག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 མདོ་ལས་ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། གང་འདི་མ་.....
 རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ་ཞེས། གཏི་ལྷག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་.....
 གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་
 གནོད་པ་ཡོད་པས་ན་གང་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཚས་དེ་ནི་བདེ་བ་
 མིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་.....
 ཅད་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱུར་མདོ་
 ལས། སྐྱེ་བ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཀ་བ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ལྷག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །མི་ལྷག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །གང་.....
 འདོད་པ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །མདོར་ན་
 ཉི་བར་ལེན་པའི་སྐུང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་

གསུངས་ས། །ལེའུའི་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་.....
 ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་
 པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤོ། །

གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་བྱེད་ཅི་ལྟ་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུང་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།
 སྤང་གཉེན་སྤྱིའི་དོན་བསུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ཟག་བཅས་སྟག་.....
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་འབྱུང་རོའོ་ན། ཡུན་ནི་རི་.....
 ལྟར་ཤིན་རུ་རིང་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཤིས་ཀྱི་མུ་མཐར་སྟག་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེང་དབྱེད་རི་བཞིན་མི་ཤིས་པའི་སྤྲན་པ་
 ངན་པ་ལ་རི་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་རུ་
 མེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲན་ཡང་.....
 སྤྱད་པ་འཕེལ་བའི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་.....
 མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་
 ན་རྒྱ་དག་གིས་ངོམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཟས་ལ་བསྟན་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོག་ཆག་འགའ་ཞིག་ལ། ས་ཟ་འདོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་
བཞིན་པ་ཡི་སྐབས་སུ་ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་རེ་བའི་སྤྲོད་
པ་ནི་ཇི་ཆེར་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ལོངས་པ་
སྤྱད་དང་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། གཉེས་པ་བྱས་བཤད་ལ།
ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཞིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པ། གཉེན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་པོ་
བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་གྱི་གཞུགས་ལ་ཞིན་
པ་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤྲོད་བ། དེ་
ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
གང་དག་གཞུགས་སུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་སྤྲོད་དང་མིག་དུ་སྤྲོད་པ་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དག་ལ་ཞིན་པ་སྤྲོད་པ་
པར་མི་རྣམས་སོ་སྟོན་ན། བྱད་མེད་མཆོག་དམན་ཀྱང་ལ་འབྲིག་པ་
སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱད་པར་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གཞུགས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་
ཁྱོད་ལ་མི་མོ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་དུ་སྤྲོད་ཞིང་བདག་གིར་ཞིན་པ་དག་
གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཆོག་དུ་
སྤྲོད་པ་ཡང་། དེ་ལ་དེར་ཞིན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་སྤྲོད་པོ་

ཆགས་ཅན་གང་ལ་ནི་ཡུལ་བུད་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བུད་མེད་དེ་
 ཡིས་འཆོངས་པར་སྒྲུབས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི། བུད་མེད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་
 དང་ཐོང་བུ་ལ་སྐྱུགས་པ་རྒྱུ་མས་ལའང་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལྟར་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་ལྟར་
 མཐོང་བས་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་གྲོས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་
 གཟུགས་མཆོག་དུ་ཞེན་པས་ཆགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ན་བུད་མེད་ཡན་ལག་གིས་ཡིད་འཕྲག་པ་རྟེན་པར་
 དཀའ་འོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་མཛེས་མོ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 བུད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟར་ནི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ན་ད་ལྟ་
 དེ་རྟེན་པ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀྱན་གྱིས་ཐུན་མོང་
 དུ་འོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆོལ་བྱངས་དེ་རྟེན་པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་
 པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་བུད་མེད་ཆོག་དང་སྒྲུབ་ལམ་སྐྱུགས་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤང་དཀའ་འོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་རེ་
 འགའ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུག་པ་དང་། རེ་འགའ་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་བྱ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ལས་ལྷག་པ་སྦྱོར་དུ་སྤང་བ་ལ་ནི་གོང་ལས་སྦྱོག་པ་ཞི་སྤང་བའི་.....
རྒྱུ་མཐོང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
མེད་པས་ན་སྤེལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ་ཅིག་ཤོས་སྦྱོར་དང་.....
ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། དེ་བས་ན་ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་བུད་
མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནི་ཞེས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ།
རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བུད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའང་ངེས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྦྱོར་པའི་འདོད་
ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྦྱོ་སྟེ། རྒྱ་ཡོན་.....
ཏན་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་འཇུག་པ་
མཐོང་བས་ན་མ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ལྷག་པ་
ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལས་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་
དཀའ་བར་གནས་སྟེ། ཇི་སྲིད་སྦྱོས་པ་གཞན་བཤེས་ཤིང་མཛའ་.....
བར་མ་བྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བུད་མེད་དེ་ནི་སྦྱོ་ལ་སྦྱག་ཅིང་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣམ་ཞིག་སྦྱོས་པ་གཞན་གྱི་རོ་བྱང་བ་
དེའི་ཆོ་གཡེམས་མ་སྦྱོར་ཅན་དུ་མཐོང་བས། བད་པོ་པ་དང་.....
མཚུངས་པའི་བུད་མེད་ནི་རྟག་དུ་ཁྱེན་སྦྱོས་པ་གཞན་ལས་བསྐྱང་

བར་བྱ་དགོས་པས་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཞིན་
 པ་སྤངས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ན་ཆོད་གཞིན་ཞིང་དར་མར་
 བྱར་བའི་ཆེ་རང་གིས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ནམ་ཞིག་ཀླན་པོར་བྱར་བའི་ཆེ་མི་འདྲོད་ཅིང་སེམས་འགྱུད་པས་
 གདུང་བར་བྱར་ནའང་དེ་ཆེ་ཕན་པ་མེད་ལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉོན་.....
 མྱེད་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདྲོད་པ་
 དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་པས་སྤར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཟིན་པའི་
 ཐུར་སེམས་གདུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤང་བ་ནི།
 འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་བུད་མེད་ལས་བྱང་
 བས་དེ་སྤང་དཀའ་འོ་སྒྲུམ་ན། བུད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཆགས་པ་ལ་བུད་མེད་དང་སྤང་བའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་.....
 པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ལྟར་ཞིན་པ་དེས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཏུ་རྟོག་པའི་.....
 མྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཐུར་
 ན། མྱེད་པ་གང་གི་ཡིད་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས་མྱེད་པར་བྱས་པའི་
 མི་ལྟར་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་ཏུ་ཐུར་
 ཐུགས་པའི་ཆགས་ཅན་དེ་ཡི་བདེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཉེ་ཐུན་ཅི་ལྷག་

གི་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་
སྐྱེ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟགས་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་.....
འཕྲག་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྟར་ཀྱན་རུ་སྤོངས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་
གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དེ་ལས་གཞན་རུ་སེམས་.....
གཡངས་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། མི་.....
ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རུ་བྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
དབྱུང་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་རུ་དེའི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཡིན་
པར་སྒྲོམ་ནས་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་བྱེད་ཅི་ལྟ་ཀྱང་གུར་བས་ཉིན་མཆན་རྒྱན་
ཆགས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པས་གུས་བཞིན་རུ་ཡང་རེ་འགའ་ཅམ་ལས་.....
རྟོག་པར་ནི་མི་མོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་ང་ཡི་
བྱད་མེད་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་.....
འཛིན་པ་འདི་གོ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་གཅིག་རུ་ན་གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་གུར་ན་ནི་ཁྱེད་བྱད་མེད་.....
དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་གུར་ཏེ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་
པ་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་སྤངས་བས་ནམ་
རུ་ཡང་བདེ་བ་དེ་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་.....

རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །མདོར་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་
 ན་ཡང་བདེ་བ་ནི་གཞན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་ངན་པ་
 ལས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཛུགས་མོ་ཉིད་ཡིན་ན་.....
 ཞེས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་སྦྱན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན། དེ་བས་
 ན་བྱད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་འདོད་པ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཛོ་བོ་རྣམས་གཡུན་པ་.....
 ཡང་ཡང་འཕྱག་པ་ན་ཁྲག་ཟག་པ་སོགས་སྦྱོན་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གསུང་བས་ཀྱང་འདོད་
 པའི་སྦྱོན་མི་མཐོང་བར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱེད་ངོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། དཔེར་ན་
 མཛོ་བོ་རྣམས་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་དུ་སྦྱག་བསྐལ་དང་
 ལྷན་པར་སྤང་ངོ། །སྦྱོ་བོ་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་.....
 རྣམས་ནི་དཔེར་ན་མགོན་མེད་བཀྲིས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལུ་གེ་
 བྱང་བ་ན་ཟས་ངན་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ལས་བརྟུས་
 དམོད་གྱི་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 ཆགས་ཅན་དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་བའི་ཆེ་ཆགས་ཅན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱམ།

ཀུན་གྱི་སེམས་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོན་གྱི་གཡེ་བ་
ལྷ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ཆགས་སྣང་གི་སྦྱོན་མི་བཟད་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་འབྱུང་གྱི། དཔེར་ན་དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་མི་གཙང་
བའི་སྦྱོད་བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་
གི་སྦྱོན་ས་ཞི་སྣང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གིས་བདག་དུ་བབྱུང་བའི་
བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བོ་ཆགས་ཅན་
འགའ་ཞིག་སྦྱོ་བོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དོག་གི་སྦྱོན་ས་ཞི་སྣང་
བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ། ལུས་
མི་གཙང་བའི་འཕྱལ་འཁོར་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱུར་སྦྱོམ་པའི་བྱེད་ལས་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་དུ་མི་
གཙང་བའི་འཕྱལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ནི་ཁ་ཚུ་
རུལ་བ་དང་། ཁོ་སྦྱག་མི་གཙང་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ནི་ནག་སྤབས་སྤ་
ཚུའི་སྦྱོད། མིག་གཉིས་མིག་རུལ་མཆི་མའི་སྦྱོད། ལྟོ་བའི་ཁོང་ནི་
བཤང་གཅི་དང་། ལྟོ་བ་མཆིན་པའི་སྦྱོད་ཡིན་པར། རྩོངས་པས་
བྱད་མེད་མ་མཐོང་བས། དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། ཅེས་

སྐྱུ་གྲོ་ལུང་དང་། རེ་ཞིག་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་
 སྐྱུ་གྲོ་གས། དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་
 གི་རང་གིས་དྲི་ང་ཞིང་རྟག་རྟུ་ཁྲག་འཛགས་པ་མི་གཙང་བའི་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱུར་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྒྲིང་ཁྱུར་རྟུ་གུར་པ། བཤང་ཁང་ལྟར་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོས་སྐྱག་པའི་མི་གཙང་བ་ལོ་དེ་པ། བཤང་ཁང་ལྟར་སྐྱེ་
 བྱུ་གི་མི་གཙང་བ་དྲི་ཆ་བས་ཆེར་ང་བའི་སྐྱེ་བུའི་ཆོགས་འབྲིག་
 ཆགས་པ། བཤང་ཁྱུར་རྩུང་ཟད་རིད་ཅིང་གས་པ་ལྟར་ནང་སྐྱུ་གས་
 ཤིང་སྐྱུ་གས་པ་དེས་གས་པའི་པགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བུ་མས་པ་.....
 སྐྱུ་གྲོ་ལུས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་པ་ལྟར། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་སྒྲིང་ས་པའི་གཏི་སྐྱག་ནི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་སྐྱེ་
 བ་ཡང་འབྱུང་རིགས་མོད་ཀྱི། རྩལ་སྐྱེ་མི་མཐུན་པའི་ལུས་དེ་ལ་རྩལ་
 པ་ཀྱན་རྟུ་འདོད་ཆགས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱར་བསྐྱར་པ་དང་། འབྲས་
 བུར་བསྐྱར་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟུ་བསྐྱར་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་
 ལྟར་མི་གཙང་བའི་རྩལ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པ་ལ། ལུས་ནི་མི་གཙང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་གུར་པའང་ཡིན་ཏེ། མི་རྩལ་སྐྱེ་.....
 ལུས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་ཆོལ་ཟངས་སྐྱུ་གྲོ་མི་གཙང་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

སྒྲིབ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། ལྷས་གང་ལས་འབྲས་བུ་
མི་གཙང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལྷས་དེ་ནི་
སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཅིས་མི་སེམས། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
གཙང་བ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་
ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་གང་དུ་དམིགས་པར་གྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་ལ་
གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་མི་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་
བྱེད། དེས་ན་ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་བསམ་སྟེ་གཙང་
བར་ཞིན་པར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའང་ཡིན་
ཏེ། ལྷས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་བཤད་ཁང་ཤིན་དུ་སྤྱག་པོ་མང་ལ་
གནས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར་མི་
གཙང་བའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡི་སྒྲིབ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷས་དེ་
ལ། ཤིན་དུ་མོངས་པས་གཙང་བར་ཞིན་པའི་དྲེགས་པ་སྟེ་བར་བྱད་
དོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའང་
ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་བྱུགས་པ་སོགས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་ནི་
ནང་སྤྱག་གཙང་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ནི་ནང་གི་མི་

གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་ས། །འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་དག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མི་གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ནང་དག་པ་ལ་འབད་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 འབད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟགས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་པར་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ན་དྲང་སྤང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་བྱུང་མེད་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་སྦྱོན་མཚུངས་པས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཛོ་
 ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ཡང་ཀྱན་ལ་.....
 མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། མཛོ་ནད་ཅན་ནི་ཀྱན་གྱིས་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཅིན་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 མི་ཀྱན་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་ནའང་དྲང་སྤང་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 གཅིན་ཅན་གྱི་སྦྱོན་གནས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་.....
 དབང་གིས་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །བྱུང་མེད་གྱི་.....
 ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་....
 པས་བརྒྱན་པ་ནི་བསྟན་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཉམ་
 པ་ཡི་ལྟ་སུམ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བཙུགས་མའི་ལྟ་བུ་ལ་ཏེ་བརྒྱན་པ་ན།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བཅུ་དགོངས་རྒྱན།

སྤྱི་ཡོ་ཚབ་མས་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྷས་
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་ལ་སྐྱེས་པ་
དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་ལ་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་པར་འདྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། ལྷས་དུས་
གང་དུ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིབས་
ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱོབ་དེའི་ཆེ། ལྷས་དེ་ཉིད་ལ་གཙང་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བར་མི་རིགས་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ངེས་པར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་.....
ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་སྤྱིའི་དོན་བསུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་
པོ་ནི། མདོར་བསྟུས་ན། གང་འདུས་བྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། གང་མི་
རྟག་པ་དེ་ནི་སྦྱོབ་སྦྱོབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་། གང་མི་.....
གཙང་བ་དེ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གང་
སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ནི་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་མེད་

བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉྱེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བྱ་དེ་དག་མདོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་བཞིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཐ་སྙད་དུ་གང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 རང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་དང་། མི་རྟག་སྐྱེས་ཆས་བཞིར་.....
 བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་པས།
 ཆས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཆས་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུར་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་ཤར་བའི་སྒྲིམ་
 སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་གྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྤང་དོ། །ཡིན་པའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱང་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་ཉྱེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤོ།

བཞི་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་....
 རྣལ་འབྱུར་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་ཀྱས་
 པར་བཤད་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གསུམ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཟིན་ནས་ད་ནི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་
སྤང་བྱ་ལ་བདག་ཏུ་ཉྱ་བ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
སྤྲུལ་ནི་ཉྱ་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཕྱི་མ་ཉྱ་མེན་ལྟའི་ནང་ཚན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ། ས་པོན་རྩུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་
དང་། མངོན་གྱུར་མགོ་ཚོན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
བདག་ལྟའི་ས་པོན་རྩུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་པས་.....
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདིར་ཐ་སྙད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རེ་ཞིག་སྤང་བའི་.....
ཐབས་སྟོན་པར་བཞིན་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲིམ་
པའི་དྲེགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་ན། དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་རྒྱས་པས། རེ་ཞིག་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མངའ་བདག་
གོ་སྟུམ་ཏུ་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག་གས། ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་
ཡིན་ལོ་སྟུམ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དྲེགས་པ་འདི་དག་མི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་
ལས་སྤོང་པར་དམ་པ་སུ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
དབང་ཏུ་བྱ་བར་མཚུངས་པར་སྤང་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་སློམ་པ་སྤང་དང་།
 ཆོས་སྤང་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སློམ་པ་སྤང་བ་དང་། རིགས་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་སློམ་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ་སློམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བའི་བྱུར་
 སྟམ་ན། སྟོན་གྱི་སྟེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་ཞིང་སྤང་བའི་བྱན་ཏུ་བསྐྱོས་ཏེ།
 དྲུག་ཆས་སྟེ་རྟ་བུ་སྟེ་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མངའ་བདག་གི་སྟམ་ཏུ་སྤྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན།
 ཡུལ་དུས་གང་ངམ་དེ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་སྤང་བའི་བྱ་
 བ་ནི་བྱེད་པའི་བྱན་ཏུ་སྤྱང་རང་ཉིད་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་
 པར་འགྱུར་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ་ནོར་ཆམས་གཏོང་བ་
 དང་ཕྱག་པ་ལ་དབང་བའི་བྱུར་ཞིན། ཇི་ལྟར་ན་གསེབ་བྱ་ཞབས་.....
 འབྲིང་བ་སྟེ་གསེབ་ཀྱིས་འཕྲོག་བྱ་ནོར་ཆམས་ཕྲོག་པ་དང་རྩེ་བོ་ལ་.....
 གཏོང་བ་པོར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཏོང་བ་པོ་རྩེ་བོ་ཡང་སྟེན་བྱ་
 ནོར་ཆམས་སྟེན་པར་བྱས་ནས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་ནོར་སྟམ་
 ཏུ་ཕན་ཚུན་སྟེ་བའི་སྟོན་ནས་སློམ་པར་བྱེད་གྱི་གཏོང་བ་པོ་རང་
 དབང་ཅན་ནི་ཅི་ཡང་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན། གཞན་
 རྟམས་གྱི་ངོར་ནི་བྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བསྟེན་གྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

༥། བྱོང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བདེ་བར་བྱན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་
རྟག་ཏུ་འཆོ་དགོས་པ་བྱོང་གི་དགའ་བ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སྦྲེམ་པ་
སྤང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སྦྲེམ་པ་སྤང་བ། བྱོང་
པར་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སྦྲེམ་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་བྱིར་བསྐད་ནམས་མིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྟགས་ཉམ་པས་སྤྱེ་བྱ་.....
ནམས་བརྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མངའ་འབངས་ནམས་ལ་
སྟུས་ནས་བྱོང་འཇིག་རྟེན་ནམས་གྱི་ནི་སྤང་བ་པོ་ལྷ་བྱར་བྱར་བ་
དང་། རྗེ་འབངས་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་བྱར་ཡང་ས་བདག་རང་ཉིད་
སྤང་བར་བྱར་ན། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཅི་སྟེ་གཞན་
གྱིས་དྲེགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་སྟར་མིན། དེ་བས་ན་དྲེགས་པའི་.....
དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་སྦྲེམས་ཀྱང་། དེང་སང་སྟྭགས་....
མའི་རྩས་འདིར་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམས་རང་ལས་ལ་
མི་དགེ་དང་མ་འདྲེས་པར་དགའ་བས་འཆོ་བ་ནམས་ནི་རྟེན་པར་
དགའ་ལ། གལ་ཏེ་བྱོང་ལ་སྤྱིག་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་སྟགས་གྱིས་

མི་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་བྱི་མ་འགྲོ་བ་བཟང་
 བོ་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་སྤང་ངོ། །མདོར་ན་རང་དབང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞིང་སྤང་བ་སྟགས་ལས་སྤ་
 ཆགས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱན་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་སྤོང་
 བ་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་...
 ཉེན་སྤང་བ་པོ་ང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་བྲེགས་པའི་
 དབང་གིས་འཇིག་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུ་ཡི་དུག་ཆའི་སྤྲེལ་ལེན་...
 ཞིང་དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པ་དུག་པོ་གཙོད་པ་...
 སྟགས་ཐིག་པའི་ལས་སྤ་ཆགས་བྱེད་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཅེ་
 བ་མེད་པའི་ཐིག་ཅན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲམ་བྱེད་
 པ་སྟགས་སྤྲོ་བོ་ཐིག་ཏི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བཅེ་བར་བྱ་བ་...
 མིན་པས། དེ་ལ་ཆད་པ་དུག་པོས་ཆར་བཅད་དགོས་པར་སྤྲོ་ན། འོ་
 བ་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པ་ས་སའི་སྤྲོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་
 ཤིན་ཏུ་མི་སྤོང་པ་གང་དག་འཇིག་ཉེན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་...
 ཆད་པ་དུག་པོ་བཅད་ཀྱང་ཐིག་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱམ།

ཀྱི་བཟུན་བཅས་ལས་སྡོན་གྱི་སྟེ་ཀྱའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། གང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བདག་
ཉིད་འགྱུར་པ་མེད་པར་སྐྱར་ཡང་དགའ་བ་སྟེད་པ་ཡི་ཐབས་སམ་
རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཉ་བ་དང་ཕག་གསེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟག་ཆགས་.....
གསེད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རིགས་ལས་.....
འབྱུང་ཞིང་སྟེ་ཀྱའི་བདག་པོས་འཚོ་བར་གནང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་ཟད་གྱི་ལྱང་ལ་....
སྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནམས་མིན་པའང་འཇིག་
རྒྱུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དུས་རྟག་དུ་ཐིག་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་རྒྱུ་པ་སྤྱང་བ་ནི།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལས་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ས་
བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཞིན། འོ་ན་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་འོབ་འབྱུ་བ་སྟགས་དང་།
མཚན་ཆ་མགར་བ་སྟགས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟེར་.....

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་་་་
 མིང་གི་ས་བདག་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་སྤང་པའི་་་་
 གནས་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཆད་པ་དྲག་པོའི་་་་
 ལས་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམ་པས་གཟིགས་
 ན་བྱག་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་
 སྤྱིད་པ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱར་
 བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་དཀའ་
 བར་གནས་ཏེ། སྤྱན་པོ་མིན་པར་གྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་་་་་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་མི་ཐོབ་ལ། སྤྱན་པོ་
 འདོད་ཆེན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ན། བརྟེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤང་བ་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཡི་་་་
 བདག་པོ་བརྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དགེ་བ་ག་ལ་གནས་ཏེ་མི་་་་་
 གནས་སོ། །དྲང་སྤྱང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཀྱན་ནི་
 མཁས་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་
 དག་ལ་སྦྱོང་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་ལྟར་ན། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་བ་དམན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་བྱ་བ་འབྲིང་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་མིན་དུ་བསྟན་པ་བྱེད་པར་་་་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ལྔ་མ་བཤད་ཁྱ་དབང་དགོངས་བྱུང།

འཕགས་པའི་སྤྱད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆེ་བ་
 ཆོས་སུ་སྤྱ་བ་ནི་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐལ་བ་
 རྒྱལ་ལུན་གྱི་རུས་ལྟ་བུ་སྤར་གྱི་ས་བདག་དགེ་བ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ནམས་བུ་
 ལྟར་བསྐྱངས་པ་སྟེ། རྩོད་རུས་སྟོགས་མ་ལྟའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྟོག་རྒྱལ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་རུས་འདིར་འབྲུགས་རྩོད་
 སྟོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་རི་དྲགས་ཅམ་རྒྱ་
 བའི་གནས་དཔེན་པའི་དགོན་པ་ལྟར་བསྐྱགས་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཚྲིམ་པ་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཅན་གང་གིས་སྐྱགས་སུ་བབ་ན་དགྲ་བོ་
 ལ་མཆོན་གྱིས་བཟུན་པའི་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གལ་
 ཉེ་ཤིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྤྲོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 རྒྱན་པོ་སྐྱགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ན་མས་ལ་ཡང་ཤིག་པ་དེ་
 དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ་བདག་པོ་ལ་སྐྱགས་སུ་
 བབ་པ་ན་རྒྱ་བ་སྐྱགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དཔའ་བའི་.....
 དབང་ཕྱག་གང་དག་གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་དེ།

བསད་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའམ། །ཕབ་སྟེ་ས་བདག་སྦྱང་འགྱུར་གྱི། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་རིའི་བྱ། །འགྱུང་ལ་ངེས་བྱས་ཡོངས་པར་བྱས། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སྦྱང་འཆོང་ལ་སྟགས་པ་
 དག་ལ་བདོག་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཡིན་སྟམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་.....
 དཔའ་བ་སྟགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དགའ་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་བྱེད་པ་པོ་
 བྱོང་རང་ཉིད་ལ་ནི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 མགོན་མེད་པ་ནི་རྒྱད་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་ཉིད་
 དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ས་བདག་ཉིད་ནི་མ་བཏང་ན་ཡང་སུ་ཞིག་.....
 དགའ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་གང་དག་ཤི་ཡང་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པས་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་
 དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལའང་.....
 གྲགས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ན་བྱོང་རང་ཉིད་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་ཐོབ་དུ་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཅམ་ནི་བྱི་.....
 འཆོད་པས་འཆོ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད་དེས་ན་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།

ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དྲེགས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ནམས་མིན་པའི་ལས་
ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱང་བ་ལ། དངོས་དང་།
རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པས་ཐིག་པ་སྤྱང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།
རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་འོས་པས་དེ་ལ་
རྒྱགས་པ་འབྱུང་རིགས་སོ་སྟམ་ན། གང་གི་ཆེ་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་
ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྒྱ་
བསྐྱེད་ནམས་འདི་ནི་དབང་ལྷག་གི་རྟེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རིགས་ཅམ་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་འོས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་བརྒྱུད་
པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པར་མི་འོས་སོ། །
ནམ་པར་བརྟགས་ན་རིགས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་
ལས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒྱེ་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྤྱང་བ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པའིན་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཆོ་བ་སྟེ། འཆོ་བའི་.....
ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་དེས་ན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ལས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །
བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་མ་འཆོལ་བ་ནི་དཀའ་བར་གནས་
ཏེ། སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཕལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 དྲེགས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་.....
 རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་སྟེ་རྒྱ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱིས་.....
 དམངས་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ནི། གསང་
 རྒྱགས་འདྲོན་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་.....
 བྲམ་ཟེར་ནི་རྒྱ་གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། དེ་བས་
 ན་རིགས་ཀྱིས་མཆོག་དུ་དྲེགས་པ་སྤང་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ནི་ཉལ་དུ་བག་ཡོད་
 པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ་ཐིག་པ་འདི་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལྟར་གཞན་ལ་
 འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྟེ་འབངས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་བྱུང་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་ནི་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཇིག་
 རྟེན་ཕྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། དེས་ན་ཐིག་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་བྱུང་པར་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

འཕགས་པ་ཡི་ཕ་རོལ་པོ་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཏྲ་བར་བྱ་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་བྲལ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དམ་པའི་.....
སྤང་ལ་མི་གནས་ས་ཞིས་གསུངས་ས། །ཡེ་ཤུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱུར་
སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་བྱང་ཕྱགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུར་ལ། མཐར་འབྲས་བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པ། ཐབས་བྱང་
རུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟབས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པ། རོ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྩྭ་སྤང་གི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཕྱག་བདེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མིང་གྱི་དེ་.....
སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན།
ནི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་མདོར་ན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་.....
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།
སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་.....
ཤེས་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་

ཕུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་བདག་ཆེན་...
 དངོས་ནི་ཐབས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རགས་ལས་པས་ཐོག་མར་དེ་
 བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་
 ཡས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 སྟོན་པའི་སྟངས་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་དུ་མེད་པ་དག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 བསེལ་བར་གྱུར། །ཐུག་བསམ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་མྱོང་། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་དཔུགས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་སྟོན་
 པའི་སྟངས་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 རོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་རུས་པའི་...
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྒྲ་...
 ཐོས་པས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 མཁེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་བདུད་བཞིའི་དབུང་འཛེམས་པའི་.....
སྟོབས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྟགས་མི་.....
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་.....
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཇི་ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་ལྷང་
སྟན་པར་མ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཐུབ་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་.....
མཛད་པ་དང་མཛད་པ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་སྟན་པ་སྐུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆ་
འཕུལ་དང་། གསུང་བྱ་དང་གསུང་བྱ་མིན་པ་མངའ་བ་གསུང་རྗེས་
སྐུ་བསྟན་པའི་ཆ་འཕུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གནས་དང་.....
གནས་མིན་པའི་ཚུལ་སྟགས་མེད་དུ་མཐུན་པ་ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཛྲོད་
པའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེས་ན་ཀྱན་མཐུན་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གང་ཞིག་ཀྱན་མཐུན་ནི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
ལྟར་ལྷང་དུ་མི་སྟན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་བྱ་མིན་པར་
ཇི་བཞིན་མཐུན་ཏེ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་བྱང་
ཚུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱར་བ་ནམ་མཐུན་ལམ་གྱི་རང་.....

བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། བྱེད་
 བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། བྱེད་པར་དོན་དམ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐོབ་བྱ་ནམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དགེ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་མ་.....
 གཏོགས་པ་ལུས་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་དང་། ངག་ཁ་ཏོན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཇི་བཞིན་
 ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་ནི་དོན་པོར་ཏེ་གཙུག་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བས་རྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགེ་
 བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའང་རུང་སྟེ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 དགེ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡོད་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལའི་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པོ་ཇི་སྤྱང་
ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་
དང་། སྦྱར་བ་ལར་བྱོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དོན་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རིན་
ཆེན་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རིང་སྤུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་འོག་མིན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་སྤྱང་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་མཐོ་བ་སྤྱོད་པོ་འགས་བྱས་ཏེ་
མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་རྒྱུད་
འདུལ་བ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བཀྲའས་པར་མདོ་ལས་
བརྗོད་པ་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
ཉིད་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
མཁས་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེས་ན་གདུལ་བར་བྱ་

བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས་སློབ་མ་ལ་ནི་
 སྤྱི་ཞུ་བྱ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གསུལ་བྱ་དེས་རང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་
 རྟོག་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སློབ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་
 བ་ཡི་ནད་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཁོང་འབྲུགས་པ་མིན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དགུར་གཟིགས་མོད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟུབ་
 པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཚུལ་ཀྱང་.....
 གསུལ་པར་བྱ་བའི་སློབ་མ་གང་ཞིག་ལམ་གང་དང་གང་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ཡི་སློ་ནས་མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སྟགས་
 དེ་དང་དེ་སྟེར་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་ཉམ་པར་.....
 ལྟར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་
 གེ་མ་དག་པ་སྣ་ཆོགས་སྟུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་
 ན་མ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་
 བས་གསུང་པར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱ།



བ་ཡང་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་གསུལ་བྱ་.....
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གང་ཟག་
ང་རྒྱལ་ཅན་གསུལ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལའི་སྒྲིབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
དེ་བཞིན་དུ་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་དག་པ་ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲིབ་མར་འགྱུར་བ་.....
སྒྲིབ་མ་ཐབས་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་.....
ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ནད་པ་གསེབ་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་
པར་ཡལ་བར་དོར་དགོས་པ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབ་ས་རྩེད་ནས་དེས་གསུལ་.....
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིན་ཡོན་ལ། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་.....
བསྒྲིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲིན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
ཡུལ་དུ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཐབས་
ཀྱིས་མ་བསྒྲུལ་བས་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲིབ་ལྟར་བའི་

ལྷ་པོ་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
 པ་སྒྲིང་རྗེས་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱོན་སྐྱེས་པར་
 བྱེན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་གང་ཞིག་ལྷན་
 བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་ལྷགས་
 ས་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེས་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་མགོན་མེད་པའི་
 སྦྱོང་མོ་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་གཏོང་། དེ་བས་ན་སྦྱོན་སྐྱེས་པར་
 བྱེན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཉེན་གང་ཟག་གི་
 ཆེ་བ་དང་། ཉེན་དེས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པའི་བྱུང་པར། དེ་ལྟར་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་ཡུལ་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་ལ་རུས་འཇིག་ཉེན་སྤོང་དུ་གནས་
 པའི་སྒྲིང་སྦྱོབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གུས་པའི་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པར་རང་
 གར་སོར་གནས་བྱེད་པ་དག་གྱུང་ཤངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
 བར་གྱུར་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསམ་ཐག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་
 བར་མར་གནས་པའང་སྤངས་ཏེ་གུས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་གཞན་ལས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

མཚེག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་མཛད་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན། ཚེགས་གཉིས་
ཀྱི་སྟབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཆར་ཡང་མ་ཉམ་པར་
ཡོད་པ་དེ་ཡིས་མ་དག་པའི་ཞིང་དམན་པར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་
སྟགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟླན་ཏེ་སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དུས་་་་
ཀྱན་གྱི་ཆེ་བསྙད་ནམས་གང་དག་གངས་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་
བསགས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ཏེ།
བྱིས་པའི་སྟེ་པོའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་་་་
དཔའི་དག་ཅ་མཐའ་ཡས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་་་་
དང་། དུས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་་་་
བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཕར་བྱེན་ལ། དང་པོར་བྱིན་པའི་ཕར་བྱེན་ལ་
འཇུག་ཚུལ་དང་། རིམ་གྱིས་ཕར་བྱེན་མཐའ་དག་སྟབ་པའི་ཚུལ་་་་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོན་
བཟླན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་

སྒྲིབ་པ་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པའི་ཕར་
 བྱིན་ལ་འཇུག་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷག་པར་དེ་ལ་གྲས་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲེས་པའི་རབས་རྣམས་
 ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་ཙམ་ཐོས་པས་
 ཀྱང་གྲས་པ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། འཆི་བ་དང་ཆོས་དང་སྤྱིད་པ་གཞན་
 དང་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་བྱིར་
 བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་ནི་ཉག་ཏུ་སྒྲན་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་གསུམ་སྒྲེ། ཇོ་ནི་བརྩུབ་པ་ལའོ། །
 ཇོ་ནི་རྩ་བ་ལའོ། །ཞིས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ཇོ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 ལའོ། །རྩ་ད་ཉ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །ཞིས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྱ་བ་
 དང་རྗེས་མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བ་ནི་
 སྤྱང་བ་ལའོ། །དེ་བ་ནི་སྤྱང་བ་ལའོ། །ཞིས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱ་ནས་གང་
 འདོད་པར་སྤྱིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ་སྤྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་
 གསུམ་གྱིས་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ཡི་བྱིན་
པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་དང་ནམ་
མེན་ལ་རེ་བའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱུན་ཆེད་ཁེ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་ཕར་བྱིན་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྒར་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆུང་དུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི།
སྤྲད་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཐའ་དག་བསྤྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིམ་གྱིས་ས་ནས་སར་ནོན་
ཅིང་ཕར་བྱིན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསམ་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ལ། གནས་.....
སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཡོད་ཅན་རྒྱལ་
བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འཁོར་བ་འདི་ནའང་སྤྱོད་
བསྐྱལ་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་
དང་། །ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྲལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིད་

པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་.....
 ཉེགས་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱུང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
 རོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་
 ལྡན་པ་གང་ལ་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་ལོམས་ཚྲིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་
 དབང་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་སྤྱངས་ཚྲིགས་ཚྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་
 བ་ཡོད་པར་ལྟར་བ་དེ་ཀོ་རྒྱུ་མཆན་ཅིས་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་ཀྱན་གྱི་
 མངའ་བདག་ཏུ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པར་འབྱུང་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དག་པའི་ཚད་མ་ལུལ་བྱང་དུ་སྐབ་པ་
 དང་། དེ་ཚུར་མཐོང་ཚད་མས་རྟོགས་དཀའ་བར་བཟུང་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་ལུག་པ་དང་། སྐྱེ་
 བའི་གནས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱང་བ་སྤྱད་ཅེ་རི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལུག་པ་དང་།
 རི་རི་ལུལ་དུ་བྱང་བ་ལྟན་པོ་ལ་ལུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རི་ལུལ་དུ་བྱང་
 བ་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུག་གི་བར་དུ་ལུལ་དུ་འགྲོ་བ་
 ལས་ཆེས་ལུལ་དུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤང་
 བ་བཞིན་དུ། ཤེས་པའི་ལུལ་དུ་བྱང་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
པའི་མཐུ་ཡང་དེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་།
གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རིགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་
ཐུག་པ་དང་ཞེས་སྐད་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཕུལ་དུ་
འགྲོ་བ་བསམ་ཆེས་ཕུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སུ་དཔག་པ་འདི་
ནི་གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་སྟོབས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱུང། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
ཚུལ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་དོན་དམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་
ལྟར་གྱི་ཆོས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་
ཤིན་དུ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆད་མ་སྐྱེས་མཐུད་དུ་བྱུང་
བའི་ཆོས་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེའོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་པ་བཞི་གོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བར་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱུང། །ལེའུའི་མཆོན་ནི།
རྣལ་འབྱུང་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གྲུན་འབྱུང་སྟོན་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱུང་ལ། ཉན་མངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་.....
 འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་.....
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་གཉིན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བྱ་ཉན་མངས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་
 དག་ཉན་མངས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་ཕྱབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ལམ་བདེ་བས་
 འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུག་བསྐལ་བས་ཁྱོ་བ་.....
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
 ན་བདེ་བར་གནས་པ་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་དུ་འདོད་པ་མིན་ཞིང་། ལུག་
 བསྐལ་བའི་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་དུ་རྒྱ་ཅིས་འདོད་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་བཟུང་བར་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྦྱང་བའི་གཉིན་པོར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་སྤྲོས་རེ་.....
 འགའ་གསུང་བའི་སྦྱང་པ་དང་། ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་
 གི་གཉིན་པོར་ནི་གནས་མལ་སྤྲོས་བདེ་བའི་སྦྱང་ལམ་བརྟེན་པར་
 མདོ་ལས་ཇི་སྟེན་བསྟན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཉན་མངས་པ་སྤང་བའི་.....
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཚམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
བ། སྤང་གཉིན་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། སྤང་བྱ་དུག་
གསུམ་སྤང་ཚུལ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆགས་.....
སྤངས་ཉོན་མོངས་ཚམས་སྤང་བ་ལ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་པ་
སྦྱར་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆགས་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འདྲོད་.....
ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སྦྱང་པ་སྟེ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྦྱང་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་འཐབ་ཅིང་རྩྭ་པའོ། །དཔེར་ན་འབྱུང་བ་
ཀྱན་ལ་རྒྱང་གིས་མེ་འབར་བ་སྤངས་གསུམ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་
གཏི་ཐུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་གསུམ་འདེབས་སོ། །
སྤངས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་འཁོར་
འདས་སྤང་བ་སྤངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཉིན་པོ་དང་སྦྱར་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་.....
དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་།
ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།
དཔུང་མེད་པ་ལས་ཁྱོ་བས་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་གཏི་ཐུག་སྟེ་མོངས་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་གིས་
སྤང་དོར་གྱི་གནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པས་ཆེར་སྦྱག་བསྐྱལ་
བར་འབྱུར་རོ། །ངོ་པོ་མཚུངས་ལྟན་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་བད་ཀན་ལ། མེའི་ཁམས་ཀྱི་མཁུས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བ་ལ་ཡང་
 འདྲོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་སྟགས་མཚན་
 ཉིད་ནམ་པར་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་མ་འཆོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདྲོད་ཆགས་ཅན་ནི་བྱན་བཞིན་དུ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ་གང་གི་བྱེད་
 མི་འཕངས་པར་བཀོལ་བ་ནི་དེའི་སྒྲན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ཁྱོ་བ་.....
 ཅན་ལ་ནི་རྩེ་པོ་བཞིན་དུ་ཉྱ་ཞིང་རིམ་གྱི་བྱ་སྟེ་དེའི་སྒྲན་ནི་.....
 འཕངས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སྒྲན་ནི་འཕངས་མི་
 འཕངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ངོ། །དེ་ཡང་.....
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ངས་པར་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་
 ལྟག་པར་སྦྱད་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་གཉིད་
 འཕྲོ་ལུས་པ་སྟགས་ཀྱིས་གཏི་མུག་ཤས་ཆེར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། བར་དུ་ཉིན་གུང་གི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དུབ་པས་ཁྱོ་
 བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུས་སུ་ནི་ཟས་དང་སྦྱད་ལམ་
 གྱིས་དུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་འདྲོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཉིན་.....
 གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ངས་པར་བྱས་ཏེ་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཚུལ་རྣམས་རིག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདྲོད་ཆགས་ནི་
མཛའ་པོ་མིན་ཡང་མཛའ་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་
བ་དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅེས་བྱུང་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་མན་པར་འདྲོད་
པའི་དགྲ་པོ་མཛའ་པོའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བ་དེ་ཁྱོད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིལ་
བྱས་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་སྒྲིལ་མི་མཛའ་
བའི་ཚུལ་ཅན་དང་། གཏི་ལྷག་པར་མའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ངོས་ཟིན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉེན་མོངས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་
ཐབས་བསྟན་དགོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནི་ཆེ་རབས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་.....
མཐུན་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཆེ་འདིར་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིལ་བུར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ནི་
སྒྲིལ་བ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཉེན་པོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་བ་དེ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་.....
མིན་པས་དེ་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་འབད་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་
ཁྱོ་བ་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི་མཚམས་མེད་སྐྱེས་མི་.....
དགེ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཉེན་.....
མོངས་པའི་གཞི་དང་ཉེས་དམིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ཇི་
ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤིས་པས་ནི་ཉེན་མོངས་པ་འདི་

དག་རྣམ་པར་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དུག་གསུམ་སྤང་ཚུལ་བྱེ་ཉྱེ་བསྟན་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་
ཡུལ་ལ་གཏི་ཐུག་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འདྲིང་
ཆགས་སྤང་བའི་ཐབས། མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྤང་སྤང་བའི་……
ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་གཏི་ཐུག་གི་འཇུག་པ་……
བསྟན་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལུས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་དབང་གིས་བྱབ་
པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་ཐུག་ཀྱང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནས་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་མོངས་པའི་དབང་གིས། ཇི་ལྟར་ན་མིག་ལ་
སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་བཙམ་པས་
བཙམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་འབྲེལ་སྟབས་གཅིག་དུ་འཆད་……
དགོས་ཀྱི། ཐེུ་ལྟར་ཡལ་གའི་ཅེ་མོར་སྟན་ཏེ་ཅ་བ་པོར་བ་དག་……
ཀྱང་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བ་ནི་བདེན་པར་འཇིན་པའི་མོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དབྱེ་
ན་གང་ཟག་དུ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་མོངས་པ་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་ཅ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བར་གྱུར་བ་དང་། ཚེས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚྭངས་པ་ནི་ཤེས་
ཐོབ་ཀྱི་ཅུ་བར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་ཟུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་...
ཕྱིར་འབད་པས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་...
བའི་གཞུང་ཀུན་གྱིས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྤང་གཉིན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་...
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། གཏི་...
ཟུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ཚྭངས་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟག་པར་སྒྲི་འདོགས་...
པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྤང་བྱ་གཏི་ཟུག་དང་། ཕྱི་གྱུ་དང་འདྲ་
བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤུལ་བ་བཞིན་ཏུ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་གྱུང་
སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་

མཐོང་ན་གཏི་ལུག་སྤང་བ་འགྱུར་ལ། དེ་སྤང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སྦགས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་་་་
 པའི་ཕྱང་དོན་འཆད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་འཁོར་ཅ་བདེན་འཛིན་དུ་་་་
 བཞེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉྱན་སྤྱིབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 འཁོར་ཅ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་དང་། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྤྱིར་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་སྦགས་
 ལུགས་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པར།
 བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱེད། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །ཐྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ལམ་རིམ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལ་འདིར་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཐྱུགས་ཐམས་ཅད་་་་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་ཉྱེ་སྦགས་དང་། ཐེག་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་་་་
 ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱོ་མཆེད་ནམས་ལ་བདག་ནམ་པ་ལྟར་ཡང་
 མི་སྤྱད་པའི་ཐུར་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཆ་ཉྱེ་ཤུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཐྱིས་ནས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྤྱོ་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཐུར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་ཆོས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྔོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པར་བསྟན་པ་སྟགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤྱིར་སྤང་ཉིད་ནི་སྟོག་ཉེས་སུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་.....
བྲག་བདག་མེད་གཉེས་ཀྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་.....
བསྟན་པ་རྣམས་གཡག་ཞར་གྱིས་རྩ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་སེམས་ས། །

གཉེས་པ་ལ། སྤང་བྱ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི། རྟག་དུ་
ས་འཛིན་པའི་གར་དང་བཞད་གད་དང་འཛི་སྟེག་སྟགས་གྱིས་.....
དགའ་ལ། གཏོང་བ་པོ་དང་བ་པོ་དང་གཙང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་གནས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྟགས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་ནི་འདོད་.....
ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤང་ངོ་། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སངས་.....
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་བས་དང་ཆོས་གོས་དང་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མལ་སྟན་སྟགས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤང་བ་སྤང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉེས་ལ་གནས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞེན་.....
པའི་གཉེན་པོར། དགོན་པ་བ་དང་། མིང་རྩང་པ་དང་། རུར་ཁྱོད་པ་
དང་། སྤྱ་གབ་མེད་པ་དག་དང་། མལ་སྟན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར།

ཅུག་ཕུ་བ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པའོ། །ཟས་ལ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར།
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །
 ཆོས་གོས་ལ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་
 དར་ཁྱོད་པ་དང་། བྱིང་པ་བ་ཉྱེ་ཐུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རུས་རྟག་རུ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲུལ་པའི་ཐད་
 རུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐུང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བསམ་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་ཐུང་བའི་ཐབས་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལ་རྩལ་པོ་སྟབས་.....
 དང་ལྷན་ཞིང་གཞོད་ལན་རུ་གཞོད་པར་བྱ་རུས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཁྱོས་ན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཅམ་རུ་ཟད་ཅིང་། གཞོད་པ་བྱ་རུས་པའི་ཡུལ་རང་ལས་.....
 དམན་པ་གང་ལའང་བཅེ་བ་མེད་པར་ཁྱོས་པ་དེ་ནི་ཤིན་རུ་ཐ་ཆད་
 པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་རྩལ་སྟགས་
 ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྤྲུལ་རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་སྟག་པ་དེ་ཟད་
 ཅིང་མཐར་བྱེད་པར་བཟོད་པས་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ཅིའི་བྱིར་
 མི་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཉན་པ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་.....

གྲིས་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་
དེ་ཙམ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྟོམ་པར་བཟད་དོ། །
གལ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་...
པར་བཤད་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བ་རིགས་སོ་སྟམ་ན། རྒྱ་མཚན་ངི་ལྟར་
གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། འོ་ན་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཡང་མཚད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
ཅིས་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་བཟོད་དེ་མཚང་བྱ་བ་ལ་
ཡང་ཁྱོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དེ་དག་གང་
སྟེ་ཞིག་གིས་མ་སྤྲས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུར་ན་ནི་
སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ན། སྟོན་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མིན་པར་
རྟོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ལེགས་པར་.....
བརྟགས་ན་དམན་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཆོག་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྟན་
པ་དེ་ཙམ་ནི་ཡན་གར་ཁུང་བཟད་ལྟ་བུར་སྤང་བས་དང་དུ་སྤང་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་སྟགས་གནོད་ལན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་
པར་བྱས་པས་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཁུང་བཟད་ཀྱང་ཐོབ་དུ་...
མེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གྱས་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་རྒྱུང་...

པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོང་ཁྱིམ་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་
སྤང་བའི་ཐབས་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤང་བའི་
ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྟོན་པ་
ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་གང་ཞིག་བསྟོན་ནམས་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་
པའི་སྒྲན་པོ་གཞན་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲན་གྱི་ཁྱོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རང་ལས་ཆོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོབས་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། རང་ལས་ཞན་
པ་རྣམས་ལ་འཇོམས་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་ཁྱོ་བ་ལ་ཅི་ནས་སྤྱང་
གས་པར་གྱུར་ཏེ་། དེ་བས་ན་སྟེས་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོ་བའི་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་
སྒྲོམ་པ་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་
འཇོན་ཐ་ན་བ་འཇོ་བའི་ཡུན་ཅམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་
ཚུགས་སོ། །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེའི་ནོར་རྣམས་འབད་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་འྲག་ཏུ་བདེ་
འགྲོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་
པས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དེ་ལ་འཇིགས་སོ་ཞིས་སྤྱོད་པ་པོ་ཁྱེད་གྱི་.....
སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་.....
དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆོ་འདིར་གཞན་གྱིས་བྱད་ཏུ་བསད་པ་ལས་.....
ཐར་བར་བྱས་ནས་གཞོན་ལན་ཏུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཤིག་པ་
དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིད། དེའི་
ཕྱིར་བདག་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སང་གི་རྒྱ་ཤིག་པ་སོགས་པ་བས་ཆོ་
འདིར་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ་སྟུང་ཏུ་
སེམས་སོ་ཞིས་གསུང་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྤྱོད་དང་
ལྡན་པ་གང་གིས་སྤང་བྱ་རྟེན་མངས་པ་སྤང་བའི་གཞེན་པོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་བར་ཏུ་གནས་
པ་དང་མཐར་འཇིག་པ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
པོ་ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་.....
ཐབས་གྱི་དམ་པ་དེ་ཡིད་ན་ནི་རྟེན་མངས་པ་རྣམས་ཏུས་ནམ་ཏུ་
ཡང་སྤྱོད་གྲོས་ལ་ཡིདས་སུ་མི་གནས་ཏེ། ལྷ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་

རང་གི་ངོ་ས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་མཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྟོན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱུར་སྦྱང་
 པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ནམ་ཡང་རྟོན་མོངས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། རྣལ་
 འབྱུར་སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྟོན་མོངས་པ་སྦྱང་པའི་ཐབས་.....
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་རྩུག་པའི་འགྲེལ་བཤེ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྦྱང་བའི་ཐབས་གྱི་
 རྣལ་འབྱུར་ལ། ཟག་བཅས་ལས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱང་བར་གདམས་
 པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་.....
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 འཕྲོས་དོན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཟག་.....
 བཅས་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་སུ་འདི་ལ་མཐའ་རྣམ་པ་ཀྱན་རྟུ་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱིས་པའི་སྟེ་བ་
 བྱོད་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་འདིར་ནི་བྱིང་པ་ལ་ཤིན་རྟུ་འཇིགས་པའི་
 སྟོ་ཞིག་རྒྱ་མཆན་ཅིས་ན་སྟེ་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲས་སུ་.....

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་.....
འབྲུང་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྟེ་འཆི་བར་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་
སྤང་བར་གདམས་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ཆེ་འདྲིའི་ལང་ཆ་ཡོད་ཏེ་རྒྱབ་དུ་
བྱུང་བར་གྱུར་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་.....
འགྲོ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤར་ཡང་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་
མཐུན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས། འཁོར་བར་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི་སྟེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་གྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་.....
ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་སྤང་བར་བཟུན་པ་ཡང་། སྤང་
པ་འདིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཁྱོད་ལ་རང་
འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྟེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན།
ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་.....
གཉིས་ཀ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་དེ་
དག་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་
དག་ཀྱན་གྱི་ཆེ་ནའང་ཁྱོད་ནི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ས་སའི་སྟེ་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ཇི་.....
ལྟར་དོན་སྟོར་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་
ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྲུང་

སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་བཤད་ན།
ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་
རྟེན་པར་བཟུང་མི་རུས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་ཕྱད་པར་དང་།
མཉན་བྱ་བ་དེན་པ་བཞིའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤིན་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་
མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
ཆོགས་གྲངས་ཆངས་པའི་སྟོབས་ལས་ཐུང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། མཐའ་དང་བཅས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆོགས་
ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་
ཞིང་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་རྟེན་པའི་ཞིང་དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རྟེན་
དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉིན་དང་འཕྲད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་ཕྱིར་རྟེན་
འབད་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་དཀའ་
སྟེ་འདི་ལྟར་ཕལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་
ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅམ་རྟེན་པ་ཡང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

དཀའ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་ལ། ཟག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་སྤང་བའི་...
ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་མ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབད་པ་
དོན་མེད་པ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གང་དག་ས་སྤང་མཐོ་རིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐིག་
པ་གང་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱི་མ་ངན་སང་གི་གནས་སུ་
སྟག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་ཅ་འདྲི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེས་
ན་སྤང་པ་འདི་ནི་གསོད་གནས་དང་མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་...
བག་མེད་པར་སྤྱད་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གིས་སྒྲིལ་པར་གྱུར་བའི་ཐ་ཆོག་
ཏྲ། གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ལས་གལ་
ཏེ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྤང་པར་གནས་པའི་...
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱི་
བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱི་མ་ངན་སང་དུ་འགྲོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་ཉམ་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་བྱད་

བ་ཡི་ཐབས་ལ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་
 སྤང་བར་མ་བྱས་ན་རུས་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་སྔན་གྱི་
 ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྤང་བར་རུས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྒྱ་
 གཅིག་ལ་ཡང་མཐར་མེད་གྱི་བར་རུ་སྤྲར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་
 གང་ལ་ཅིའི་ཐུར་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ངེས་པར་འཇིགས་པའི་སྒོ་
 རས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་ངེ་
 ལྟར་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་གནས་ཁང་དང་ཡོངས་སྤྱད་ལ་སྒྲིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ངེས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཐར་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ན་དེ་ཡི་དོན་རུ་མི་དགེ་བ་བསགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་.....
 འཇོམས་པར་བྱེད། དེར་མ་ཟད་བྱ་བའི་ལས་ནི་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་
 རུས་སུ་ནི་ཤིན་རུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བོང་། དེ་.....
 ལྟར་འབད་པས་བྱས་ཐིན་པའི་གནས་ཁང་སྒྲིགས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རུ་ངེས་པས་
 དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ད་རུང་སྤྱད་ལ་གོ་འབད་པ་དོན་མེད་གྱི་ལས་དེ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་
 ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།

གྲུབ་ཟིན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགག་ཟིན་པའི་འདས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོང་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བ་འང་
སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགོ་བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་...
ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་
འདི་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཐིག་པ་
སྤང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་མཛོན་མཐོའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་
ཏུ་བསམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དགེ་བའི་
ལས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ། སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་...
མཐོ་རིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་མི་འབར་བ་དང་། ཟག་
བཅས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། མྱོངས་པའི་...
གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་...
མཚུངས་པར་འཇིགས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་...
ཀྱན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་གང་ལ་ཡང་...
འཇིགས་པ་མི་བསྤྱིད་པའི་གནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་འང་
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཤེས་
 པར་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ནི་
 རུལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གཏན་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལན་གཅིག་
 ཅམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་སྦྲུམ་པ་ཅན་མིན་པ་ནི་དགོན་ཁིང་། དེ་ལྟ་
 བའི་སྦྲུམ་པ་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ལྟན་པ་མེད་ཅིང་ཐིག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
 དེས་ན་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་ནི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བར་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་རྩ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 ལའང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་དག་དམིགས་ཤིང་ཡོངས་སྦྱོད་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 བས་ན་རྩ་འབྲས་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་མཆན་
 ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་ཕྱག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་རྒྱན་
 སྤྱོད་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་རྟག་
 ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བདག་གིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་
གྱི་དགེ་བ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་.....
ལྷགས་སྤྱད་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་
རིགས་རྩས་དང་བྱ་མ་རྗེས་བ་སྟགས་གང་དང་གང་དག་ཡུལ་རྩས་
གྱི་དབང་ལས་མི་མཐུན་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོབས་.....
དང་ལྡན་པ་ལྷ་བྱུར་སྤྱད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཡུལ་སྤྱན་སྟུང་.....
ཆོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་
ནི་དགེ་བ་བྱས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ཡུལ་
དེའང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ངན་པར་
བརྩི་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་གང་ཞིག་ནམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཏང་བ་.....
མཆོག་དུ་ཤིས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་སྟབས་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས།
གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་དགེ་བ་བྱུང་བའི་བྱིམས་སྤྱད་བ་སྟགས་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་མོད། ཐར་བ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་གང་ཟག་གང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས་དགོས་པ་
མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅམ་གྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་སྟབས་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཡང་རང་གིས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མི་

སྐབ་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་
 ཅམ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ཡི་བདེ་འབྲས་ལ་འོངས་སྟེན་པར་
 མཐོང་ནས་ཆོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་
 པས་ཁྱོད་ཆགས་ན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དགེ་འབྲས་བདེ་བའི་འོངས་
 སྟེན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མཐར་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བ་སོགས་མཐའ་
 ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་
 དེ་བསྐབས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མདོར་ན་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་
 དག་ད་ལྟ་བུ་སོང་ན་མས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་
 རྒྱ་པ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་དག་ཀྱང་སྦྱང་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།
 སྒོ་ལྟན་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་རྣམ་སྒྲིན་འཁོར་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་
 མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཐབས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་རིག་ཅིང་མ་རིག་པའི་རིགས་
སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་...
དག་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕངས་ནི་བ་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལས་ལ་ཞིན་པ་བསྐྱོག་པ་ལྟར་...
འབྲས་བྱ་ཐུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཞིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱེས་བྱ་གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་
ན་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པ་
དེ་དག་ལ་འདིར་ཐུག་བསྐྱེད་ཏུ་མས་གཅེས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མེད་ཏེ་...
མཆན་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པའི་ལོངས་སྤྱད་ལ་ཞིན་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་...
བྱེད་པ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་ཐབས་བྱུང་ཟབ་མའི་ཐུགས་ཉན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ།
ངོ་སོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་...
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་...
རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་མཛའ་བ་ཡུན་རིང་
ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཏུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་

དང་ནང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྱུ་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོས་ཡོངས་སུ་
 སྒྱུང་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 གནས་སོ།།

གཉེས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི།
 སྒྱུར་ཉེན་མོངས་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
 ཟེན་མོད། སྤབས་འདིར་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་
 སྤངས་རྟོགས་གཉེས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་དགོས་པས་སྤང་བྱ་ཉེན་.....
 མོངས་སྒྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་པའི་....
 དམིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་ཆགས་སྟགས་ཉེན་མོངས་པ་དོན་
 ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་ཞི་སྤང་འབྱུང་བ་
 དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་གཏི་ཟུག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་.....
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་
 འདོད་པ་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
 ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 མེད་པར་འབྲས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་ལ་ངོ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་....

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་རྟོག་པ་
 ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་མིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་སྤྲིན་འཛིན་པར་བྱེད།
 ས་སའི་སྒྲུ་བོ་ནམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་ནལ་འབྱུར་.....
 རྒྱ་མས་ནི་སྒྲོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་.....
 ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་ནམས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ཁྱེགས་པར་.....
 འབྲལ་བྱུང་སྒྲོ་བྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གང་ཟག་འགའ་ལའང་ཡུལ་
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་བས་
 གྱིས་འཁོར་བར་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་མིན་ན་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཅིངས་པ་ལ་མཐར་གཉེན་པོ་
 སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 དག་ཉོན་ཤེས་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྟན་
 སྒྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་དབྱེ་ཞིང་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་ས་
 དང་པོར་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་ཆ་སྒྲིམ་ལམ་ས་.....

གཉིས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་ཉེ་མྱོལ་མཚན་ཉིད་པ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ས་བརྟན་པར་ཚྭགས་པ་དང་། ད་དུང་ཤེས་མྱོལ་གྱི་
 ལྷག་མ་ཆུང་སྒྲིབ་གསུམ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་
 ས་བརྟན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཤེར་ཐུན་ལས་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་བག་ཉལ་ཤིན་དུ་
 སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མྱོལ་པ་ཤིན་
 དུ་སྤང་བའང་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་མྱོལ་
 སྤངས་པའི་སྤང་བ་ཚྭགས་ཏེ་རྩི་མོ་ཉིད་སྤང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་.....
 སྤགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཉེ་མྱོལ་དུ་.....
 གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་མེད་པ་དང་། ཤེས་མྱོལ་དུ་གྱུར་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་མེད་པ་སྤགས་ལྷགས་འདིའི་ཁྱད་ཆས་སུ་སྤྲོ་
 བ་ནི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་འབྲིག་དཀའ་བས།
 སྤྲོ་འགྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་སྤྲོ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞུང་ལྷགས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་
 བསྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པར་འཆད་དགོས་པར་སྤང་རྩི། །འོན་ཀྱང་དེང་
 སང་ནི། ས་པཎ་གྱིས། ལྷ་ཉས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆོ། ས་གཙང་ལ་
 བྱི་ཐུ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལྷགས་མད་པར་གྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིན་པོ་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
ཞུགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་
སྐབས་དངོས་འཛིན་འཇིག་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
ཐུང་འདས་འགྲུབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟབ་མའི་
དོན་ལ་མས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་དུ་ནམས་ཀྱིས་
ཆོས་སྟང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་བུ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བུ་བུ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་
མགོ་ཚུགས་ཞིང་སྟེང་པ་རྒྱལ་བོར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མ་སྟང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་ཐུབ་པ་ཚྲོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ལབ་པའི་དོན་སྟུར་ལམ་དུ་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་
རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཉེ་མི་སྟེ་
བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྟོན་བྱར་བྲལ་
དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ལས་སྟོམ་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ནས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་ཚྲོགས་ཏེ་ས་བདུན་
པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཤིང་རིམ་

གྲིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཏེ་ཐར་བ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྦྱོན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་སྟོན་པ་
 མི་ཉམས་པར་འཁེལ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པས་བྱོན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་
 སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔུས་ཡོང་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། དེས་ཡོངས་
 སུ་བློན་པས་དག་ཅུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་
 གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་དེ་དག་གོ་སྟོན་དུ་འཆད་པར་སྤང་ངོ་། །
 དེ་ལ་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་
 དང་པོ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་མེད་པར་བཞེད་པ་སྟགས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་
 ཟབ་མོ་མཆོག་གི་དོན་དེར་གང་ཟག་གང་ལ་གུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་གསལ་བར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་མིན་པས། བཤས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོག་དུ་གུས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་བུར་འགྲུབ་ཚུལ་དང་།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དེ་ལ་མིས་མེད་སྤྱིད་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ། དེ་ཡི་རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
འཇུག་ཤིག་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ།
དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་རྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན་གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་རུས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་
པར་གནས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདིས་བདག་ནི་ཐུ་
ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རུས་སུ་གཟུགས་སྐྱེས་རྟོང་ཉིད་མིན་པ་ལ། ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་རུས་སུ་གཟུང་འཛིན་དབྱེངས་སུ་རུབ་སྟེ་རྟོང་པ་ལྟར་
མཐོང་བ་མིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལྷག་ལྟས་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
ས། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་.....
གཞན་རུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་རུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་...
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པར་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་.....
བཞིན་གྱིས་མི་རྟོང་བཞིན་རུ་རང་བཞིན་རུ་རྟོང་ཞེས་མཐོང་ན་ནི་
དེའི་ཆོ་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་མི་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་ལྟ་
 བུ་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་.....
 རབ་གང་ལས་བཟོད་བྱའི་གཙ་མོ་འཛིག་རྟེན་རང་དང་སྤྱིར་མཚན་
 ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་ལས། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་.....
 གཅིག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགག་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་
 བར་འཇུག་པ་ཡི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་དོན་དམ་བཟོད་བྱའི་གཙ་མོར་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་
 ལས་ལྷགས་ལས་སྟོན་པ་གསུངས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐལ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་.....
པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་ལྡན་འགྲུབ་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་། ཀའི་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་གོ། །
ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་
སྟགས་དང་། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་
གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཙུ་འགྲེལ་དང་།
འདིར་ཡང་། བར་དུ་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀྱན་
བརྟོག་པ། །ཞེས་པའི་ཙུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་དམན་གི་ཐུང་འདས་
འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསལ་
རྒྱས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་.....
འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་འདས་
འཇུག་ལྡན་གི་ཚུལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་

ཆེ་ལམ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ནི་ན། བྱི་དང་ནང་གི་.....
 ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལམ་སྐབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་.....
 འཇིགས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་གྲང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལས་
 དང་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་འདི་དེ་དག་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་.....
 ཉིད་གྱི་བྱིར། རྒྱལ་ཆབ་མ་ཡམས་པས། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་.....
 གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་.....
 མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་བསལ་བཞག་དང་
 བྲལ་བར་རྟོགས་དགོས་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་
 གཞལ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱགས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་.....
 སོགས་དམིགས་གཏད་གྱི་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
 གཞན་གྱི་སྤྱགས་ལ་མི་དགའ་ན་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་
 ཉེ་ཆགས་ལྡང་གཉིས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ནི་བར་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དགག་སྐབ་བསལ་བཞག་གི་བྱེད་རྩལ་མེད་
 པའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱན།

སྤང་དོར་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡང་སྤྱི་མ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བསམ་བློ་མེད་
པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་སྤྲུལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་
ན། །དེ་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་
ཅིང་བསམ་བློ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྤྲུལ་ཡི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་མེད་སྤྱི་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་
བྱེད་པ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་འོ་ན་སྤྱི་ཀྱིས་
གོང་དུ་མི་རྟག་སོགས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅི་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཐབས་བྱང་དོན་དམ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྤྲོད་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། གང་ལ་འཁོར་
བ་འདིར་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ནི་བ་ལ་གུས་
པ་གལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་བྱིམ་ལ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུང་ཡང་སྤང་.....
དཀའ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ནི་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའང་བྱ་
བར་དཀའ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱིས་མནན་ཅིང་མི་
དང་རྒྱུར་འཇུག་པ་སོགས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། དེ་
ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ནམས་ནི་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པའི་གཉི་

ཐུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་གོ་འཕངས་དམ་པར་གྱས་པས་
མི་འགོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ཚུལ་དེས་
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་.....
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི།

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ཚུལ་དེས་.....
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་.....
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་བདེ་བར་.....
གསེགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོད་དུ་མ་གྱུར་
པའི་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་
ཉེ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་མི་ཁུས་པས་དེ་
གཉིས་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ནི་བ་ཡི་ལམ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པར་
ཁུར་པ་དེས་ན་རྟོག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་གདམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་.....
ཡོད་པ་ལས། ཆེས་ཐོག་མར་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་ནི་དང་
པོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འེ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
བར་དུ་ཐུང་པོ་འཇིག་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་....
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟྱེ་.....
ནས་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
སྒྲིམ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གང་གིས་ཤེས་....
པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་འཇུག་....
པའི་རིམ་པ་ལ་དམན་ལམ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པའི་....
རིམ་པ་དང་། དམན་ལམ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་། རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱི་ཚུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་པོའི་རིམ་པས་ཆོགས་སྤྱིར་དུ་རྟོགས་
རིགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་།

སྒང་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྒྲིངས་པར་སྟག་བསྐལ་མཐར་
 བྱེད་པར་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་གསུངས་ན། ཆོས་གཅིག་སྒྲིང་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་རྟོགས་ཀྱས་སམ་ཅི། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་མི་ཀྱས་ན་ཤེས་བྱའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིང་པར་
 མཐོང་དགོས་ན་སྟག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་དཀའ་བར་གནས་ས་
 སྟམ་ན། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཆོས་ཅན་
 བུམ་པ་མ་སྟེས་གོང་དུ་དེའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་
 གསར་དུ་བྱལ་པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཉིད་གསར་དུ་བྱལ་པ་ལྟར་འཛིག་པ་
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆད་མས་ཆོས་
 གཅིག་སྒྲིང་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་ངེས་མི་
 ཀྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོག་
 སྟགས་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་། སྤྱ་སྟགས་འགའ་ཞིག་མི་
 རྟག་པར་ངེས་མི་ཀྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་
 གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དབྱེར་མེད་འོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་
 ཅུང་མ་ཡིན། །ཞིས་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

དང་། །སྐྱེས་ཀྱིས་བཟླ་བ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་
གཟུགས་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྒྲིལ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་གྲུག་གི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་པོར་.....
བཤད་དེ་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྱུར། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། སྤྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་།
ཁམས་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་གྲུག་གི་སྒྲིལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བྱེད་བས་མཁའ་ལ་.....
དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་.....
མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྩི་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་.....
མཛད་གུར་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་.....
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞན་.....
སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་.....
མཐའ་བྲལ་སྒྲིལ་བ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་.....
མཐའ་སྤང་རག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ན། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་ན།
དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱ་འོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཉིད་སྟག་
 བསྐལ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །འདི་དང་གཞན་
 ཏུ་དགའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་.....
 ཐར་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆོས་
 ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་པར་གྱུར་ན་གཞན་ཏུ་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་ནམས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་སྤང་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 མཆོན་མར་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲིབ་ཡིན། །སྟགས་དང་། རྒྱན་ལས།
 གཟུགས་སྟགས་སྤང་པ་སྤྱང་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་སྟགས་བྱང་ཆུབ་.....
 མཆོག་ནམས་ལ། །སྤྱད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟགས། །སྟགས་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྱིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་.....
 ལའང་། །གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་གྱི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱིབ་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དེས་ན། རྒྱལ་ལ་སྟགས་
 ལ་ཆགས་པ་ཕྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 འཇིན་པ་ནས་གཉིས་སྤང་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བར་
 གྱི་སྤྱིབ་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གང་དག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་གྱུར།

བསོད་ནམས་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས། བཟླ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་དུས་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཟླ་བཟླ་
པར་བུ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། བད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པར་གནས་མིན་
པའི་ནད་པ་དེ་ལ་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བྱིན་གྱིང་དུག་ཏུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་རང་གི་སྒྲིང་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཐ་སྦྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
ཟུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེས་ཐོག་མར་སྦྱོས་སུ་ཆུང་
དུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སྟགས་ཐ་སྦྱད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ན་འཇིག་
རྟེན་དེ་དག་རྒྱུ་བཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་
སྒྲིང་དུ། ཇི་བྲལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོ་སྦྱོར་སྟགས་གཏམ་
རྣམས་གྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་
སྒྲིམ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་
ཐབས་སུ། ཐོག་མར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆས་
 འཁོར་བསྐྱར་རྟེ། དངོས་པོར་ཞིན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་་་་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་་་་
 བསྟན་པ་དང་། མཐར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ཆས་འཁོར་བསྐྱར་རྟེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དབང་ཡོད་པ་དང་ཀུན་
 བཏགས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རིགས་་་་་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིས་པ་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་རྟེ། དེ་ལྟར་དང་ངེས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
 དུ་ངེ་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སྟེ། །
 སྐབས་འདིའི་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ།
 དངོས་དང་། འཕྲས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་གྲང་ཁྱ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

འབྲུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསགས་ཏེ་ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་བཟང་
 པོར་འགྲོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས་ལྷགས་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་རྒྱ་སྒོ་གྲས་ཀྱིས་འབད་བ་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་.....
 མཐོང་བ་རྫོགས་པ་ཡིད་ན་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། མ་རྫོགས་
 ན་བཟང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རྟག་རྒྱ་ངན་གི་བདག་ཉིད་
 བསམ་པ་ལ་སྒོ་བྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆོ་
འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྟེ་མ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མུ་ངན་.....
ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ན་མས་སུ་འབད་པ་
མེད་པར་ངེས་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ཆོ་འདིར་མ་སྟོན་ཀྱང་ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྟུང་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ན་མས་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་
རྫོགས་ཅི་དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་.....

རྟོགས་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ངེས་པ་ནི།
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་ཐུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་རྟུ་སྟེ།
 ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་རྟུ་ལྷང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་རྟུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ངེས་
 པ་མི་སྤང་བ་ཅི་ལྟར་སྟམ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་.....
 ནའང་གང་ཞིག་བསམ་བཞིན་པ་ཉིད་ནའང་གང་འདོད་པའི་བྱ་བ་
 ནི་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཤིན་རྟུ་དགོན་ན། ཐུང་ན་ལས་འདའ་
 བ་སྐྱབ་དགའ་བ་སྦྲས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཐུང་ན་.....
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐུང་ནང་གི་.....
 ཡངས་སུ་འཇིན་པའི་སྦྱར་བ་དག་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་.....
 བཞིན་རྟུ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་རྟུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོས་ནས་སྤང་བྱ་ཉན་མངས་
 པའི་སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 མཆོན་པའི་ཉན་མངས་པ་ཡུན་རིང་རྟུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 སྤང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཉིན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡངས་སུ་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། ལྷ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ས་པོན་མེས་ཆོག་པ་ན་མཐའ་
ཡངས་སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
དུ་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤང་བྱའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པ་ན་འབྲས་
བུ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ལྷ་ནི་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ལྷ་ཡངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱོད་
མཆམས་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མཆན་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས་སྦྱོབ་མ་ཡངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
བའོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་
རྣམ་འབྱུར་ལ། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་
སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་སྤྱང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
འབྱུར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
 གནད་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ན། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐ་སྟོད་རྟེན་འབྱུང་གི་....
 ཆོས་རྒྱ་དང་རྟེན་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྦྱེ་བ་
 དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་....
 ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གསེགས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྟག་པའི་སྤྱི་ནི་རང་མཆན་དང་། བདེན་པ་དང་། སྟོང་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་དང་། རང་མཆན་མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་།
 སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་པ་....
 དང་། བསྟུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཕྱིས་པ་འདྲིད་པ་ཡིན་ནོ་....
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཇི་སྟོན་དུ། དེད་
 ཀྱི་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་སྦྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟོད་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་....
 རྟེན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བཅས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་.....
བཞིན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམས་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤམས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། གདོན་མི་བླ་བར་འགག་
པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟེ་བའི་སྟེན་གྱིས་ཀྱི་ཤི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་
སྟེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འཇིག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེས་ན་
རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་
དུ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་
བ་གསུམ་སྟེང་བའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་
ཡང་དག་པར་སྟོན་ལ། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་.....
བཞིན་གཤམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
ན། རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་.....
བཞིན་གྱིས་སྟེང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་

གིས་མ་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་འཆད་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་
འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། དེའི་
བྱེ་བྲག་ས་སར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་ཉག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོས་གང་དག་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཆེད་བ་
ནམ་མཁའ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཐུར་ཐུག་པ་དག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་
བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཉག་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པས། བདེ་བར་
གསེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ་བཤད་པ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཐུབ་པ་དེས་ན་དུས་ནམ་དུ་
ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་དུའང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པའི་ཇུས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། །འདི་དག་སྤྱིར་ཡན་ལག་
གཉིས་པ་ཇེས་ཐུབ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་ཏེ། གང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་སྟོས་པའི་
ཆོས་དེ་མེད་པས་ཐུབ། དཔེར་ན་རི་རྩ་བཞིན། ནམ་མཁའ་སོགས་
ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་། ཆོས་
 རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་
 པ་སྟགས་ཁ་ཅིག །བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ་བདག་ནི་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་རྟག་པའི་ཞེ་
 བ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འདོད་ན་འོ་ན་བདག་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་
 པར་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བདག་དེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་
 ཞེ་ནའང་། རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ནི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་
 པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་
 གང་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་
 གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། མཁས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་
 ལ་ལྟག་མོས་ཤིང་། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །
 རྒྱར་བཅས་རྟེན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་གུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་
 ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་སྟགས་བྱས་་་་
 པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་ན། འོ་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་
 སྟགས་པ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མི་་་་
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་

སྒྲིག་ཕྱགས་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་གལ་ཏེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་
 བྱི་འོ་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བས། དེའི་སྒྲིག་ཕྱགས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དེ་བྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་
 པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། མཁའ་སྐྱེས་རྟག་པའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། རྩལ་
 ཐུན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ། ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་.....
 དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྩལ་རྟག་པའི་རྩལ་དགག་པ། རང་
 གྲེ་བྱེ་བྱག་སྤྲེལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས། བྱམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱམ་མཁའ་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་རྟག་གོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་སྐྱེས་རེག་མེད་པ་
 ཅུམ་ལ་བྱམ་མཁའ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཁའ་པ་རྟམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རྟོན་དཔྱད་ཆོད་མའི་
 རྩལ་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གྲུང་རྟོན་ལ་
 ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མངོན་རྩལ་གྱི་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུང་མི་.....
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བྱམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་.....
 མིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་གྱིས་མི་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་.....
 ཡིད་མངོན་གྲུང་མི་འདུག་པ་དང་། བྱམ་མཁའ་ཤེས་པའི་ཆོས་མ་

ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དོན་དམ་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ནལ་མངོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་མངོན་སུམ་
གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་རང་མཆོན་མེད་པས་རང་.....
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་མེད་པས་འབྲས་.....
རྟགས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་.....
པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་
པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པའི་རྗེས་ཁོ་ན་སྟེ།
ཁྱབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གང་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་བུམ་པ་.....
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས། ནམ་
མཁའི་སྐབ་བྱེད་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་སྟེ་བསྐབ་བྱ་རྟག་པ་.....
ཉིད་ཀྱང་བསལ་བར་བཞིན་ནས་བཤད་པ། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་
བྱ་ཤར་རྟགས་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟགས་ཅན་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་ནམ་.....
མཁའི་ནི་རྟགས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་ན་བུམ་
པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྟགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་རྟགས་གྱི་བུམ་
པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་རྟགས་གྱི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྟགས་རྟགས་
གྱི་ཆ་ནི་ལྟ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་.....
ཡོད་པས། ཁྱབ་བྱ་རྟགས་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཅན་ནམ་.....

མཁའ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རུས་དགག་པ་ནི། རུས་རྒྱུར་སྤྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་སྐགས་
ན་རེ། རུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་
པ་དང་ལྷོག་པ་འང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རུས་དེ་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་རྒྱ་ལས་མ་བུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེ་ན། རུས་དེས་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ལྷོས་ན་རུས་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རུ་.....
འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་བུར་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱུ་འབྲས་པན་ཚུན་ལྷོས་པའི་
ཆོས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་རུ་བྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རུས་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་.....
ཡང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ས་པོན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་འབྲས་བུ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རུས་གང་ལ་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་འདྲགས་པའི་སྒྲི་ནས་སྤར་གྱི་གནས་.....
སྐབས་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱར་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་རྟག་པ་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་རུས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བུང་བ་ལས་སྐྱེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བར་འདོད་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
ལྷག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
དུས་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མི་
མཐུན་པར་ཡང་སྤང་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་.....
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་ཕྱན་དགག་པ་ལ། དགག་པ་མདོར་བཟུན། བྱེ་
བྲག་སོ་སོར་དགག། །དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་བཟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་རགས་པ་རྩམ་པའི་ཆོ་རྩལ་ཕྱན་གང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
ཕན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ་
གང་མ་ཕྱད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་དེས་ན།
རྩལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འབྱུར་ན་གོ། གང་
སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩལ་ཕྱན་ཡོད་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་
དང་། དེ་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཡུལ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ངོ་པོ་སྦྱི་དགག་པ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མས་མི་འབྱུབ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྩུ་རུལ་ཕྱན་
 ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཕྱད་མ་ཕྱད་གྱི་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སུ་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩུ་ཡི་ཆོས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྩུ་མ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་འབྲས་སུ་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་
 རྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་མེད་པར་ཀྱན་ནས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་
 རུལ་ཕྱན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་
 ཉི་དེ་ལྟར་འཐད་ན་ནི་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གནས་གྱི་གོ་ས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་གནས་སུ་ཅིར་
 ཐྱིར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ན་གོང་སུ་རི་རབ་ཙམ་འགྲུབ་པའི་རུལ་ཡང་
 ཇི་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་འདའ་
 མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཐྱིར་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩུ་ཆ་མེད་དང་འབྲས་སུ་རི་
 རབ་གྱི་གོང་སུ་གཉིས་པོང་ཆད་མཉམ་པར་ཅིར་ཐྱིར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཉི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཉི་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 གོང་སུ་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆེ་དབྱས་གྱི་རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་ཐྱུགས་
 ས་སོ་ནས་བསྐྱར་ཉི་རུལ་དུ་མ་ལྟན་དུ་ཆོགས་པའི་ཆེ་དབྱས་རུལ་
 གང་ལ་ཤར་གྱི་རུལ་ཕྱན་ལ་ཐྱུགས་པའི་ཐྱུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རུལ་
 དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་
 རུལ་ཕྱན་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཐྱུགས་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་ན། རྩུ་མཆོན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ནི་རྩལ་ཕྱན་མིན་པར་བསྟུང་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་ན། རྒྱགས་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་.....
རྩལ་ཕྱན་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུ་བའི་ཆེ་མདུན་གྱིས་ནི་རང་ལ་རྒྱགས་.....
པའི་ཆ་ལེན་ཅིང་། རྒྱབ་གྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་དྲོ་རྟེ་གཏོང་བར་.....
འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་འདྲོ་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་དེ་དག་གཉིས་ནི་.....
རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མེ་ནི་ཆགས་པ་
ཚུལ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདྲོ་ར་
ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་
མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གི་མི་འགྱུར་གྱིང་མཛོན་སུམ་
གྱིས་འགྱུར་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་སྟུམ་ན། ཆ་
མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་དང་པོ་མདུན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གང་ཞིག་ལ་དབུས་ཀྱི་དགྱིལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་གང་ལ་ཐ་མ་རྒྱབ་
གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཆ་ཅིར་ཡང་མཛོན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུ་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྣལ་པ་ཁ་ཅིག །གང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་

རྩལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྩལ་ལས་
 མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། རྩལ་འབྲས་ལྟ་བུ་གནས་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ན། ལྷ་གུའི་རྩལ་སྟུ་ས་ཐོན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ།
 འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གོང་བུ་རགས་པ་བཅུམས་པ་དེ་ཡིས་ནི།
 རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་རྩལ་ཆ་
 མེད་གྱི་རྩལ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 རྩལ་ཆ་མེད་ད་རུང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། འོ་ན་གང་ན་རྩལ་ཆ་མེད་
 རྟག་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པ་དེ་ན་རགས་པ་ཆ་བཅས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་གྱི་
 རྩལ་སྟུ་ལྷ་གུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་
 པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་
 རྟག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ནི་གང་རྩལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་གང་རྩལ་ཕྱན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྟུ་གྲུབ་
 པ་དེས་ན་རྩལ་ནམ་རྩལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆུམས་གྱིས་ནི་རྩལ་ཕྱན་……
 འདི་དག་རྟག་པ་ཉིད་རྩལ་མི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་སྟོང་བཟགས་འབའ་ཞིག་སྟེ། དབུ་མ་པའི་……
 ལྷགས་ལ་ཆ་བཅས་གྱི་རྩལ་ཁས་ལེན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

ལེན་པར་བཞིན་པ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་ཡང་། རོན་དཔྱད་ཚད་མས་
གཞལ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས། ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་མི་
བཞིན་ཅེས་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་མེད་ཅིང་། ཐ་སྟོང་ཚད་ངོར་རྒྱ་ཆ་.....
མེད་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆ་བཅས་འཐད་དཀའ་བ་དང་། བྱེ་
སྤུའི་སྟེ་བཏགས་འབའ་ཞིག་མིན་པར་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
མདོའི་དགོངས་པར་གནས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཕམ་ཆོས་
རྗེའི་གསུངས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། རང་སྡེ་བྱེ་
བྲག་སྟེ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་གྲངས་ཅན་པའི་.....
ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འགོག་
པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟར་སྤང་བྱ་བྲལ་བའི་འགོག་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ཀྱན་འབྱུང་གི་
བདེན་པ་དང་། དེས་བཅིང་བ་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་.....
དག་སྟེ་ག་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རྟག་པའི་རྣམས་
སྟེ་གྱུར་བའི་ཐར་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཞེས་ཀྱང་
མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཚུར་མཐོང་
ཚད་མས་བཞག་པའི་བེམ་ཤེས་ལྟན་མིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟལ་

ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། གང་དག་ང་
 ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྱར་ཤེས་པ། །ལྷག་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཁྱེད་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞིས་དང་། སྤང་པོ་
 དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་
 ཞིས་སྟགས་དང་། སེམས་འགག་པ་དེ་སྒྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །
 ཅེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར། གང་ཏུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 རྟོན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེར་རྟོག་
 པའི་ཇུས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱང་འདས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་
 ས། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བྱེ་སྒྲིའི་ངོར་དེ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོག་
 ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་
 བར་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་གང་དག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་
 བ་སྟེ་བོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན། གཅིག་སུ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་
 དང་བྲལ་བ་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྟེས་སུ་ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱད་འདོད་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐར་བར་སྒྱུར་བའི་ཆེ་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་ཀྱན།

ཆོས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱད་གཞི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
ཆོས་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཆོངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་
མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐར་བར་གྱུར་བའི་ཆོ་ཕྱད་གཞི་
བདག་ཅག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
ས་བོན་སྤྱད་པ་ཡོད་ཏུ་ཆུག་གུང་། ཐོག་མར་རྟེན་བདག་དེ་མེད་
པའི་ཐྱིར་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་ས་བོན་སྤྱད་པ་ལ་བསམ་པར་བྱ་
བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ལ་
སྤྱད་པ་ལས་གཞན་ཐར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་བདག་ཅས་བྱ་བ་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར། རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་འང་གྲོལ་བའི་ཆོ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
བྱད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་དོན་བསུ་བ་ནི།
མདོར་ན། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་
བཞུགས་པ་ལྟར། །ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། ཐ་སྙད་ཏུ་བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པའི་སྒྲིལ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་པ་ཡི་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ནི་ཆོས་རྟོགས་པར་སྒྲ་ཡི། གང་ཟེའ་

མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་སྒྲ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟབ་ནི་རྩལ་བྲལ་འོད་.....
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་རྟོན། །
 ལུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྲོ་ནགས་འདབས་ཉིད་
 ཏུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལྷོག་པ་ལྟ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སྤྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་རྣལ་....
 འཁྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས་ཕལ་བ་སྟུན་པའི་བར་ལ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གནོད་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་....
 རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གཞན་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཅུང་
 ཟད་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་པཞག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ལྷོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙུ་བོ་དང་....
 བདག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ལྷོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་ལས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མེན་པས། ལྷོག་མ་
 བོ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྷོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཅུང་ཟད་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དོར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

ནོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་གཏན་
མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་སྟངས་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མ་ཐུགས་ཀྱིས་
ལྷ་མཐས་སྒྲིལ་བསྐྱར་བའི་ཆན་པོའི་ངོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་།
དབུ་མ་བ་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་མང་ཡང་། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དམ་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་ཡོད་
མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཅི་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་
ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱིམ་སྟགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲིལ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་
བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་སྟངས་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་
བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་

དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ཉག་ཆད་་་་
 བྲལ་བར་གྱལ་དོན་བཟུས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་
 ཚུལ་སྤོང་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བྱེད་པོར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་རུ་་་་་
 དགག་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བཟུས་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། གྲངས་་་་
 ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་་་་་
 ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་་་་
 ཚུལ་སྤོང་དགག་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤོང་དགག་པ། ལེམས་
 པ་ལྟན་སྤོངས་ཁྱད་ཆོས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་
 རེ། འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟེན་རུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལ་ནང་དང་བྱེ་ཡི་བདག་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བདག་ལྷས་ཀྱི་ནང་
 ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འརྱུག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་
 བྱེད་པས་སྦྱོས་བྱ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་བ་དག་ཞིག་གི་་་་་
 འབྲས་བྱ་བ་པོར་གྱུར་བ་དང་། བྱེའི་བདག་ནི་ལྷས་དང་དབང་
 པོ་འརྱུས་པའི་ངོ་པོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འདོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྷ་སྟོ་ནང་གི་བདག་དང་བྱེ་ཡི་
 བདག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལྷས་ཀྱི་ནང་

ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་དབང་པོའི་ཆོག་ས་དེ་དང་དེ་
རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བྱི་ཡི་བདག་ནི་ལྷས་དང་
དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ནང་གི་བདག་དེ་བྱད་
མེད་མིན་ཏེ་ཆེ་གཞན་དུ་བརྗེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་
དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་
མིན་ཞིང་མ་ནིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་
འབའ་ཞིག་ལས། སྤྱི་ཀྱིས་བདག་པོ་འོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱད་དོ།
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པོ་མོ་མ་
ནིང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བྱིར་བདག་
གང་ཞིག་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་པོ་མོ་མ་
ནིང་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། བརྟེན་པ་མོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །པོར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་
བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །བཅུ་ལ་ན་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། མེ་
དང་ཆ་བ་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
སྤྱི་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་བདག་གང་ཞིག་ངའི་བདག་འཛིན་གྱི་

རྟེན་མིན་པ་དེས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་བདག་མིན་ཏེ་.....
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ན་བདག་དུ་གདགས་.....
 པའི་ལྷ་ལྷ་པོའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་
 དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེ་ལ་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་དང་དེའི་གདགས་གཞི་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ་སྤྲ་མ་བདག་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་དང་བདག་ལྟ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲ་མ་
 དམིགས་པ་དང་ཕྱི་མ་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་མ་
 ཞེས་ན་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་སྤྱབ་བྱེད་སོ་སོར་དགག་པ་ནི། བདག་ཡོད་
 དེ་འཁོར་བར་འཇུག་སྟེན་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འཁོར་
 བར་འཇུག་སྟེན་གི་རྟེན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་
 བདག་དེ་ཉིད་ལུས་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་
 ལས་འབྲས་མྱོང་བའི་རྟེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་
 སྟེ་དང་སྟེ་བར་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ལུས་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་སོགས་བྱུང་པར་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་ཀྱི་བདག་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ལ་ལྷས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཉིད་དང་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་
རིགས་སོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་ལྷས་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་
ཤིང་རྟ་བསྐྱལ་བ་པོ་ལྷས་སྤྱན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པའི་བདག་དེ་ལས། ལྷས་ཀྱི་
བྱ་བ། བརྒྱུད་སྐྱམ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རྟག་པའི་གཡོ་བ་སྐྱུ་ལས་ལ། རྟག་པའི་སྐྱུ་
གམ་བདག་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །བདག་ཡོད་དེ་
བདག་སྐྱུ་བསྐྱལ་བྱི་འཆེ་བ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་འཆེ་བ་ཡི་རྒྱ་
ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་རྟག་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡི་འགལ་བ་
ལས་ལེན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤིང་
གི་སྤྱན་བུའི་འཆེ་བ་ལས་རྩོམ་ཆེ་མ་ལམ་བསྐྱུར་བྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
བ་ལྟར་རོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་བདག་གིས་སྤྱན་བྱི་ཆེ་རབས་རྩེས་
ལུ་བྱན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་སྐབ་བྱེད་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ།
སྤྱན་བྱི་སྟེ་བ་བྱན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པར་
ལས་ལེན་ན། འོ་ན་སྤྱན་བྱས་པ་ཡི་མ་རྩེས་ལུ་བྱན་པར་མཐོང་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷས་ཀོ་ཅིས་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པ་ལྟན་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཆོས་དགག་པ་ནི། རྣམ་...

བར་བརྟགས་ན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་མེད་དེ།
 བདག་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེས་བུའི་སེམས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་ཅི་ན།
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྒོ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་
 པའི་ཁྱད་པར་ལས། བདག་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་དེ་ཡིས། སེམས་པ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་པ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྟེས་བུའང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོག་དེ། བདེ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་
 ཅུང་ངོ་། འང་གི་སྟེས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བ་པོ་
 ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།
 གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། གཞན་དག་སྟེས་བུ་སེམས་པ་ཅན་མིན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་སྟེས་བུ་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་.....

བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་པའི་རྒྱ་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་
 བྱེད་པ་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེ་ནི་དུས་རྟག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན།
 དེའི་རྒྱ་བུད་ཤིང་གིས་དོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་པའི་
 རོ་བོར་གནས་པ་ལ། མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་མེད་དོན་ཞིན། དཔེར་ན་སྦྱོར་ཤིང་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་གཡོ་འགྱུལ་སྐྱེས་
 ནི་རྒྱང་གི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཆེ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བའི་ཆེ་འགག་པ་རི་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གང་
 ལྟར་ཡང་། རྣམ་རང་གི་རོ་བོ་མཐར་འཇུག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ན། གང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྣམ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་དུས་གཞན་དུ་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ས་བོན་ཅམ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་དང་སྤྲོན་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གང་

འདོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མི་
རྟག་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།
 རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཆགས་ས་སའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་
 སྟེ་སྤྱིས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་
 ལྟར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲན་ཅམ་ཀྱི་ལན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བས་
 གང་གྱི་རྒྱ་སྤྲང་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་
 མེད་པས། གཞན་ཀྱི་བདག་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་རང་གི་བདག་
 དེར་མི་རྟོག་སྟེ་བདག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ཀྱི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་བོ་གཅིག་བསྤྱིབ་བྱ་སྤྱིབ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཉྱའི་རྟོན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཐྱུང་བར་ཐལ་བ་.....

བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །འོན་པ་དག་སའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ན་
 བྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་རི་ར་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་ཀྱིས་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། བདག་མེད་ཟེན་མའི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཅེས་མི་.....
 དགའ་ཉེ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བ་ལྟས་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་ལ།
 བདག་དང་བདག་མེད་འདོད་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན། དེ་ལས་བདག་
 ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་སྤགས་
 ལ་ལ་ལྟས་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་མཐོང་བ་དང་།
 གཅེར་བུ་པ་ལ་ལས་ནི་སྤྲོས་བུ་ལྟས་ངེ་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་
 པ་དང་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ཉེ། གཅེར་བུ་ལྟས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་ཏུ། །སྤྲོག་ནི་
 བྱམ་དང་རྒྱས་པར་སྤྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་བྱམ་རྒྱས་སུ་
 སྤྲོ་བ་མི་བཟོད་པས་ན་རྒྱལ་སྤྲོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཉེ་བདག་ཏུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་.....
 བརྟེན་པ། །ལྟ་ཉེགས་ཙན་རྣམས་ལྟགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་.....
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཙན་གྱི་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་



མཐོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྩལ་པ་གང་དག་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟག་པའི་
བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
ཡོད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འཁོར་བར་བཅེངས་པའི་གནོད་
པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མར་དེ་ལས་ཐར་བའང་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གང་
གི་ལྷགས་ལ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཡོད་པར་
མི་རིགས་ས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་དང་.....
བདག་གིར་འཛིན་པ་བྱ་དུ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི།
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་ཆེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་
ཡོད་ན་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་པ་དང་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་ལས། བདག་དང་.....
བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའང་རྩན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པས་ཐར་བའི་ཆེ་བདག་མེད་
པར་ཁས་སྤང་སྟེ་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། གང་ཐར་.....
བའི་ཆེ་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད་པར་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཐར་བའི་ཆེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། གང་མཐོང་
 བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་
 གྱི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་མ་ཐག་དུ་འཇིག་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་.....
 པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་ད་དུང་དུ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
 བས་ལྷགས་པའི་རྩ་དང་སྟོན་ཤིང་ལ་སྤགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་གང་ཟག་སྤྱོད་ལ་འང་
 གཉི་ལྷག་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤང་ཅིག་མའི་
 ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྤྱོད་ནི་བདེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྤགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་ཐལ་
 བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་མི་.....
 ཆད་པའི་རྟེན་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་
 སྟོན་པ་བདག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་རྟག་ན་འང་དེས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སྤགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་སྤག་མར་རང་ཉིད་
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།
 བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་བར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཕྱི་རྒྱལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་.....
བདག་ལྟ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་.....
དབྱུང་པ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཆ་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱི་པར་གྱུར་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་
ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་བཅའ་ཏེ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འདི་དག་ལས་འོས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གྲུན་བཏགས་སྒྲུང་བས་ལྟན་སྒྲེས་མི་སྤྲོད་བའི་
ཚུལ་དང་གྲུན་བཏགས་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་
པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་བདག་བཏགས་ཡོད་....
ཅམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྤྲོད། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་
དབྱུངས་སྒྲུང་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཉིད་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་ལོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱའི་དབང་པོས། གང་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མི་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །སྤྲོད་ཀྱིས་བཟུན་པ་
ལྟར། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ས་པོན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལས། ལྷ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱེན་
གྱིས་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་....
བསྒྲུ་མེད་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དག་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བར་གྱུ་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་
པར་དཔྱད་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་གནད་
གྱིས་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པས། རྒྱ་
ས་ཐོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་གུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་
དངོས་པོ་ནམས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་ཐོན་
གྱི་དངོས་པོ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།།
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་.....
འབྱུང་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་སྦྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་
སྒྲིལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྩ་རྟོགས་བྱས་ནས།
ནལ་འབྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་....
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆོན་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་
བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་རྩས་གསུམ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

ནལ་འབྱེར་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནང་སྟང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ནལ་འབྱེར་དང་། བྱེ་བྲག་པར་མཐའ་བྲལ་སྟང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། * ཅུས་གསུམ་སྟང་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་དངོས་དང་། ལྟ་བུ་བདག་མེད་ཟབ་མའི་ནལ་འབྱེར་
བཤད་པ་གཉིས། * དང་པོ་ལ། ཅུས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིར་དགག་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱུང་དེ་སྤྱི་སྤྱིར་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་
ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། འདས་པའི་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་...
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཅུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟང་པ་
ཉིད་དེ། དེའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་ཐ་
དད་པའི་ཅུས་ཉག་པ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི། གང་ཞིག་
ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་དང་ལྷོག་པའང་དམིགས་འགྱུར་བ། །
དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བཀག་ཟིན་པ་དང་། འདིར་ཅུས་སྤྱི་གདགས་
པའི་གཞི་ཅུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་ཅུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་...
འདིའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། འདི་ན་གལ་ཏེ་ཅུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་

ཐ་དད་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་ན་སྟགས་ནས། ཞེས་པ་ལ་
 སྟགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྟགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
 ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིལ་ན་ནས་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིལ་ནས་དུས་གསུམ་བཀག་པས་དུས་དགག་པར་.....
 མཛད་པར་བཞེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་དུས་སུ་.....
 གདགས་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 གང་དག་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པས་ན་དུས་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་
 ནས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཐོག་མར་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ཏེ། མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་དེའི་སྟོས་གཞི་མ་འོངས་པའི་ས་
 ན་ད་ལྟ་བའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པའི་བུམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོས་གཞི་མེད་པའི་སྟོས་ཆོས་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པ་འདས་
 པའི་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ནི། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱ།

པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་
པའི་སྒྲི་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་
དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ངོ་མོས་གནས་པར་.....
འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ནི། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ལྡེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་བ་
ནི་ཡོད་དེ་རུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདས་
མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་ལྟས་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིང་
གྱི་ལྷགས་ལ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདས་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་མེད་
པར་ཁས་ལེན། གང་གིས་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བར་.....
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་
ཡིན་ཏེ་དཀའ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་རུས་འདས་པའི་ཆས་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ་
ཆས་འདས་པའི་འདས་པ་སྟགས་ལན་ཚུན་ལྟས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རུས་འདས་པའི་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ལྟེ།
རུས་འདས་པ་ལས་ནི་སྒྲར་ཡང་འདས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་ཕྱིས་

བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པའི་དངོས་པོ་
 སྤང་ཡོད་ན་ཡང་། ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ལ་དཔྱད་དེ་ས་སར་དགག་པ་ལ།
 སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་དཔྱད་དེ་མ་འོངས་པ་དགག་པ། གནས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་དཔྱད་དེ་ད་ལྟ་བུ་དགག་པ། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་དེ་འདས་པ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་
 དཔྱད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 གནད་དོན་བསུས་ཏེ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་
 རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མ་འོངས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ད་ལྟ་བུའི་སར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཐུར་ཞིན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ངེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་འོ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་
 འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་
 ལ་མ་འོངས་དངོས་པོ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་
 སྐབས་འཇིག་པ་ལས་ད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

རྟག་པར་འདོད་ན། འོ་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་.....
འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟག་དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཇིག་ན། འོ་ན་འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟག་.....
པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ། ཅུས་དེ་དག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་གསུམ་པའང་ལྷགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་.....
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་.....
སྒྲུགས་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་.....
པའི་སྒྲུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་གང་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སྤྱུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་
སྤར་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དུ་
རུང་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལུ་སྒྲུགས་ལུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུགས་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་གནམ་གྱིས་བཟོས་པར་.....
འདོད་པ་ཡི་སྤྱིད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུན་

གྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིས་
 བརྗོད་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ན་སྤྱོད་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་...
 ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྣལ་འབྱུར་བས་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དོན་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ལྷང་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ད་
 ལྟ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་གནམ་
 གྱི་བྱ་སྤགས་ཀྱང་ཅིས་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་
 གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་རིང་མི་ཞིག་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་...
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་སྟོན་པ་སྤགས་དུས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་སྤྲུལ་
 པ་སྤགས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་འོ་
 ན་ལུས་ངག་ངེས་པར་སྤྲུལ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ལ། ཅི་
 སྟེ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །མདོར་ན་
 འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གང་...
 འབྲས་བུ་རྣམས་སྤར་ནས་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོའི་ཚས་གང་
ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགག་པ་ཡོད་པ་
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ལ་སྐྱོན་མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པའི་ཚས་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱིབ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་.....
ལམ་སྒྲིམ་པའི་འབད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
ཏེ་གྲོལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཤམ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མ་
འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ས་ཐོན་མེད་ཀྱང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཆགས་
པ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་གང་
དག །མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་.....
ཐྱུགས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་མྱེ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་
མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་ཐྱུགས་ཏེ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བྱིས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་སྐྱེས་དང་། ཀ་བ་ལ་སྐྱེས་.....

པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་མི་.....
 དགོས་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དག་ནི་.....
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྤྱི་
 བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱི་བ་.....
 དག་སྤྱི་ཞེས་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་སྤྱི་བ་དག་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་.....
 རྣམས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སྤྱི་བ་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམས་མི་
 སྤྱད་པས་བཤད་བྱིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་སྤྱི་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་.....
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟོན་པོ་ལྷ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འཆད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞལ་བཞེས་སྤྱན་མིན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་ད་ལྟ་བ་དགག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱལ།

པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་་་་
པའི་རུས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ད་
ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ། མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཞན་ལྟས་འཛིན་མི་
རུས་པ་མ་ཟད། སྤ་བ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་རུས་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ད་ལྟ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་་་་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
མཆན་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ག་ལ་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་གནས་པ་
ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་་་་
གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་མར་ཡང་རྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་་་་
བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་སྟོན་ས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་་་
མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་
འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི་དོན་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་རྣམ་་་་


~~~~~  
པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་  
གིས་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྡེ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་  
ནི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་དེ་མཆོན་.....  
པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གནས་པ་རང་ཉིད་  
དུས་སྟུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།  
ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་མཆོན་མཆོན་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་  
ཉྟེ་དུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་ནི་ཐོག་མར་གནས་པ་མེད་པར་ནི་.....  
མཐར་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་གནས་པ་  
མེད་པའི་བྱིར་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་འདས་པ་དགག་  
པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་མཐར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲི་ནས་དུས་.....  
འདས་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་  
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མོད་གྱི། མི་རྟག་པ་དང་.....  
དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཉྟེ།  
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གཞན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི་  
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཉྟེ་དེ་གཉིས་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱ།

གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་འཇིག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
ཁྱི་ཕྱར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ག་ལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་མི་སྤྱད་དོ། །འདི་  
ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ཉིད་དངོས་དེ་ག་ལ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྤྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟོབས་  
ཆེ་བས་མི་རྟག་པ་སྟོབས་རྒྱུ་བའོ་ཞེ་ན། གློག་མར་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
གང་སྟོབས་རྒྱུ་བ་དེར་གནས་པ་སྟོབས་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་  
དེ་དག་གཉིས་ངེས་པར་གྱི་བསྐྱོག་པར་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་  
འབྱུང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་རྒྱུ་བ་མིན་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་  
ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡོད་  
བཞིན་ཏུ་ཡང་ན་གནས་པ་སྟོབས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་  
ཡོད་པ་མིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་དག་རིམ་  
གྱིས་འབྱུང་བའམ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་  
རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་གློག་མར་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟག་ཏུ་  
གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་ན་དང་པོ་གནས་པ་ཡོད་ཅིང་  
ཕྱིས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི། འོ་ན་དང་པོར་རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་  
ནས་ཕྱི་ནས་གཞོད་མི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་རྟམས་ལ་ཡོད་



པར་འདོད་ན་ནི། ཡང་ན་མི་རྟག་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་  
ན་གནས་པ་རྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མ་པར་བརྟགས་ན་འདས་པའི་རུས་་་་  
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བྱིན་འདས་པའི་དངོས་པོ་  
ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། འགག་བྱིན་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
སེམས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེས་ན། འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བདག་འདས་  
པའི་རུས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ་སྤྲོད་རུ་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཁོ་ན་ཡི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་  
ཁོ་ན་འབྱུང་གི་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
དོ། །ལེན་འཁོར་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རུས་  
དགག་པ་སྤྲོད་པ་བསྟན་པ་ཏེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་་་་་  
འབྲེལ་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཟབ་མའི་རྣམ་འབྱུར་ལ། གང་ལ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་  
ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱད་ལྟན་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་་་་  
བརྗོད་པ་དང་། སྤྱད་མིན་གང་ཟག་གི་ཉེས་སྤྱོད་བཤད་པ། དེ་ལྟར་  
དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་བདེ་བར་་་་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཁྱེད་བཅུ་དགོངས་རྒྱུ།

གཤེགས་པས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....  
བཤད་ན། འོ་ན་འདི་ཉམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་རང་ཕྱགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱགས་ལ་ཞེ་སྟངས་བ་  
དང་བྲལ་བའི་གཟུ་པོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་...  
བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེགས་  
བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཆོས་གསུམ་  
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉམ་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ཞིས་བྱ་...  
བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གྱི་ཁྱོད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་  
ན་སྟེ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་དུ་མཐོང་བར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་། ཉམ་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྟོན་.....  
འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུ་པོར་མི་གནས་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་དང་།  
རྣམ་དཔྱད་མི་ལྡན་པའི་སྟོན་བསྟན་པ། དོན་གཉེར་མི་ལྡན་པའི་...  
ཉེས་སྟོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་...  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འབྲས་  
འགྱུར་གྱི་སྟོང་པ་ཕྱག་བསྟེན་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཐབས་རྒྱ་  
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་...



རང་བཞིན་གྱི་ནི་བ་ཡི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ནི་བ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ལམ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྟོ་གཟུ་  
 བོར་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་བདེན་བཞིའི་དོན་ཟབ་མོ་རང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟུན་དུ་མི་.....  
 སེམས་པར་ད་དུང་ཐུབ་པས་ངི་བཞིན་མ་བསྟན་པའི་སྟུན་ལྟ་བུར་  
 མཛོན་པར་འཛིན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ན་ཀྱང་ནས་རྟེན་  
 མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་གྲངས་ཅན་པ་སྟགས་ཡ་མཆན་ཅན་ཀྱང་གྱིས་འདོད་པས་ནི།  
 སྟུན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཀྱང་སྟོང་  
 པར་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་ལྷགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་པ་ལ་  
 ཡ་མཆན་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་དབང་ལས་སྟུན་དུ་མཐོང་བར་  
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཡ་མཆན་ཅན་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་  
 ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་  
 ལྷགས་སྟོང་བའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཐབས་ཡོངས་  
 ལུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དེས་པར་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོས་འདི་ལས་.....  
གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཐུང་། གང་ཟག་ཐུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷག་ཐུག་  
པ། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ནིག། །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲོ་བ་  
དེས། །དེའི་ཐུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་.....  
ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པ་  
ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་  
དོན་ཟབ་མོ་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གང་ནིག་སྒྲི་  
རྣམ་དཔྱད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིག་གྱིས་ཇི་བཞིན་མ་རྫོགས་པར་དེ་  
ལྟར་མིན་ནོ་སྒྲིག་དུ་ཐེ་ཆོས་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཐེ་  
ཆོས་ཅན་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་  
རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་དེས་པའི་.....  
ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བུ་དགོས་སོ། །དེ་  
ལྟ་མིན་པར་སྤྲོ་བ་སྒྲིག་ཀྱིས་བྱེད་གང་གིས་གཞལ་བུ་མདོན་གྱུར་འཇིག་  
རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མཐོང་  
བར་དཀའ་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་  
ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ནར། །སྒྲིངས་པ་གང་དག་སྒྲི་



ནམ་དཔྱད་དང་བལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་  
དག་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
ཡོངས་སུ་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བུར་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཉམ་པའི་ཚུལ་དང་།  
ཀྱན་ཉླ་འཁོར་བ་མི་ལྷན་པའི་སྒྲིན་དང་། ཟབ་མ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་  
མོས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཟོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམ་  
པའི་སྒྲིན། གཞི་ལྷ་བ་ལས་ཉམ་པའི་སྒྲིན། ལམ་འཇུག་ལྷན་ལས་ཉམ་  
པའི་སྒྲིན་བསྐྱུས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟབ་ནི་སྒྲིས་བལ་འོད་གསལ་  
འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྷར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་.....  
ལྷགས་ཟབ་མའི་དོན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ནི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་....  
པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བར་མཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
མཚར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡང་། འབྲེན་  
པའི་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་ཡང་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་  
དོན་གཉེར་གྱི་མོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡིད་འགྲོ་བར་སྒྲི་བ་མ་  
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཟབ་མ་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ན་སྤྱག་  
པ་མི་ཚུམ་སྟེ་སྤྱགས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱར། ཇི་བཞིན་མཐོང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཚམ་བཤད་ཀྱང་བཤད་དགོངས་བྱུང་།



ན་ཚམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤྲུག་པ་དེ་ལྷན་པར་  
འགྱུར་བ་དེས་ན་ངེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཤེས་ལ་མས་པ་མེད་  
པའི་གང་ཟག་ཚམས་ནི་སྤྲུག་པ་སྤྱི་བར་བཟོད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། བྱེས་པའི་སྤྱི་བོ་ཚམས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི་.....  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
གྲམས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུས་ནམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་  
ལ་གྲམས་པ་མེད་པ་ཡིས་འཁོར་བ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་.....  
པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མས་པ་མེད་པར་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པར་  
འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མི་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ནི། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མས་  
པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱབས་  
ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་སྤྲུགས་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་ལེགས་  
ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ན་ཐར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་ཟབ་མ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་མས་པར་གདམས་པ་ནི། གལ་  
ཏི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམ་པར་གྱུར་ན་ངན་སང་ནི་རྒྱ་ཅམ་བྱེད་  
པས་སྤྲི་ཡི། ལྷ་བ་ལས་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཉམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
གཞན་གཉིས་ཀ་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།  
དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྷ་བས་



བློ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕངས་མཆོག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་བས། ཟབ་མོ་ལྷ་བ་མཆོག་  
 གི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པར་...  
 གདམས་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་...  
 འཛིན་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། དང་པོ་  
 ཉིད་ཏུ་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ལས། འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི་ཡི། མདོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་...  
 སྐད་སྒྲུབ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཤོས་དམ་པ་མིན་པ་  
 ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་  
 རྒྱུ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྤྲོད་བ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ངན་འགོ་ཉིད་ཏུ་འགོ་ལ། ཐ་  
 མལ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ནི་  
 བ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཉིད་ཏུ་འགོ་བའོ།

གཉིས་པ་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། ལྷ་བ་  
 བདག་མེད་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱུར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་...



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། ཚུལ་དེས་སྤང་དོར་འཇུག་ལྷན་ལ་  
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་བདག་མེད་སྤྲོད་པའི་རང་  
བཞིན་བསྟན། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་.....  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་  
མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་.....  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་.....  
དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་  
བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྤུབ་མཛད་པ་གང་། །  
གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་སྤུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷན་སྟེ་ཆོགས་  
འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
ལྟར། སྤྱིར་བདག་མེད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་  
ལམ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། འདིས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་  
པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དུམ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་མེད་  
པ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དུལ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ། ཟླ་  
བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་







ཞེས་པས་སྟོང་ཚུལ་ཚས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 སྦྱར་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན། དེ་  
 ལྟར་གཞི་ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་ཏུ་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ནས། རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཞེས་པས་གཉིན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་  
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་བསྟན། ཚས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཟད་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྟངས་བྱེ་བདག་འཛིན་.....  
 གཉིས་སྟོང་བར་བསྟན། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཞེས་པས་སྟངས་བྱེ་དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་  
 བའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟླ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་.....  
 དགྲོལ་ཕྱིར། །ཚས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉྑན་སྒྲིབ་  
 སྟོང་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་.....  
 སེམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ལགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཉྑན་མོངས་.....



ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤང་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར།  
 བདག་མེད་གཉེས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལས་གཞན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པས་ཉན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱི།  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་པར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་  
 པའི་རྒྱ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི། རྒྱལ་ལ་སྐགས་ལ་ཆགས་  
 པ་སྟེ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་མ་མཐོང་བར་བྱང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 མིན་ན། དེ་མ་ཐག་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་  
 མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་སྟོ་གཉེས་པ་མེད་པ་ཉྱེ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་  
 སྐམས་ཞིག་གྱ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྟོ་  
 གཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱུང་ཏུ་  
 འཆུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པས། སྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐུང་འདས་གསུམ་ག་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ན་ཞི་སྟོ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་  
 ཏེ། ཐུང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་ས་  
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱོང་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་བྱ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སྤྱིར་སྤྱོད་འཕགས་བཞིའི་ཡུལ་དུ་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པར་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བདག་མེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། འདས་དང་མ་ཕྱོག་ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་འཁྲུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ཕྱིར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་



མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟར་  
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་འཆད་པ་ལས།  
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་པས། གང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་  
 གང་ཞིག་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལུགས་མད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱས་པར་འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་སེང་གེས་བརྒྱལ་ལན་རྣམས་སུ་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྟན་ཟིན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་  
 ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་  
 ལས་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་  
 རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སློ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་  
 པ་མི་སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སློ་དང་མི་  
 ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཁོ་  
 བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་  
 བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་རྩི་ཆོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་གཉིས།



དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དངོས་འཛིན་འཛིམས་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་.....  
 ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ཆེ་བ། མི་སྤྱད་པའི་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པའི་.....  
 གནས་ལུགས་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བའི་སྤང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་.....  
 ལུན་པ་ངང་གིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་འདིས་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོད་མེད་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་པར་.....  
 རྟོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཡིས་བུད་ཤིང་  
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཉིད་ཟབ་མོ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་གང་  
 གིས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་རེ་སྤྱོད་འཆའ་བ་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་པར་མི་དགའ་སྟེ། དེས་ན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དེས་  
 པ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ནས་བདག་ལ་སྤང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ནི་ལྟ་བ་  
 ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་  
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱད་བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་  
 འཛིག་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་རྣམ་  
 པར་ཐར་བའི་སྤྱོད་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་



ཆེན་ལས་གསུངས་ས། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདག་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་གང་ལ་.....  
བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་གནས་པ་ཡི་འཕགས་པ་དེ་ལ་ནི་....  
ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་ག་ལ་དགའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
ཐོས་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་  
པའི་ཐུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚུལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།  
སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པ་ཉིད། །སྒྲི་ཡི་གཉིང་....  
ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་  
ངང་གིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིང་པ་ཉིད་.....  
མདོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས། གཞན་དག་འདི་དང་བྱེ་མའི་.....  
དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ས་པོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི་ཕུ་  
སྒྲེགས་ཅན་མང་པོས་ཆོས་མིན་སྒྲིན་པར་མཐོང་ནས་ནི་ཆོས་འདོད་  
པ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ལམ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། །སུ་ཞིག་སྒྲིང་བཅེ་བ་རི་  
ལྟར་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། བྱེ་  
ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལ་པོ་ལི་རྒྱུ་ལ་  
འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུ་པོ་ལི་ལྷགས་  
དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཆོས་ནི་  
རིམ་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་པོ་ལི་ལྷ་  
བུ་ལི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གཞན་གྱིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་  
དགའ་བས་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་ཉི་མས་སེམས་  
རྒྱད་སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་སྟགས་གྱིས་སྒྲུང་མེད་དང་། འབྲུས་བྱས་མི་  
ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་སྒྲུ་མའི་ན་རྒྱུང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་  
སྒྲུལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་སྟགས་གྱིས་སྒྲུང་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བས་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །  
གཅེར་བུ་པོ་རྣམས་ནི། གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་འབལ་བ་རྒྱུང་  
པར་བྲིལ་གཡེར་འདོགས་པ་སྟགས་བྱེད་པས་མིག་གིས་འཛིན་པར་  
བྱ་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་གསང་སྟགས་འདོན་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་  
པས་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤུང་པོ་ལི་གཞུང་  
ལྷགས་ལྷ་ཞིང་ཟབ་པོ་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་  
བ་ཁོ་ནས། །དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་དག་  
པ་ལྟར་འབྲུ་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ། །





གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤང་བྱ་ཚས་མིན་གྱི་ཕྱགས་བསྟན་པ་  
 དང་། སྤང་བྱ་ཚས་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚས་མིན་  
 ཚས་ལྟར་འཚས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་ལ་ནི་  
 ཚས་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་གསང་སྤགས་འདོན་པ་དང་།  
 སྤྱན་སྤེག་སྤགས་ཚས་ལྟར་སྤང་བ་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་འཚས་ཅམ་ལས་ཐར་  
 བ་འདོད་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་པར་བརྟགས་ན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚས་  
 མིན་པར་བརྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་པ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་  
 ལ་ཡང་ཕྱི་དང་བ་ཡང་གི་བརྟུལ་ལྷགས་སྤགས་ཚས་ལྟར་སྤང་བའི་  
 སྤྱད་པ་པལ་ཆེར་སྤྱན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚས་  
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྤངས་པའི་དབང་  
 ལས་རི་ལྟར་ན་གསང་སྤགས་འདོན་པ་སྤགས་རིགས་པ་སྤང་བ་ལས་  
 སེམས་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེར་གྲས་པ་སྤྱེ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་  
 མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་སྤགས་ལྷས་སྤག་བསྟལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དཀའ་  
 སྤྱབ་དྲག་པོ་སྤང་བ་ལས་གཅེར་བུ་པ་ནམས་ལ་བརྟེ་བ་སྤྱེ་བར་.....  
 འགྱུར་གྱི། ལྷགས་པར་བརྟགས་ན་གོས་མེད་གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་.....  
 སྤགས་ལྷས་སྤག་བསྟལ་གྱིས་གདུང་བའི་སྤྱད་པ་ནི་ལས་གྱི་ནམ་སྤྱན་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཚས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ལས་གྱི་ནི་ནམ་པར་སྤྱན་པ་ཅམ་ཡིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།



པའི་ཕྱིར་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཆས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་ཆས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....  
མདོར་བསྟུས་ན་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱང་བ་སྟགས་གཞན་ལ་  
ཡངས་སུ་མི་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་གསུངས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགོངས་.....  
བཅུ་ཉུང་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆེ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་.....  
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་ལྟ་ངན་འདས་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསྟུལ་ཡངས་སུ་ཟད་པའི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་  
པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་བ་ལྟ་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་.....  
འབའ་ཞིག་གོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲང་དོར་འཇུག་སྟེག་གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཆས་  
མིན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་བར་འདོམས་པ་དང་། ལྟགས་བཤད་ཟབ་མོའི་  
ཆས་ལ་འཇུག་པར་འདོམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་བ་  
འདི་དག་གི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གྲས་པས་འཇུག་  
པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་སྟུགས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཏེ་.....  
རང་སྟུགས་ནི་སྟོན་དང་ལྡན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྟེ་བའི་གནས་བཞིན་དུ་སྤྱང་དུ་སྟག་པར་འགྱུར་



བའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཚུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཡང་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྦྱང་དུ་སྦྱག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་.....  
 འགྱུར་བས་ན་རང་སྦྱགས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་སྦྱགས་ལྷང་སྤངས་ཏེ་རིགས་པའི་དོན་  
 ནི་གཞན་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སློང་དང་ལྷན་ཞིང་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་  
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ནི་ས་སྟངས་གི་སྦྱོ་བ་མིག་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་མཐུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དེ་  
 བས་ན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མིག་སྤྲོད་བར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཚན་  
 ནི། རྣལ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བ་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་.....  
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལ།  
 དོན་དམ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་ཚོལ་སྦྱ་  
 མ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱབ་བྱེད་.....  
 མདོན་སུམ་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་དགག་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།

གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་  
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་སྣང་སྐྱེས་གྱི་བྱུང་པར་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པས་བསྟན་ཅིང་།  
མཐུག་ཏུ། སྒོ་ལྡན་ལེགས་པར་འདོད་པས་སྤང་། ཞིས་བསྟན་པ་ན།  
གང་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་གྱི་བྱུང་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་མེད་གྱི། ཐུ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
པ་འདི་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་དོན་མིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། སྐབས་  
འདིར་ཐུ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་  
པ་སྟེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་སྒོ་དང་ལྡན་པས་སྤང་  
བར་བྱ་བ་རིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
ཐུ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་  
པར་མཐོང་བའི་ཞིས་སྐྱེས་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་  
ས་བཅད་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་གོང་འོག་གི་ས་  
བཅད་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིར་དུ་  
ཡོད་མེད་གྱི། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་མ་སྤྱོད་སོ། །སྐབས་  
འདིར་ཡུལ་སྤྱིང་རྒྱང་ཙམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རང་.....



བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་  
 པར་བཅད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུང་ང་ནང་གི་  
 ཆོས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་  
 པའི་ཐུར་ཞེ་ན། སུམ་པའི་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆེན་མུམ་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སུམ་པ་  
 རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེའི་ཐུར་སུམ་པ་  
 མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་  
 གིས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པས་  
 གཞན་ཡང་སྤྲུལ་བྱི་ཞིམ་པ་དང་། ལྷུས་རོ་མངར་བ་དང་ལྷུས་ཀྱིས་  
 རིག་བྱ་འཇམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་  
 སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ལས། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་བཀག་  
 ཅིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་དཔྱད་ན། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་  
ཚད་མ་མིན། །སྐྱེས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་  
ལ་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་མེད་པར་བཞེད་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་.....  
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་.....  
འབྱམས་ཏེ། ཟླ་བས་ཆོག་གསལ་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་ལྷང་གི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་ལ་.....  
བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱིར་ཐ་སྙད་  
གྱི་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཆ་འགྲེལ་ལས།  
དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
སྐྱེས་གྱིས། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་.....  
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། དག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཚུར་མཐོང་.....  
ཚད་མ་ཚད་མ་མིན་པར་བཞེད་པ་སྐྱེས་ཚད་དང་ཚད་མིན་གྱི་....  
རབ་དབྱེ་དངོས་སུ་བཞེད་པས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ནི་ཟླ་  
བའི་ལྷགས་ག་ལ་ཡིན། ཚད་མ་ཁས་སྤངས་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་  
ལེན་དགོས་པར་སྒྲ་བ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིའི་གནད་གསང་  
སྒྲ་བ་མ་མཐུན་པར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་གའི་ལྷགས་



ལ་སྒྱུར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་.....  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཕྱད་པར་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི་རབ་.....  
 གསལ་བརྟལ་ལན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་.....  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་བྱམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ཞིང་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་  
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ཡང་བྱམ་པའི་རྟལ་  
 རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་རྣམ་གཞན་མ་  
 མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་གཅིག་ཤུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་  
 པར་ཅིས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དྲི་ལ་སྟགས་པ་མངོན་སུམ་མིན་ཀྱང་  
 གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་.....  
 ལའང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་  
 ཡང་མ་རྟོལ་གྱི་ཆ་དང་ཚུ་རྟོལ་གྱི་ཆ་དང་དབྱས་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་རྟོགས་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྟལ་ཕྱ་  
 རབ་ལ་ཡང་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅིས་བརྟགས་པའི་  
 དབྱེད་པ་དེར་ཡང་འརྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་  
 གྱི་གཞིན་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡི་མངོན་སུམ་དེ་ཡིས། བསྟུབ་བྱ་ཕྱི་ནང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།



གི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་དགག་པ་ལ། བྱི་ཡུལ་གྱི་.....  
ཆོས་དགག་པ་དང་། རང་དབང་པོའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། གསང་  
བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་དགག་པ་བཞི།  
དང་པོ་ལ། གཞུགས་གྱི་མིང་དོན་མ་གྲུབ་པར་མདོར་བསྟན།  
གཞུགས་གྱི་རང་མཚན་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཟླ་བྱའི་ཡུལ་  
དུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབང་པོ་.....  
གཞུགས་ཅན་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།  
གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་  
ཀྱང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྤར་ཡང་ཡན་  
ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྗེས་  
བྱེད་ཡི་གེའི་སྟོན་ནས་གཞུགས་ཞེས་མིང་དུ་བརྗེས་པ་ཡང་འདི་ལ་.....  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་དགག་པ་.....  
དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་  
གཞུགས་ཡོད་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་  
པའི་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ལས་རྒྱུ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་.....



གཟུགས་གཞན་ཐ་དད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དོག་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོ་དབྱེབས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་  
 རྩས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་སྒྲ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
 གཞན་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ན་ནི་ལྟས་ཀྱིས་དབྱེབས་འཛིན་པའི་ཆོ།  
 མདོག་ཀྱང་ཅི་ཉྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉྟེ། དེའི་རྒྱ་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉྟེ། རྣམ་  
 པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་.....  
 མཆོད་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་  
 ཡང་མི་ལྟར་ངོ་། །འོན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་  
 པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་ས་  
 ཡི་མཆོད་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་  
 རེག་བྱ་ཡིན་ལ་རེག་བྱ་ནི་ལྟས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ལྟས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་སའོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་  
 བརྗོད་པས་དེ་མིག་གིས་འཛིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ཏེ་བཏྲ་བྱའི་ཡུལ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
གཟུགས་མ་གྲུབ་མོད་ད་དུང་བཏྲ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི།  
མདོར་ན་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཏྲ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་ན།  
ཡུལ་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤར་བུམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཏྲ་  
བྱར་གྱུར་བ་མི་རིགས་པས་སྤར་བཏྲ་བྱ་མིན་པ་ལ་བྱིས་སུ་བཏྲ་བྱར་  
གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། ཡུལ་བཏྲ་བྱར་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་  
སྤར་གྱི་བུམ་པ་ནི་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་རུས་དང་ཡོན་ཏན་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་བཏྲ་བྱ་ཉིད་སྤར་མེད་པ་གསར་  
དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རོ་བོའང་  
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་དབང་པོ་དགག་པ་ནི། གཟུངས་སྟགས་ཡུལ་གྱི་  
རོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ཡོད་  
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་ཞིང་  
ན་བའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས། རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་གི། རྒྱ་བ་སྟགས་དབང་པོ་.....  
གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་པ་དེའི་བྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཁས་པས་འཇིག་རྟེན་  
པའི་དོན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་



མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་བཅུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་སྤྱལ་བ་  
 ལས་སྤྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་  
 བར་བྱའོ། །ཞིས་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་དཔུང་  
 པར། ཐ་སྟད་སྤྱི་མ་དང་སྤྱལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་ལས་ཚུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་ན་ནི།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་  
 ཆེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་...  
 འམ་ཡང་ན་ནི་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཇོག་པར་དཀའ་ཡང་རང་བཞིན་མ་  
 གྱུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱབ་...  
 པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་...  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་པ་བཅུག་ནས་བསམ་པར་མི་  
 རུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གིས་ངོ་བོས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །



ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་གསང་བ་རྣམ་ཤེས་དགག་པ་ནི། མིག་ལ་སྐགས་པའི་  
དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐོང་  
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནང་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ཕྱིས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །  
རྟོག་པ་གསུམ་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད་  
ན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱ་བ་དགག་  
པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིག་དབང་གི་  
བྱ་བ་དགག་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་.....  
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་ཡོད་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་  
བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་  
གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་དབང་ཡུལ་གཉིས་སྤང་མ་སྤང་གང་རུང་  
གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་  
མདུན་དུ་མ་སོང་བར་འཕྲད་པ་མི་སྲིད་པས། མིག་དེ་ཡུལ་ལྟ་བའི་



ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུལ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཏ་ཅང་  
 ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དང་ཆེས་ཐག་རིང་ཏུ་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་...  
 གཉིས་ལ་བྱད་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཅི་ཉེ་མིན་ཏེ། ཉེ་རིང་  
 གི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་ལྟ་  
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་གཟུགས་མཐོང་  
 བས་ད་ཏུང་མིག་དེ་ཉིད་འགྲོ་ན་ནི་གཟུགས་སྤར་ནས་མཐོང་བྱིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་སང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་  
 བྱེད་འགྲོ། ཡང་ན་གཟུགས་མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་...  
 བར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཚུགས་ངེས་པ་ཞིས་བྱ་  
 བ་ཡང་རྩུན་པར་འགྱུར་ན་གང་ཏུ་འགྲོ། ཚུགས་གཉིས་པ་ལྟར་མིག་  
 མ་སང་བར་ཡུལ་དབང་མ་ཕྱད་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་འཛིན་པར་...  
 འདོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 དབང་པོ་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་ཏུང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་བས་མིག་གསལ་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་  
 པས་བསྐྱེབས་པའང་མེད་དེ་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་  
 མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་ཉེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའང་དགོངས་རྒྱུ་།

མར་མེད་ངོ་ཤོས་གསལ་བ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་སེལ་བ་ལྟར། མིག་ལྟ་  
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་མཐོང་བར་འདྲ་དོན་ཞི་ན། འོ་ན་  
གང་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མེ་དང་ཆ་བ་ལྟར་དང་པོར་  
བདག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་ན། མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་.....  
འཛིན་པར་ཡང་ཅི་ཡི་བྱེད་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་མིག་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་.....  
པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོན་ཞི་ན། མིག་བཅས་པའི་  
རང་བཞིན་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་  
ཡང་དབང་པོ་མེད་པས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་.....  
གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡན་ཚུན་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་  
གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ་ལྟར་བའི་ཚོགས་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ན་བས་སྤྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
དུ་ན་བས་སྤྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་འང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་སྟེ།  
སྤྱ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱ་འཛིན་པར་མི་རིགས་པས། སྤྱ་  
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། སྤྱ་འབྱེད་ཞིང་འགྲོའམ་སྤྱ་  
མེད་པར་འགྲོ། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱ་འབྱེད་ཞིང་སྤྱ་དེ་ན་བའི་.....



ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་ནི། གང་གིས་ན་སྤྲ་དེ་ཉིད་སྤྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། འོན་  
 ཏེ་མི་སྤྲ་བར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་འང་། གང་གིས་སྤྲ་  
 དེ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྲ་ན་བའི་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ཞིང་ཕྱད་དེ་སྤྲ་འཛིན་ན་ཡང་། སྤྲ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ན་  
 བ་དང་མ་ཕྱད་པས་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ནི་  
 རྣམ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲ་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་མི་འོང་ན་  
 རེང་བུ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་སྐགས་སུ་ཇི་སྤྲ་སྤྲ་དེ་ན་བས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་  
 ཡི་བར་དུ་ནི་སྤྲ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སྤྲ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མཐར་ན་བ་དང་ཕྱད་ཆེ་སྤྲ་ཉིད་དུ་.....  
 འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་མཛོན་  
 རྟོག་མེད་གྱི་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་བྱ་བ་....  
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་སྐགས་གྱིས་ཡུལ་མཐོང་བ་  
 ནི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དབང་པོ་....  
 རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་འང་ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད།  
 དེ་ལྟར་སྤྲོན་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོག་ལྡན་གྱི་ཡུལ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་པའི་བཅའ་པོར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་མིན་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་  
བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་མིག་གིས་མཐོང་བ་  
ཡི་དོན་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྟེ་ལ་ཚུར་འབྲུལ་བ་ལྟར་  
འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་ལ་.....  
འཛིན་བྱེད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་  
པོ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟུ་མ་.....  
བཞིན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་རང་བཞིན་....  
ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་.....  
བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་ཚོབ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ཐ་  
སྙད་དོ་མཚར་སྟུ་མའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་མཚོན་བྱེད་  
དཔེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
དཔྱད་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟགས་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟུ་མ་པར་  
སྤང་བ་འདི་ནི་དོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ཅམ་ཏུ་མ་བྱེད་ཕྱི་ཡི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བཞིན་པའི་ས་པོན་ལས་སྟུ་གུ་



འབྲུང་བ་དང་། གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལས་.....  
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ལས་རྣམ་པར་སློན་པ་འབྲུང་བ་  
 སྐྱེས་པ་འཆར་མུ་མའི་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་  
 གི་ཆེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་ངོ་མཆར་སྤྱོད་པའི་གནས་  
 མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དབང་པོས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་  
 འདྲ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཆན་དུ་གྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་  
 ལྟར་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་.....  
 བརྟགས་རྟོན་འབྲུང་སྤྱི་མ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་.....  
 གྱིས་སྤུལ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཅུ་  
 ཡི་སྒྲ་བ་དང་། ལྷག་སྤྱི་དུ་བ་ལྟར་འབྲིགས་པ་དང་། རི་བྲག་ཆེན་.....  
 པའི་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། མིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་  
 པའི་སྤྱི་རི་པོར་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ཡི་སྤང་བ་འདི་དག་.....  
 མཚུངས་པར་གྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡེ་ཤུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱེད་སྤྱིང་པ་  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །





གསུམ་པ་ཁྱད་པར་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱུང་ལ། དངོས་དང་། རྩེ་བྲག་འདུས་བྱས་སྐྱེས་མཐའ་བྲལ་བའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
གཏན་ཆེགས་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་  
བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན།  
གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་འགའ་ལའང་རག་  
ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་  
རྒྱབ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་  
བཤད་པ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲུག་གི་གཏན་.....  
ཆེགས་བཤད་པ། ཀྱན་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་.....  
ཆེགས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མདོར་.....  
བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་ཐ་དད་གང་



རུང་གི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་དེ་ཉིད་བུམ་  
 པའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྦྱིན་པ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷར་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 པའི་བུམ་པ་ཞེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་མ་  
 ལྷས་པར་བུམ་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་གཞན་ཐ་  
 དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྷར་བུམ་པ་  
 ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རེ་སྡེ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ལྷར་གཟུགས་ལ་  
 བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་དགག་པ། ཡོན་  
 ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་པ། མཚན་ཉིད་དང་  
 མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་དགག་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
 རོ་ཤོ་དགག་པ། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 དགག་པ། ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་དུག།  
 དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་མེད་གྱི་  
 ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་  
 གམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཐུས་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་སྦྱི་དེ་ལས་བུམ་པ་  
 གཞན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དངོས་པོ་དང་ཁྱད་པར་བུམ་པ་གཉིས་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་  
བུམ་པ་གཞན་དུ་འདོད་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་  
དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་རྩ་མཚན་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲངས་ནི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཇས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡོན་.....  
ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པའི་ཇས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞིན། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་  
དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་བུམ་པ་ཞེས་མི་བཟོད་པས་ན་གཅིག་ལ་....  
སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བུམ་པའི་ཇས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན་བུམ་  
པའང་གཅིག་དག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་  
ལྟར་བཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་  
པ་ཁོ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའོ་དེ་དང་བྱེད་  
གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་བུམ་པ་སྐྱེས་མི་....  
བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འདི་  
དུང་དང་དཀར་སྐྱེས་ལྟར་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་.....  
གཅིག་དང་ལྡན་ཡང་གཅིག་བུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེས་ཀྱང་བུམ་  
པ་གཅིག་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འང་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཅིག་བུམ་པ་མིན་ཏེ་



ཡོན་ཏན་ཇུས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཇུས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། དེ་ཡང་མ་མོ་  
 གྲུབ་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་ཇུས་ཡོན་པ་དང་། གཟུགས་དང་  
 དབྱིབས་སྤྱ་རགས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པའི་  
 ཇུས་ཅི་ཅམ་ཡོན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱིས་ཁྱབ་པས་ན།  
 དེ་ཡི་ཆེ་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་ཉྱ་བུའི་སྒྲིན་ས་ཡོན་ཏན་ལ་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཅི་ཉྱ་བརྟེན་པ་མིན། དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པ་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞུང་ལྷགས་ལས་མོ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞིན། གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 ཁྱོད་རང་གི་སྡེ་ཆེན་ལས་གཞན་མིན་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་  
 གཞུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་བསྟུང་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་ནི་ལུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་  
 ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤྱང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མཆན་གཞི་བུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉྱ། དེའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞིན། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མོ་  
 ཀྱང་མཆན་གཞི་བུམ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 དེར་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་འདི་རྣམས་དང་ཐ་དད་པར་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུང་བར་དགོངས་ཀྱིན།

མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་  
མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཏུ་མ་རྣམས་  
དང་མཚན་གཞི་ས་ས་ནི་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་  
གཞི་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མང་པོ་ཉིད་  
ཏུ་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
བུམ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་བརྒྱུད་.....  
བར་བྱ་བའི་རེག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རེག་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་  
སྟགས་པ་ཚས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་  
ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི། སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་ཡི། གཟུགས་སྟགས་ཡན་  
ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་གོ་ཞེ་  
ན། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་བུམ་པའི་ཡན་ལག་  
སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་བུམ་པ་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་  
དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བུམ་པ་མེད་  
པ་དེས་ན། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །





ལུ་བ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་  
 རི། གལ་ཏེ་གདགས་གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལྟན་ཅིག་ཚེགས་པ་ལས་  
 བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་ངོ་པོས་ཡོད་དོ་ཞིན། གདགས་གཞི་བུམ་པ་  
 དང་ལྷན་བུ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་  
 སྟེན་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་  
 བུ་སྟགས་གཞན་དག་ལ་བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་  
 རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་རོ་སྟགས་དག་ལས་གཟུགས་  
 གཞན་ཡིན་ཞིང་། གདགས་ཚེས་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་མིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱུང་འདོད་ན་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་  
 གི་ངོ་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ལས་དོན་  
 གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལས་གཟུགས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ན། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 རང་མེད་གང་། །གང་དེ་གཟུགས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་བཟུང་  
 བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་གཞན་  
 དུ་རྣམ་པར་འཇོག་ན་ནི་གཟུགས་དེ་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ཉེ་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདྲར་ན་བཏགས་  
ཆོས་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱང་བུམ་  
པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
བཏགས་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ལ་ནི་གདགས་གཞིའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་  
ན་བུམ་པ་རང་ཉིད་གདགས་ཆོས་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེའི་  
ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདྲར་ན་གདགས་གཞི་བུམ་པ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་  
ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱ་ཁྱོ་མོ་ལས་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ནི་  
གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཐོག་མར་ཆོས་གང་ལ་རང་  
གི་རོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་པ་  
རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ཤོ། །

རྒྱག་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ།  
འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་རགས་པའི་ཆོགས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་  
འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་རྟེ་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་དགག་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་  
པར་བཏགས་ཀྱང་བུམ་པ་དུ་མར་མི་འགྱུར་རྟེ་གཟུགས་སྐྱེས་དེ་  
དག་འཕྲོད་པ་འདུས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་བྱས་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉེ། འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་དུ་



རྒྱུ་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་  
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་ཏུ། མཚན་ཉིད་ནམས་  
 དང་ས་ས་ནི། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཞིས་བུམ་པ་གཅིག་  
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞིས་བྱ་བ་འད་གཅིག་  
 ཉིད་ཏུ་ནི་མི་རིགས་ས། །ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་  
 པར་བུམ་པ་ཞིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་.....  
 བཞིན་ཏུ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་....  
 པར་དེ་དག་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཞིས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མེད་  
 དེ། བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པས་  
 བུད་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། བུད་ཤིང་ཉིད་ཆ་བའི་ངོ་མོར་གྱུར་ན་  
 ནི་ཆ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་  
 བྱར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆ་བ་མིན་པར་གྱུར་པའི་བུད་ཤིང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་  
 དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་ཞིས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་མེད་.....  
 པར་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་ནི་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་ཏུ་.....  
 འགྱུར་པར་འདོད་ན་ཡང་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་



སྟེ་མེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །  
 འོན་ཏེ་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡང་བྱད་ཤིང་མི་ཆ་བར་འདོད་ན་ཆ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མེའི་ཇུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཤིང་  
 མེད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་་་་  
 བར་འགྱུར་གྱང་མི་སྲིད་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་པར་འདོད་ན་  
 བྱི་མེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་པ་མིན་  
 བར་འགྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
 བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱེས་པ་བྱི་ནང་གི་  
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ངོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་་་་་་  
 རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་  
 ཉིད་མེད་པས་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་་་་  
 དེས་ན་དུ་མ་དག་གྱང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་  
 ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྐྱེས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་  
 ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སྐྱེས་དོན་དག །དེ་



ནམས་ཤིང་ཉི་ནམ་དཔུང་བྱས་པས་ནམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཀལ་བ་འདི་  
རང་གི་སྒྲེ་བ་ལ་འཐད་ཀྱང་མ་རྒྱུ་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ན་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་པ་རྩལ་.....  
སྒགས་དེ་ནམས་མེད་པར་དེར་མེ་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ཡན་གར་བ་ཡོད་  
ཅེས་འདོད་ན། རྣམ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྣམས་  
ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒགས་པ་ཆོས་གསུམ་དུ་  
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་པོ་.....  
ཀྱན་ལ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་  
གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགྲག་གི་གཏན་  
ཆོགས་བཤད་པ་ནི། གང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་  
པ་དང་། མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
མིན་ཞེས་བའི་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མཁས་པས་རིམ་པ་ལྟར་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དང་སྒགས་གྱིས་གཞན་ཉིད་དང་།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྟེ་  
བར་འདོད་པའི་ཕྱགས་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།  
དང་པོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་...  
ཕྱགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་  
ལ། །སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྟགས་དང་། གཉིས་པ་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟེ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདོད་...  
པའི་ཕྱགས་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་  
ཀ་བ་ལ། །སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་  
ཞིང་། གསུམ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་  
གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་ཕྱགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་  
དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱིས་དོན་ཏུ་ཀ་བ་  
ལ། །སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞིས་ཡོད་མེད་གཉིས་...  
ཀའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བཞི་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་  
སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱགས་ལ། ཡོད་པ་  
ལས་བརྒྱུག་པས་མེད་པའི་སྟོན་དང་མེད་པ་ལས་ལྟག་པས་ཡོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་  
དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་ལ། །  
སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞིས་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྟེ་བ་



ལ་ཡང་ཕྱག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་བརྒྱུན་པ་རྒྱུང་ས་སྒྲིན་།

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆེགས་ལ། རྟེན་འབྲུང་  
དོན་ལ་ཆོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་.....  
འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་སྟངས་སྟངས་པའི་གཟུགས་  
བརྒྱན་མདང་གི་མི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་.....  
རྟེན་པར་མ་གཏུར་བར། རི་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྟངས་ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་ལྟ་  
ཉེས་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟེན་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆེགས་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་དངོས་པོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟག་པར་རྟེན་པའི་སྒྲིན་ནམས་  
འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་ཆ་བ་ལྟར་དག་  
པར་གྲིས་སྒྲིན་།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ།  
ཆོས་ནམས་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིས་མཐའ་འགོག་པ་དང་། གང་  
ཟག་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་མཐའ་འགོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
འབྲེལ་ཆེན་ལས། བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་མེད་  
པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་  
མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞིས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱི།

དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞུང་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མ་  
ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞུང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བའོ། །  
ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན། རང་་་་  
བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་སྤྲོས་པའི་དོན་དང་། སྤྲོ་མ་  
དང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་སྤྲུལ་བ་  
དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
བའི་དོན་དང་སྤྲོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། རྟོག་གི་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་་་་་་  
གནད་གསང་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ལ་  
བཙོས་མ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་  
བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་གཞན་ལ་རག་  
མ་ལས་པ་དང་རང་དབང་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་ཀྱན་ཞེན་ལ་རག་ལས་  
པ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ་མེད་སྤང་སྤྲོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་  
པ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་གྱུར་བའི་ཡོད་མེད་དངོས་འཛིན་གྱི་་་་  
སྤྲོས་པ་སྤྲོ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟེན་ནས་



འབྱུང་བ་འབྲས་བུའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་  
 དངོས་པོ་ནི་ཀྱན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་  
 གི་ཚུལ་ལྟར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟླ་བས།  
 བཅོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀྱན་ཚོལ་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ལྷང་བ་མེད་པའི་སྤྱད་ཡུལ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་གི་  
 རྒྱུ་མོལ་གི་གཟིགས་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འདུས་པ་བཅོས་མ་གཟུགས་  
 བརྟན་ཅམ་དུ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་སྤྱ་འགྲེལ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་གི་  
 ཐུར་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་ལྟག་པར་སྤྱོད་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་  
 ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་  
 ལྟག་པ་རྒྱུ་ལ་པར་བཞག་གི་ཞེས་བཤད་པའི་ཐུར་བཤད་པ་ཞེས།  
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་པོན་བདག་དང་བདག་གིར་སྤྱོད་འདོགས་  
 པའི་ཚོངས་པ་ལྟག་པ་ལས་འཁོར་བ་འགག་པར་བསྟན་པ་ལྟར།  
 ཉིད་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་ལྷང་པོ་འདིག་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་  
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཟླ་བས། དང་པོ་ང་ཞེས་  
 བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྟེ་བ།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
 རྣམས་ནི་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ལ། །དེའི་ཚུལ་ནི་  
 འཇུག་པ་ལས། ཉམ་མེད་ས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚལ་ལ། །ལྟ་  
 ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་  
 བོ། །བེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་དུ་གྱུར་གྱི། དམིགས་པ་  
 དང་གདགས་གཞི་ནོར་ནས་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་སྤང་བ་  
 སྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། མང་བཀུར་ཐེ་བའི་ལུགས་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བཏགས་ཅམ་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་སྤྱིད་  
 པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་  
 ཆགས་པའི་རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
 མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་ལྟོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བེས་སྤྱིར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་



བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བ་ཉྱེན་.....  
 སྤྱིབ་ཟད་པའི་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་བསྟན། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྷོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་བྱུར་རོ་ཞེས་ས་བདུན་  
 པར་ཉྱེན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཤིང་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱོས་པའི་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཁོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་ལྷོག་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་.....  
 ལམ་བདེན་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་སྤང་སྤང་བ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་.....  
 བའི་འགྲོག་པ་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མ་ཐོབ་པས། རང་གི་ཡོངས་  
 འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་ལྷོག་པའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་སྟིན་  
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱེ་ཐོབ་པར་  
 བསྟན། ཡང་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
 བསྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེས་གཏོན་མི་བྱ་བར་བསྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱུང་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཅུལ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ནི་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། ཉྱེན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་དེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་གྱུ་།

སྤར་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་མཛོན་  
དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱད་དང་།  
སྤར་བ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ངོ་པོ་  
ཉིད་སྤྱད་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་.....  
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་....  
སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་གསུངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཁ་  
ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤར་རྟོགས་རྫོགས་པར་བཞིན་པ་  
སྤགས་ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཆགས་  
པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནི་སྤྱོད་ནམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །  
ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉན་  
མོངས་བྱད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།  
འབྱུར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལྷུས་འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །  
འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྒྱ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་  
དེ་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ས་བདུན་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའང་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་  
ནས་ཉན་རང་གི་སྤར་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་  
སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ལྷོག་  
ཟིན་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་



སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྟོགས་སྟོན་  
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་.....  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ།  
 དེས་ན་འཁོར་བ་ཅམ་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་.....  
 རྟོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་ནམ་དག་  
 ཅམ་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྡན་པར་མ་གསུངས་ཤིང་  
 ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པས་ས་བརྒྱད་པར་  
 འཁོར་བ་ལྡན་ཟིན་པར་བསྟན་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱུང་  
 སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་  
 པ་ཞེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་སྒྲེས་མཐའ་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། རྒྱ་  
 འབྲས་ངོ་བོའི་ཆོས་གསུམ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྒྱ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་  
 ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་  
 བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....  
 དང་། ངོ་བོ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མངོན་བསྟན་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་



པ། སྐྱེ་འགག་འགོ་འོང་བྲལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་  
 ལ། ལྷ་ལ་དཔྱད་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 བྱི། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ན། འབྲས་བུ་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་གྲང་ན། འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཐོན་འགག་པའི་ཐ་མར་སྤར་མེད་པ་ཡི་  
 འབྲས་བུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་  
 པ་དེས་ན་མེད་པ་ནི་ལྷ་ལས་ག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་  
 གྲང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྗེ། །  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་གཏོད་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་ཡོད་པ་  
 ཡང་ག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་རྗེ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་ཡིས་ནི་ལྷ་ས་ཐོན་བཤེག་པ་དེས་ན་སྐྱ་གུ་མེད་པ་ནི་ས་  
 ཐོན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རྗེ། །སྐྱ་གུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལས་སྤར་ཡང་  
 སྐབས་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །  
 སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱེད་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་གུའི་  
 དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་  
 སྐྱ་གུའི་ངོ་ཐོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་



ཆེ་དང་གཞན་ཆེ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་རུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་རུ་སྐྱེ་བའི་རུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རུ་.....  
 གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བདག་ལས་བདག་གི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་  
 ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འརུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་རུ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཐོག་མ་  
 ཉིད་རུ་སྐྱེ་བ་དང་བར་རུ་གནས་པ་ཐ་མ་འཇིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་  
 སྤྲོ་རྩལ་རུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་.....  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་གྲ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་རུ་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུ་འདོད་པས་རུས་གསུམ་གྱི་.....  
 གནས་སྐབས་རྣམས་འརུས་བྱས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། གནས་  
 འཇིག་གཉིས་དང་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ལྟ་བུ་དག་ནི་མེད་པ་རུ་གི་ལྟར་  
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་རེ་རེ་ཁོ་ན་རྩྭ་མ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་དོ། །  
 མདོར་ན། འརུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྱི་  
 མོ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་.....  
 མེད་པ་དེ་ཡི་ཐུར་ན། བདག་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པའི་སྟོན་རྒྱུ་དང་ཕྱིས་དང་  
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བཟླ་དེ་པ་ཉིད་དུ་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་.....  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱུ་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། དེ་ཡང་མ་  
 གྲུབ་སྟེ་སྐར་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་དེར་གསར་དུ་སྐྱས་པ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་ནི་སྐར་སྐྱས་པའི་བུམ་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 ཕྱིས་ནས་ཀྱན་དུ་སྐྱས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ནས་གསར་དུ་སྐྱས་  
 པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་མི་འབྱུར་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་.....  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིག་ཅར་  
 དུ་མི་འབྱུང་བས་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....  
 ཞིང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པ་ལས་.....  
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ། འདས་པ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
 འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་



རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་ནི་གཞན་ནས་འང་བ་དང་དེ་.....  
 བཞིན་དུ་འགག་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ཐུར་ན་ངི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱད་པ་འདི་སྟེ་མ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆས་  
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ།།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་.....  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཐུར་ཞི་  
 བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་  
 འཇིག་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་  
 མིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆས་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་.....  
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་ན། མཆན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆས་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་དག་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་  
 ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཐུར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཡང་.....  
 མཆན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡི་ཐུར་  
 འཇིག་པ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་གནས་པ་འཇིག་པ་དང་འདྲ་.....  
 བར་སྤང་བས་ཕན་ཚུན་འཆལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆན་.....  
 མཆན་གཅིག་དུ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱང་མཆན་ཉིད་ལས་.....  
 མཆན་གཞི་གཞན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཆན་གཞི་དེ་མི་རྟག་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་མཚན་གཞི་ལས་  
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཅིག་དུ་འདོད་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་……  
གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ་ཆོས་བཞི་གའང་ཡོད་པ་ཡི་ངོ་ཐོར་གསལ་  
བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མཚན་ས་སར་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
རྒྱ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།  
གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་  
བུ་འབྲུང་འཇིག་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟགས་ན་……  
འདུས་བྱས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་བསྐྱེད་  
བྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་  
མ་དོར་བཞིན་འབྲས་བུའི་ངོ་ཐོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་……  
བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་  
མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་  
རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་  
དངོས་མེད་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ།





གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་སྤྲོད་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་  
 པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་རུ་དངོས་....  
 པོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྲོད་ཡང་.....  
 དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་འཇིག་པར་མི་.....  
 འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་  
 བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། ལྷ་  
 བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་སྟེས་ལ་བྱེད་མ་སྟེས་  
 པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པས་  
 སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
 སྟེ་དང་སྟེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་....  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དཔུང་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་.....  
 གྲུབ་མོད་ཀྱི་སྟེ་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ཅམ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་བཞིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཐུན།

པའི་ངོ་མོ་ཞེས་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་དེའི་བདག་...  
ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟེ་...  
བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
ན་སྟེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་འང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་...  
འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་  
དང་། སྟེས་ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་དང་། མ་...  
སྟེས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
སྟེ་བཞིན་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་  
བར་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞིན། རྒྱལ་བ་གང་གི་ལྷགས་  
ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་སྟེ་  
བཞིན་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་...  
བརྟགས་ན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་དེ།  
གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་...  
བར་དུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་འོངས་པ་འགགས་



བས་སྐྱེས་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན།  
 དུས་གང་གི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ་  
 བྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མིད་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་གང་གི་  
 ཆོ་སྤར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ད་དུང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྤར་སྐྱེས་ཟིན་  
 པ་དེ་ཡི་ཆོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་.....  
 ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་  
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པའི་སྒྲི་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆོན་དེ་ཡི་ཆོ་བུམ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག  
 དེ་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་མ་.....  
 སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། སྐྱེ་.....  
 བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱང་གཏན་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་  
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་བས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟའང་  
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་.....



གུར་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྟེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་སྤར་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཕྱིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྤར་མ་  
 བྱང་ཡང་ཕྱིས་ནས་ཀྱན་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲག་གོ། །རྒྱ་མཚན་.....  
 དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱིས་སུ་རི་ལྟར་སྟེ་སྟེ་སྤར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྟེ་བའི་བྱ་བ་  
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་མ་བྱས་ཤིང་  
 མ་རྫོགས་པ་དེ་ནི་མེད་ཅིས་བྱ་བར་བརྫོང་པ་གང་གི་ཆོ་ན་དེ་.....  
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་བྱ་བ་གང་ལ་སྟེ་.....  
 བཞིན་པ་དེར་བརྫོང་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱ་བ་ནི།  
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆོ་ཆོས་གང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ནི་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 ཡི་ཆོ་ན་རྟེན་མེད་པས་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷག་ཅིང་  
 འཇིག་པ་འཐད་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་རུ་བཅོམ་ལྡན་.....  
 འདས་ཀྱིས། ལམས་ཅན་མི་དང་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་  
 ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟེ་འདྲ་སྟོང་  
 པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་



ལྟར་རོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་་་་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་  
 བཙུ་ལ་བའི་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ། རྫོང་  
 བྱེད་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་བསྟུ་བ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་གནད་  
 དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡངས་སུ་བསྟན་པའི་རབ་  
 རུ་བྱེད་པ་བཙུ་ལས་ནི་གང་དག་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་  
 བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་སྤྱང་བ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་  
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སུ་ངེ་སྤྱད་་་་་་  
 བསྟན་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་  
 འདི་རྣམས་ནི་ས་སར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། གང་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་  
 པར་འཛིན་པ་སྒྲིག་པའི་བྱིར་རུ་རབ་རུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་  
 སྟགས་ནས་རབ་བྱེད་བཙུ་ལ་བའི་བར་གྱིས། ལྟ་བ་ཚས་ཀྱི་སྒྲིམ་་་་་་  
 བཞིའི་དོན་རྣམས། ལམ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས། མི་རྟོག་སྟག་་་  
 བསྟུ་ལ་སྤྱང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་སྒྲི་  
 བས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་རུ་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྫོང་བྱའི་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཚུང་བྲལ་རུ་་་་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཐུང་བར་དགོངས་ཐུན།

བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་...  
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་  
ལྟར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་གི་ཆེ་  
དེ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་། བརྗོད་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྗོད་བྱེད་  
རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་ནའང་ཆོས་དེ་དག་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྤྱི་བ་པོ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དག་ཀྱང་རྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་  
གསུམ་ཆར་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་  
པ་པོར་བུའི་ར་ལྟར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིས་  
སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་མི་སྟོང་  
པ་ལ་གོང་དུ་ངེ་སྤྱད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ངེ་  
སྤྱད་བསྟན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་...  
བསྟན་ཏེ། གང་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་ཕྱགས་ལ་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་...  
གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཕྱགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པའི་...  
ཚོལ་བས་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱོག་པ་



དང་། རང་གི་ཕྱགས་ནི་སྤྱབ་བྱེད་གི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་.....  
 དགག་སྤྱབ་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་སྤྱ་བ་  
 བྱེད་ནི་རིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དབུ་མར་སྤྱ་བ་སྟན་འབྱེན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན་བྱེད་རང་ཉིད་གི་ཕྱགས་སྤྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅིས་དགའ་བ་མིན་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་དམ་.....  
 བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། གལ་ཏེ་སྟོང་པར་སྤྱ་བའི་ཕྱགས་  
 ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་.....  
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཞན་ཡང་ཚོལ་བ་རྣམས་གྱིས་.....  
 གཅིག་ཉིད་དང་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཉིད་དང་བཟློང་དུ་མེད་པའི་  
 ཕྱགས་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་ཕྱགས་སུ་འཛིན་པ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་པའི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྤྱབ་...  
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་...



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱབ་བྱེད་.....  
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བསྤྱབ་བྱ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡངས་སུ་བརྗོད་པ། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་....  
གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་བུམ་པ་དེར་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྟོང་པར་བརྗོད་པའི་  
གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན། གང་དབུ་  
མ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
སྐབས་འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་  
མིན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་  
པས་ན་དེའི་ལྷན་སྦྱགས་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན།  
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ལ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་  
དེའི་ཆེ་དེའི་ལྷན་སྦྱགས་སྟོང་པ་དངོས་མེད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤིས་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་  
མེད་པར་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་  
བར་འགྱུར། སྦྱགས་མེད་པ་ཉིད་སྦྱགས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་....  
ནམ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན།



གལ་ཏེ་ཕྱགས་ཤིག་ཁས་སྒངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཕྱགས་མེད་  
 པ་དེ་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་དུ་ཆུག་གྱང་། དེ་ལྟར་ཕྱགས་.....  
 མེད་པ་ཉིད་གྱང་ཕྱགས་སུ་ཁས་སྒངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ན།  
 གང་ཞིག་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲས་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱགས་བྲལ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དངོས་  
 པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་  
 འགྱུར་ཞིན། ཆ་བ་དང་མེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་གོང་ཉིད་དུ་ནི།  
 ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་ངེ་ལྟར་སྟེག །ཅེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲག་  
 པར་འགྱུར་ན་རྟགས་པ་ཉིད་དེ་ཕྱགས་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་.....  
 ཕྱགས་ནི་བཞི་ཆར་གང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྒངས་པ་  
 གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་སྟར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་  
 མེད་མིན་ཞིས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སྟགས།  
 དག་ལ་ཉུག་དུ་སྟར་བར་བྱ། །ཞིས་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱགས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བར་མི་རྟགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉིད་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་  
བ། །དེ་དག་སྟབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །  
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་  
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མེད་ན་ནི་དེར་ངེ་ལྟར་.....  
འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
སྤྲོས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།  
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་གཉིས་ཆས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཅི་ཡང་  
ཡོད་པ་མིན་ན། རྣམ་པར་དཔྱད་བཞིན་པ་ཡི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་  
ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་གཉིས་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་  
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྦྱོད་ལའང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་ངེ་སྤང་.....  
བསྟན་པའི་འཐད་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་  
ལེན་པར་རིགས་ཀྱི་ད་ཏུང་ཏུ་ཡང་སྟུགས་ཞིན་གྱིས་བཀྲལ་བ་གཞན་  
པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཏེ་ངེ་སྤང་  
བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་བརྫོང་  
པར་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་



བྱོང་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚྣེ་པ་...  
 གཞན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་...  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་  
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 སྐྱེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་...  
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་དོན་རྗེ་  
 གཟེགས་མ་སོགས་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བ་  
 སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་  
 སྤར་གོང་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་ཆེར་...  
 བསྟན་ནས་འདིར་དངོས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་རི་  
 ལྟར་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། ཞེས་...



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱན་ལ་  
གང་མཐོང་བ་ཡི་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་ནམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་  
མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ལུན་འབྱེན་དང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་  
བསྟན་པ། རང་ཕྱགས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་བྱེད་བྱག་དུ་བསྟན་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཅུང་ཟད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱགས་ལ་ལན་  
གདབ་པར་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་  
ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱགས་  
རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་གྲགས་  
ན་ནི། གཞན་ཕྱགས་ལུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་མོད་ཀྱི།  
ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་  
ལ་ལན་གདབ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་  
ན་སྤྱབ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱགས་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་  
མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གང་ཡང་གཞན་ཕྱགས་ལུན་འབྱེན་  
པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྟོད་པར་སྤྱོད་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་རྗོད་  
པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལ་ལུན་འབྱེན་གྱི་  
རིགས་པས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས་པ་ཡིན།



དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ནི་གཞན་སྤྱགས་སུ་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་སྤྱགས་སུ་  
 མི་རུས་ཤིང་སྤྱང་པའི་སྤྱགས་སུ་འབྱེན་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 སྤྱན་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། ཤྲོག་མ་ཀྱན་  
 ཀྱིས་སྤྱད་པར་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་  
 བསྐྱབས་པའི། །མཁས་དེ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྤྱད། །  
 ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱིའི་སྤྱགས་སུ་བྱེད་མེད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་.....  
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཁྱེད་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་སྤྱགས་  
 ལ་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཁོ་ན་ཁོ་པོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་.....  
 ཅམ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་ཅིས་  
 འགྱུར་པར་མི་འགྱུར། ཡང་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་  
 ཅིང་བདོག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མིང་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆེ་མུང་  
 བ་ལ་ཆེ་རིང་སྐགས་དོན་དང་འགལ་བའི་མིང་གིས་ཅི་ཡང་མི་.....  
 འགྱུར་པ་བཞིན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་འདོགས་པར་བྱས་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་གྲུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་ཅེས་  
མིང་བཏགས་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཅམ་  
ལས་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པས་ཀྱང་ཆོས་.....  
ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་  
ཏེ་བཟློད་བྱའི་སྒྲིལ་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་  
རྟེན་པས་ཡོད་པར་བཟློད་པས་རང་གི་ངོ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་.....  
ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དོན་  
དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཚེས་པར་རྒྱ་  
ཅིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཀྱང་ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྟར་པ་.....  
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་དོན་བསྐྱུས་བ་དང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་  
ལ་ལྷན་ཀ་བྲལ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱུས་བྱ་མཐའ་  
བྲལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།  
དགག་བྱ་སྒྲིལ་མཐའ་འགོག་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྟར་  
ཀྱིས་དངོས་པོ་བསལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་.....  
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
བསྐྱུས་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་.....



ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱན་སྦྱས་པའི་.....  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རྟགས་ས། །དེ་བས་ན་བརྟེན་བྱའི་དངོས་  
 ལ་མ་རྟག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྟུན། །ཞིས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་.....  
 དམ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་སྦྱས་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དེའི་སྟག་ཕྱགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ངེ་ལྟར་ན་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དེ་.....  
 བཀག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་རྩ་གང་ལས་འགྱུབ་པར་འགྱུར།  
 གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། མཐུན་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། སྟང་ཉིད་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་སྐབ་པོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟང་པ་ཉིད་དེ་སྐབ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་ལས་འགྱུབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྟང་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟུ་ན། དམ་བཅའ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ལས་གཞན་ཐ་དད་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་.....  
 ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སྟང་ཉིད་སྟན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།



པ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི། བསྐྱབ་  
བྱ་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་མཚུངས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་སྤར་  
གཏན་ཆོགས་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།  
ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་དཔེ་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་ནི། བྱ་རྟག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་  
བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་པར་རྣམས་སམ་ཅི། དེ་བས་  
མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དག་ཀྱང་  
རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཡོད་མེད་སྤྱགས་རེར་སྤྲོ་བའི་སྤྱིས་  
མཐའ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་  
བཞིན་གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྲོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་  
པར་འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
དེ་བས་ན་མདོ་ལས། འདི་ན་གང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་།  
རང་བཞིན་རྣམ་བཞག་བདག་མེད་ཆོས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་  
སྤྲོ་མིན་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་ངེས་ལ་དེ་བསྐྱབས་བྱིར། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟོག་  
པས་སྤྱིས་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་དུ་འཆིང་བ་  
ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིས་མཐའ་  
སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་



ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་  
 འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བས། ས་སའི་སྒྲུ་བ་  
 རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱུང་བ་ནི་གྲོལ་འབྱུང་  
 བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་  
 པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུ་མཆན་དེས་ན་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་.....  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དགག་བྱ་སྒྲས་མཐའ་བྲ་.....  
 རགས་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཀྱི། གང་དག་ཇི་ཉར་གནས་པའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཇི་ཉར་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོ་གང་....  
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཡོད་ལ་གཅིག་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱང་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཚོབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འགྲེལ་....  
 ཆེན་ལས། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་  
 པ་དེའི་ཆེ་བྱི་དང་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་.....  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་  
 ཐ་སྙད་ཆད་མའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་རུ་བསྟན་ཅིང་  
 གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་བཤད་པར་  
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། དོན་དབྱུང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།

ཚད་མའི་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་རུང་གཅིག་འདོད་ཅིང་གང་རུང་གཅིག་མི་འདོད་པའི་ཚླེ་བས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བཤད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཚད་མ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཤན་མ་ཐུ་བར་ཡོད་མེད་མཉམ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིར་བཤད་གཉིས་ལས་ཉམ་པར་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡོད་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ལ་ལྷན་ཀྱིས་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བདག་གིས་སྟོང་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དག་རིམ་པར་འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་ལན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྟོང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་འཆར་རིམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།



གཟུགས་སྟངས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་ཀྱིས་  
 སྟངས་པ་སྟངས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་པའི་སྟེང་མཐའ་ལས་གྲོལ་  
 བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་གཟུགས་སྟེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟངས་  
 རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པས་སྟངས་པ་རྟེན་འབྲུང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་  
 མེད་པའི་སྟེང་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟངས་པ་  
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟངས་རྟེན་འབྲུང་བྱུང་  
 འདུག་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟེང་མཐའ་ལས་  
 གྲོལ་བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཟུང་འདུག་མཉམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་.....  
 གཉིས་མིན་གྱི་སྟེང་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་  
 པོའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་  
 ནི་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ནའང་ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་.....  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་.....  
 མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟངས་པ་སྟེ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་  
 པ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བཞིན་གྱིས་འད་གསལ་བ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་  
སྤྱོད་ག་པས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་  
དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྒྲིན་ནས་མཐའ་  
བཞིའི་སྒྲིས་པ་གཙོ་བོ་ཚུལ་དང་། །བྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་  
པོའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིས་མཐའ་བྲལ་ཚུལ་རྣམས། མི་ལམ་འཇམ་མགོན་  
ཆོས་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་རྣམས་ལས་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲི་  
ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལེན་པའི་མཆན་  
ནི། རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་  
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་དྲུག་  
པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཇུག་པའི་  
མཇུག་བྱང་དང་། ཞར་བྱང་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟེན་ཞལ་སྤྱོད་ནས་  
མཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་  
ལེན་བྱས་པ་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་ཐེམས་རྣམས་ལས་  
འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་ལོ་པ་ཅ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱིན་པ་  
ཉིད། བྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་



གུན་དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་སྒྲ་རྩོན་དང་། བོད་གྱི་  
ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་སྒྲར་ཡང་བསྒྲར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་.....  
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྒྲར་སྒྲས་པ། མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་སེལ་ཡི། ཁྱེགས་.....  
གསུངས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། བཟོད་བྱ་དངོས་བསྟན་....  
ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེའི། དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་.....  
ལྷགས་མཆོག། དེ་སྒྲས་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་བ་ཡི། ཁྱེགས་བཤད་  
ཉི་སྒྲའི་སྒྲར་བས་གསལ་བར་བྱས། རྒྱལ་དེས་དབུ་མ་ཅ་འཇུག་བཞི་  
གསུམ་དང་། དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ཞེས་གྲགས། །  
དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ལྷགས་ནི། རྒྲ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་  
དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོག་ཀྱང་དོན་བསྒྲས་གོ་བདེའི་ངག་....  
གིས་བཀོད། གཞུར་གནས་དཔྱད་ལྟན་དགའ་བའི་གསལ་སྒྲ་བྱས། །  
དགེ་དེས་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། རྒྱལ་བསྟན་བཤད་....  
སྒྲབ་འཁོར་ལོའི་སྒྲར་བས་བྱས། རྒྱལ་གནས་གསན་བསམ་སྒྲུལ་.....  
པའི་ཕ་རོལ་སོན། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྒྲབ་བསྟན་འཛིན་གུར་....  
ཅིག དེ་ལྟར་ཆོག་འགྲེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ཀྱང་དུའི་ངག་....  
གིས་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་སྒྲ་འགྱུར་ཡངས་གྱི་བསྟན་པའི་  
སྒྱི་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་སྒྲིན་སྒྲིང་ཡབ་སྒྲས་གྱི་རིང་ལྷགས་གཅིང་།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

མར་འཛིན་པའི་ཆས་ལྷེ་ཆེན་པོ། ཞི་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་་་་  
སྒྲིང་གི་གདན་ས་མཆོག་ནས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་་་་  
ཀོང་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་ལྷེང་གཉིས་པ་ཉལ་བླ་འི་མེད་ལེགས་པའི་  
སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དང་། ལྷང་སྒྲིང་བདེན་  
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་རྟེན་རྣམས་བཅས་བཀའ་ལྷལ་ལེགས་  
པར་བརྟེན། གཞུང་ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་  
དུ། ཤར་སྤྱོད་ས་དུགས་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་སྤྱུའི་དགོ་སྒྲིང་མདོ་་་་  
སྤྱོད་ས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཤར་མར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱབ་་་་  
གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་རང་སྒྲོབ་བྱབ་བསྟན་སྒྲོན་ལམ་་་་་  
མཆོག་ནས་བཀྲིས་པའོ། །མཛུ་ལམ། དགོའོ། །

ཐེངས་འདིའི་པར་སྟན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྤྲོས་ལ་བརྟེན། གཞུང་འདིའི་་་་  
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འཕྲོ་གཞི་ཆད་པ་འདྲ་བས་དཀྱུས་སུ་ཁ་གསལ་བཀྲིད་་་་  
ཁལ་སྤྲོས་ཁྱེད་ག་རགས་ཅམ་བཅས། མཁན་ཆེན་སྤྱ་མ་བྱ་བལ་པལ་ཆོས་་་་་  
དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་སྤྲོས་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་  
པའི་འབངས་ཐ་གཡུ་ཁོག་ཤིས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་དེས་རབ་གནས་རྒྱ་ལྷག་ལོར་  
སྒྲིན་སྒྲིང་བཤད་གྲུ་ལྷ་འགྱུར་མདོ་སྤྱོད་ས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིང་མདོ་བྱང་  
ལྷང་རིགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆོལ་ནས་ཁྱས་པའོ། །







༄༅། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་གྱི་བྱིང་  
ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐུར་ལམ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





རབ་འབྱམས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁུན་བཙེ་  
 ལུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤང་མཐའ་ཡས། །མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
 གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 དེ་ལ་འདིར་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྲོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་དཔལ་ཆས་  
 གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཏུང་ཏུའི་དག་གིས་བྲི་བ་ལ།

ཐོག་མར་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐགས་མཆོད་  
 པར་བརྗོད་རྗེས། གང་དག་ཐུགས་བརྩུ་སྐགས་དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་.....  
 དང་སྐགས་ཆས་བསྐྱལ་མཐར། དེ་ཡང་སྦྲོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་གཙུག་ཏུ་དེ་བས་  
 ཀྱང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་འདི་གཙུག་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། བསམ་པ་.....  
 དགོ་དང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགོ་ཤིག་གཟུགས་བརྒྱན་ཆེ་ཆུང་  
 རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ།  
 སྒྲིམ་པ་དང་། ཐུབ་པ་སྐགས་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། བསམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་ན་ཆོས་དགོ་བ་ཡིན། བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་  
 ཆགས་སྤང་སྦྱངས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འདོད་དང་། གནོག་  
 འདོད་སྐགས་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ན་ལྟར་སྤང་ཇི་ལྟར་བཟང་  
 ཡང་དོན་ཏུ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦྲོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལས།



བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་ལམ་འོན་ཏེ་མི་.....  
 དགེ་ལའ་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་  
 ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་པ་རྣམ་  
 པར་དག་ན་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྡོམས་པས་ཡོངས་སུ་བློ་བཞིན་པ་ནི། །  
 ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཅིས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དམ་པ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། ཐ་.....  
 མར་གལ་ཆེ་བ་རྗེས་བསྡོམས་པ་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅེས་.....  
 བློ་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།

དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་  
 རྣམས་སྤྲོད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་མ་  
 ཐུག་གི་བར་དུ་ཕ་མར་མ་གྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མར་གྱུར་  
 པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་ཕྱིན་གས་  
 ཀྱི་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་བཅེས་སྦྱོངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་  
 ལྟག་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་



པའི་ཚས་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒངས་ཏེ་རིགས་དུག་ས་  
 སའི་ལས་སྒང་སྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་.....  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་ནི་....  
 བསམ་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་....  
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲི་  
 ནས་ཚས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཚས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་  
 གཙ་ཟེར་བ་ལྟར་ཚས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ལུས་ཚས་གྲལ་དུ་....  
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡོངས་ཏེ། ཁ་ཡོངས་དང་མིག་གཡོངས།  
 སྒྲིང་ཆ་དང་ཁ་ཏ། ཅེ་འཛི་དང་བཞད་གད་སྐྱུ་གྱིས་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་ཚས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུང་རྫོགས་བརྒྱག་  
 འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད། ཚས་ཚས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཚས་ཀྱིས་སྒྲར་  
 ངན་སང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། རྫོང་  
 ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྒྲིན། །  
 ཡོད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྫོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན། ཁྱོན་མངས་དང་འབྲེས་  
 དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཏེ། ཚས་ཉན་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་གསུམ་པོ་  
 སྒངས་ནས། རབ་དུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཁ་ཡོངས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། ཁྱིས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་



དག་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ་  
 ཉན་དགོས། སྤྲོད་མས་སྒྲིབ་མར་ཆོས་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་དང་  
 སྤྲོད་ཚུལ་ཐོག་པ་སྤང་ཚུལ་དང་དགེ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་སྒྲིབ་མས་མི་ཤེས་  
 པ་ནམས་སྤྲོད་མས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
 ཕྱིར་དེས་ཕན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲོད་མས་ཇི་ལྟར་གསུང་བའི་ཆོག་དོན་ནམས་སྒྲིབ་  
 མས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི  
 བ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཅམ་ཐོས་པའི་  
 ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས།  
 ཀྱན་དགའ་ཤོ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོ་.....  
 བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གྱས་པས་ཆོས་འཆད་པ་  
 དང་། ཆོས་ཉན་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་.....  
 ཟད་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བརྒྱ་ཅམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་།  
 གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བཟུན་ཕྱིར། །རྒྱལ་མ་.....  
 ཡང་ན་གཞིའི་སྤྲོ། །ཐོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་.....  
 ལྷགས་པ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཐོས་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱེད། །ཐོས་པས་ཐོག་ལས་ལྷག་པར་བྱེད། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....  
 དག་པ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོད་མས་གསུངས་



བ་ལྟར་དང་པའི་སྒྲ་ནས་ཆོས་ཉན་ན་སྒྲ་ཅི་དགོས། བ་ན་དུང་.....  
 འགྲོའི་ན་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་  
 གར་དུ་སྒྲ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་ཐེ་དགུ་བཅུ་གོ་  
 དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག །ཕྱག་རོན་གཅིག་གིས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་དེ་ཡི་འོག་དུ་མཛོན་བ་.....  
 རང་ལ་མཁས་པ་སྒྲིང་དཔོན་སྒྲ་གྲོས་བཟན་པར་གྱུར་བ་དང་། སྒྲ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་སྒྲ་པོ་ཞིག་དུ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་  
 ཅམ་བྱ་ངང་བ་ལྟ་བུས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་  
 མ་ཐག་དུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟལ་དུ་ལྟོའི་བྱ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ་.....  
 སྒྲིང་བ་སྐགས་ལྟ་བུས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་.....  
 དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རེ་ཐོབ། སྒྲ་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་བཟོན་ལྟ་བུ་སྒྲ་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་འི་བཟོན་པའི་  
 གནས་ཆེད་ཀྱང་མ་ཇོགས་མཐུན་རྒྱན་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་དང་  
 མཛལ་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབ་ན། ཐུས་སུ་ནི་མིའི་  
 ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རོ་བོ་དལ་བ། རྩད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱུར་བ་  
 རྟེན་དཀའི་དཔེ། གུངས་ཀྱི་རྩད་པར་སྐགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་



འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ་ཞི། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟས། དལ་  
 འབྱུར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ། །སྤྱིས་བུའི་དོན་སྤྱབ་ཐོབ་  
 པར་ཁུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤྱིས་འདི་.....  
 ཡང་དག་འབྱུར་བར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་ལྷན་  
 ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ཕྱི་མ་ངན་སྤང་གསུམ་སྤྱོད་གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་ཆོས་  
 སྤྱབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ་མ་ཤི་གསོན་པའི་ཆེ་འདིར་འདི་  
 དང་ཕྱི་མ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་སྤྱབ་དགོས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 མ་འབྱུང་གུང་མ་ཁི་འབྱུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཆེ་འབྱུང་ཆུང་འབྱུང་རེ་  
 མ་བསྐྱབ་ན་དོན་མེད་མི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་མ་ཆོར་ཡངས་མ་  
 ལམ་གྱི་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས། རྟག་བརྟན་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་.....  
 ལའང་མེད་དེ། ཕྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བྱང་བཅུད་སེམས་....  
 ཅན་གྱི་ཆོ། དབྱར་རྒྱན་སྟོན་དབྱེད་གྱི་དུས། ཆངས་དབང་འཁོར་....  
 ལས་སྐུར་བ་སྤྱོད་སྤྱི་དབྱེད་བདག་པོ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་  
 དམ་པའི་སྤྱིས་བུ་ནམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱིས་....  
 དང་། རང་རེ་ནམས་འཆི་ངེས་པ་རེད། བ་སོ་ལ་རྟན་གཞོན་མེད།  
 ལར་སྤྱི་ལའང་ནམ་འཆི་དང་འདིར་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། ལ་ལ་མའི་  
 མངལ་དུ་འཆི་བའང་ཡོད། ལ་ལ་སྤྱིས་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་  
 གཞོན་ཅུའི་དུས་སྤྱི་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པའི་དུས་སྤྱི་



སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བ་སྐྱེས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མཐོང་ཆོས་མཛོན་  
 བུར་དུ་ཡོད། འཕགས་པ་ལྟས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་མང་། འཆི་  
 བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་ཁུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་དང་མཆོན་  
 སྐྱེས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་མང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་ཁུང་  
 བས་ངེས་པར་འཆི་དགོས། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་འདུག་པའི་གནས་མི་  
 ཉག་ཉ། མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་ལྷན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གཤིན་ཇིའི་  
 སྒྲོང་སྒྲོར་འགྲོ་དགོས། ཟ་བའི་ཟས་མི་ཉག་ཉ་ཞིམ་མངར་གྱི་ཁ་ཟས་  
 སྒྲོང་ཉ་ནམ་ཞིག་གསུར་ཇུས་གྱི་དྲི་ཙམ་ལ་སྦྱོད་དགོས། འགྲོ་བའི་  
 ལམ་མི་ཉག་ཉ་མི་ཡུལ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ། བར་དྲི་  
 འབྲང་རིང་ཆེན་པོར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས། བཙེ་བའི་གཉེན་  
 མི་ཉག་ཉ་བར་དྲོ་གཉེན་མེད་བཤེས་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རང་གཅིག་...  
 བུར་འབྱམས་དགོས། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་མི་ཉག་ཉ་གཡོག་ངན་...  
 གཅིག་གྲང་བྲིད་དབང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས།  
 བཤོ་བའི་གོས་མི་ཉག་ཉ། གོས་མེད་གཅེར་བུར་གཤིན་ཇིའི་མདུན་  
 སར་འགྲོ་དགོས། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་  
 སྦྱོད་འདུག་ལས། བསག་དང་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་བས་ཉམས་ཐག་པས།  
 འོར་ནི་སྒྲོང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཐོབ་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཇུས་ཡོངས་སྦྱོད་སྐྱེས་གྱི་ཆོད་དུ་ངེ་ཙམ་ངེ་...



བདེ་ཆེན་ཁིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐར་ལམ།

ཅམ་བཙུན་གྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། བཙུགས་ཚད་འབྲེལ་བའི་ཆས་.....  
ཅན་ཡིན་པས་གནས་ཁང་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། འདུས་ཚད་འབྲེལ་བའི་  
ཆས་ཅན་ཡིན་པས་གཉེན་འདུན་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། བསགས་ཚད་.....  
འཛད་པའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་རྩ་རྒྱུ་ལྡན་ལྡངས་སྒྲིང་པོ་མེད།  
མཐོ་ཚད་ལྡང་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་མངའ་ཐང་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད།  
སྒྲེས་ཚད་འཆི་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་སྒྲིང་པོ་མེད།  
སྒྲིང་བྱར་དུ་འཆི་དགོས་དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་རེ་འབྲུབ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ད་ལྟ་སྒྲེས་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བསྐྱུང་ཡང་དེ་དུས་.....  
མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་དེ་ཁི་བ་ལྟས། བདག་ནི་མལ་ན་.....  
འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། །སྒྲིག་  
ཚད་པ་ཡི་ཆེར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྒྲིང་བར་འབྱུར། །  
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲེས་བསྐྱུང་ནི་རང་  
ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྒྲིང་བ་ལས་གཉེན་ཉེ་རིང་འཁོར་མངའ་རིས་.....  
སྒྲེས་ཇི་ཅམ་ཡོད་གྱང་སྐལ་བར་བསྐྱོ་ས་མེད། དེའི་དུས་ན། ཇི་.....  
སྐད་དུ། གཤེན་ཇིའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་  
གྱིས་བབྱང་གུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གུར་བ། །  
རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་  
སྒྲེས་འབྲེལ་སྒྲིང་གི་རང་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས། འཇིགས་ཅུང་ལྷན་ནག་



གིས་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་  
 དེད་དེ། འཇིགས་རུང་གཤེན་ཇེའི་སྐྱེས་བུས་ཁྱོ་གཉེར་མྱང་མིག་.....  
 གཡོ་ཞིང་སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲགས་ཏེ། སྤྱི་.....  
 ག་ཅིགས་སུ་བསྐྱམས་ཞིང་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་རྟེན་ནས་.....  
 བསྐྱམས་ཏེ་ཆེ་འདི་ནས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདེགས་ཤིང་  
 རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་འབྲེམ་སྟེ་གཤེན་ཇེའི་སྐྱེས་བུའི་.....  
 མདུན་སར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས།  
 གཤེན་ཇེའི་སྐྱེས་བུས་བབྲང་བ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་  
 ཕན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་  
 བརྟེན་ཏོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་གང་  
 གིས་ཀྱང་སྦྱོབ་མི་རུས་པར་འཆི་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱུད་  
 འཇུག་ལས། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ །ཞིགས་པར་.....  
 རྒྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིས། །བྲིད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བསྐྱང་ནས། །  
 རྒྱགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །རྒྱགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་  
 མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་དུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་  
 མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རང་བྱས་ཞིག་མེད་ན་དེའི་དུས་སུ་འགྱུར་



ཀྱང་ནོར་གྱིས་ཉ་རྒྱ་ནི་མེད། མང་ཡང་དཔུང་གིས་ལེན་རྒྱ་ནི་མེད།  
མཐོ་ཡང་བཅན་ཤེད་གྱིས་འཕྲག་རྒྱ་ནི་མེད་ན། ད་ག་རེ་ང་རང་.....  
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་སྤོན་དུ་སང་བ་ཅི་འདུག །རྗེས་ནས་  
ཡང་བ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་སྤོན་ལ་  
སང་ཆར། དགོ་བ་ནི་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱང་རྒྱ་མེད།  
མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་རེ་མཇལ་ཡང་ཟབ་དགའི་གདམས་པ་ནི་མ་ཁྱུས།  
ཟབ་མོའི་དམ་ཆས་རེ་ཐོབ་རུང་ཉམས་སུ་ནི་མ་ལོན། དལ་འབྱུར་གྱི་  
མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ནི་མ་ལོན། མི་རྟག་འཆི་བར་.....  
ཤེས་ཀྱང་འཆི་ཁ་ཕན་པའི་ཆས་ནི་མ་འབྱུག། རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒྲ་དོར་  
རེ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤང་སྤང་ནི་མ་ཁྱུས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་  
གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོར་ཤས་ནི་མ་སྦྱོས་པར་མ་ཆོར་ཡོངས་མ་ལམ་གྱི་  
ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས་པ་འདི་ང་རེ་འགྱུར་སྟམ་དུ་ལེམས་  
འགྱུར་དུང་དེ། མིག་མཆི་མས་གང་། བྱང་ལེན་རྗེས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་  
གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལམ་  
པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་གོང་དུ་ད་ལྟ་གསོན་པའི་  
ཆེ་འདིར་འཆི་ཁར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆས་རེ་སྤྱབ་དགོས་མ་གཏོགས་  
ཤིན་ནམ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལས། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལ་  
མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་སྤྱང་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །



འཇིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་སྐབས་མེད།  
 འདི་ལས་མ་ཐར་ན་ནི་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་མེ་ཡི་འོབས་སྤོང་མའི་སྤྱིང་། རུག་སྐལ་གརུག་པའི་ཆང་  
 དང་འདྲ་བར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་  
 གང་གི་ལྷག་བསྐལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ།  
 དུད་འགོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བླ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ། མི་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཅོད་  
 གྱི་ལྷག་བསྐལ། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྤྲུལ་  
 གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་ཚྭོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ལྷག་ལེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 སྐྱེར་ཡང་འབྲལ་སྤང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་  
 སྤྲིག་གི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བླ། །  
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བསྐལ་མེད་གྱི་དབང་གིས་ལས་ཆུད་མི་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐར་ལམ།

བ་བར་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲིག་བཤའ་  
བྱ་རྒྱ་མེད་པར་རང་གིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རང་  
གིས་སྤྱང་དགོས་ཏེ་སྦྱབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ས་ལ་མི་སྒྲིན་རྩོམ་ལ་མི་སྒྲིན། ཟིན་པའི་ཕྱང་པ་  
འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲིན་  
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་དགྲ་བཙུག་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱང་ལས་འབྲས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ན་རང་ཅག་  
རྣམས་སྒྲིས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
པས་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོས་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས།  
འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས་མ་  
གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་  
ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་  
ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་འགལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་  
ཁྱུར་བ་སྤངས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་  
མང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལ་ཁའི་ཆར་བས་ཕྱང་ཕྱང་ལ་མི་ཕན་  
པའི་དབེ་ལྟར་སྦྱོ་བོ་ཕལ་བ་མི་སྦྱོ་བོ་མི་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་



དཀའ། འདི་ཡན་ཆད་གང་ལ་སྤྱར་ཡང་ཚེག་པར་གསུངས། མཆན། དེ་བས་ན་.....  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་སྤྱབ་ཡང་སྤྱ་ཞིང་མདོ་ཡི་  
 སྤྱར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བྱབ་མོ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་ལམ་རྫོགས་པའི་སྤྱབས་དང་། རྒྱ་རང་གི་ཚེགས་  
 བསགས་སྤྱབ་སྤྱང་གཉིས་གང་འཛོམས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། རྒྱན་སྤྱན་  
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་ན། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་  
 དེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དམ་པ་ཆོས་ཉན་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་གྲུབ་ཅིང་།  
 དེས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་  
 གྲོགས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཁྲིངས་སུ་.....  
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་གཉིས་པ་བར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་.....  
 དམ་པའི་བྲིད་ལ། སྤྱབས་འདིར་རྟོན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྤྱབ་སྤྱང་ལ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་  
 བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་.....  
 བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། རྟོན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། རྒྱ་ཆོགས་.....  
 བསགས་སྤྱབ་སྤྱང་། གྲོགས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱན་སྤྱན་  
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཞི་ཡིན།



དེ་ཡང་འོད་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་  
 བའི་ཅ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་  
 བར་སྤྲོད་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག །འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ། དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བཟླས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་  
 དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དང་པོ། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་  
 པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ་སྤྲོད་ནས། སེར་ལྷུ་མ་མེ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན། དེ་  
 ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱ་ན་སྤྲོད་.....  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་....  
 ཞིག་ཡིད། ཞིང་མཆོག་དེ་ན་སུ་བཞུགས་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཉམ་.....



བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷ་པོ་བཟེད་བཅུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་  
 གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལ།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་མེ་ཏྲག་  
 པར་འདབ་མ་སྟེང་ལྷན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱོ་རྩི་སྐྱེལ་  
 གྱུང་གིས་པར་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་.....  
 བརྟེན་པར་མཛད་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞགས་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་  
 འཁོར་གྱི་གཙུ་བ་ཐུགས་སྟེང་རྩི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་....  
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཡོན་པའི་མཐེབ་.....  
 མཆོབ་གྱིས་པར་དཀར་པོ་འཛིན་ཞིང་སྟེན་གྱི་ཐད་ཏུ་ཁ་བྱེ་བ། འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་གཡོན་ཏུ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་སེམས་  
 དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐྱ་མདོག་སྟེན་པོ་ཐུག་གཡོན་རྩི་རྩིས་མཆོན་  
 པའི་པར་འཛིན་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 གཉིས་གྱི་ཐུག་གཡས་གཉིས་སྐྱའི་སྟེན་ལྟར་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སྐྱབས་  
 སྐྱོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུ་བ་  
 གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རི་ཕྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་  
 ན་མདོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྐྱ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ལྟར་.....  
 དེར་བཞགས་ཅིང་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆས་སྐྱ་ལྷན་  
 རེར་སྐྱོགས་པ། ཐུགས་རྩམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟམ་.....



མེར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་བྱང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་  
ལྡན་པ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཡང་གསེར་  
གྱི་ས་གཞི་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ལྟར་སེར་ལྷེས་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་  
དུ་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས། བདེ་བ་ཅན་ནི་མ་བཞོན་  
རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་སྟགས་དང་  
མི་འདྲ་ཉི། ཇི་བཞིན་གསལ་མི་རུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་  
མས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་གོ་ཆད་  
གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་  
བའང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་  
དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཕྱི་མ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མཚམས་པ་བཞུགས་སྐབས།  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུ་མདོག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྤྱོ་  
སྐྱུ་ལས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་  
ཁོ་ན་བཏོན་པས་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་སྟགས་  
ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མས་པས་ཡིད་ལ་བྱང་



ལུས་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དཔ་  
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉམས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གསན། མཛོན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། རྩ་འཕུལ་གྱི་  
 ཞབས་གྱིས་བཅག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ངེས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་.....  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །  
 དབང་སྐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། སྤྱན་ཕྱིམ་.....  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་གྱི་བུ་མོས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་.....  
 བཅས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་སྟགས་ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། རྟེན་ཆོགས་.....  
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་ནི། འོད་  
 མཛོད་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་དེ་ཞག་བདུན་དུ་.....  
 དད་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དེ་འཆི་བའི་དུས་  
 གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕོས་ནས་འོད་དཔག་  
 མེད་འཁོར་བཅས་མཐོང་ཏེ་དེའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉམས་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་འདི་ནི། རྩ་  
 ཆོགས་བསགས་སྤོབ་སྤྱང་གི་རྟེན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱན་.....  
 ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་ལམ།

འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ཡོད་སྐུ་ཅུ་ཆོག་རྗེས་དོན་  
དུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཡེ་མ་རྟོ་སྐྱེས་ནས། སེར་ཉུང་མེ་  
ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན།

ད་ནི་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱད་ལ། ཕྱག་འཆལ་...  
བའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཡན་ལག་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་  
འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་སངས་རྒྱས་...  
འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སེམས་...  
གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་...  
བཞིན་པའི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱག་དང་།  
ངག་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་  
བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་།  
མདོར་བསྟུན། སྐྱ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཡོན་ཏན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་  
གཡས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དང་།  
དེའི་ཡང་སྐུ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཕྱག་གཡོན་  
ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྐུ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་  
བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལས་ཨ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་  
དོ་རྗེ་དང་། དེའི་ཡང་སྐུ་ཨ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འབྱེད་པ་...



སྐྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྤྱལ་གཞི་ཚེས་སྤྱི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྤྲུལ་དུ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དང་། ཕྱགས་མཁུན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་  
 ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་སྤྱི་དར་སྤྱི་རྒྱད་སྤྱི་ཞིག་ནི་མཐོ་རིས་  
 སྤྱི་འགྲོ། སྤྱི་ཞིག་ནི་ངན་སྤང་དུ་གཞོལ་སྤྲུལ་དུ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོས་དུས་རྟག་དུ་གཟིགས་པ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་།  
 མཁུན་བའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་  
 རགས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་།  
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྲུལ་གྱིས་གསན་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་  
 མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་ཀྱན་མཁུན་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྤྱི་བས་  
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཚེས་སྤྱི་  
 བ་དང་། ས་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མཆོམས་མེད་པའི་  
 ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲེན་པའི་རུས་པ་.....  
 མངའ་བ་སྟེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་  
 པས། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་དུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྤྲོན་ལམ་བཟང་པོ་  
 དེ་རྫོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡིངས་སུ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མངའ་  
བའི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤོ་བུར་གྱི་  
བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་དད་པའི་སྤོ་རྣམས་གསལ་བ་བཏབ་ན།  
དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
པ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་བཞིན་དུ་  
ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་...  
གྲངས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཡར་དཀོན་མཆོག་  
ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱེན་པའི་བསོད་  
ནམས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐུར་བར་བྱེད་ན། དེ་  
ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། འོད་...  
མདོ་ལས། ཀའ་གིས་སྤྱ་རབ་རུལ་སྟེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བཤེགས་  
ཤིང་བཏགས་ཏེ་རུལ་དུ་བྱས་སྐུར་པ། །དེ་བས་ཡང་ནི་འཇིག་རྟེན་  
རྣམས་ཀྱི་ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་སྦྱོན་པ་བྱེན་པ་བས། །གང་...  
གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་བྱད་པར་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐུར་བྱེད་པ། །



བསྐྱེད་ན་མས་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཐོས་  
 ནས་ཡིད་གཉིས་སེལ། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོས་ནས་  
 དད་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
 འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་  
 གང་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཁ་ཞི་མེད་པར་  
 སྦྱང་ནས་དད་པ་ལན་གཅིག་ཅམ་སྦྱོས་ན་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་  
 གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་གིས་  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་  
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་ལྷོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་སྦྱབས་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 ཏུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱབས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་ཕྱག་  
 འཆོལ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཆད་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་  
 མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་བཟང་པོར་སྦྱོས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་  
 པོར་འགྱུར་བ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བདེ་གསེགས་



འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུས་པའི་སྒྲི་  
 རས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་སྤྲོད་མི་བྱེད་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
 ངག་གྲུས་བའི་སྒྲི་རས་སྐད་ཆ་སྤྲོད་མི་བཤད་པར་ཕྱག་འཆལ་བའི་  
 ཆོག་རྣམས་འདོན་ཞིང་། ཡིད་གྲུས་པའི་སྒྲི་རས་ཆགས་སྐད་གི་རྒྱུ་  
 ངན་སྤྲོད་ཆོགས་སྐད་སྤྲོད་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལས་ལ་.....  
 འཇུག་པ་འདི་ཆོག་རྒྱུ་དོན་དྲན་གྱི་སྒྲི་རས་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་སྤྲོད་མ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སྤྲོད་པ་བྲོད་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ལྷན་ཞེས་.....  
 འོད་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཆན་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པའི་མཆན་  
 གྲུང་ལན་བདུན་རེ་ཅམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྤྲོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལན་  
 བདུན་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་ལན་བདུན་སྤྲོད་གྱི་  
 མཐར་། གཞུང་གི། མོས་གྲུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་སྤྲོད་རྣམས། བདེ་.....  
 གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན།  
 དེ་དག་གི་གྲངས་མང་ཉུང་ཉེ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཅེ་རིགས་འདོན།  
 དེ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁུ་གྱི་.....  
 སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་མཐའ་ལན་བདུན་འདོན་པར་བྱེད། །



གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དང་པོ་དངོས་སུ་  
 འབྱུར་བའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་གིས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་  
 དང་། དཀའ་བས་བསགས་བའི་ལོངས་སྤྱད། རུས་གསུམ་རུ་.....  
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ། དངོས་སུ་འབྱུར་བའི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་དང་བསྐྱུན། མེད་པོས་མེད་.....  
 ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་འཁོར་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།  
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སེར་མ་དང་ང་རྒྱལ་ངོམ་ཆོས་སྤྲུལ་.....  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐུད་ཀྱི་སྤྲོ་ས་.....  
 དང་། ལ་མའི་སེར་ས། མར་གྱི་ཁ་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རབ་གསེར་དཔུལ་སྤྲུལ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་.....  
 གྱུང་མར་མེ་གོང་བུ་གང་དང་། རྩ་མཆོད་བརྟན་ཆར་གང་། བས་.....  
 སྤར་གང་ཡན་ཆད་ཆེ་འབྱུར་རྩུང་འབྱུར་དང་། མཆོད་པའི་རྣམས་.....  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཐ་ན་ས་རྩོ་ཡན་ཆད་བསམ་པ་དག་པས་ལུས་  
 བ་ཆོགས་རྩོགས་པའི་ལ་རྒྱས་ཡོད་དེ། སྤོན་ཁྱེུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་རྩལ་  
 ཐུངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་སངས་  
 རྒྱས་བྱོན་པ་མཇུག་ཏེ་ས་རྩལ་སྤར་གང་ལྟུང་བཟེད་རུ་ལུས་བས།  
 གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་དང་། གཅིག་ཤོས་དེའི་སྤོན་པོར་གྱུར་



ཏེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏེན་གཅིག་ལ་  
བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་  
མཆོད་པ་མེ་ལྔ་ལ་སྐྱེས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་དང་།  
གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སྐྱེས་བྱེད་ཤིས་པའི་རྣམས་  
བརྒྱད། དཔུང་གི་སྤྱོད་འབྲེན་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱིས་  
སྤྱོད་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཏེ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡིད་  
གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་  
གྱི་རྣམ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་  
གདོད་ནས་གྱུབ་པ་སྒྲིང་བཞི་རིམ་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་གི་  
བཀོད་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཀོད་  
རང་བྱུང་གི་རྣམ་ལ། ཤར་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ། སྤྱོད་ཅན་  
ནགས་གྱི་བདུག་སྤྱོད་ལ། རྩལ་གངས་དཀར་མར་གྱི་སྤྱོད་བཤོས་ལ། བྱང་རྩ་  
ཆབ་སྤྱོད་མའི་དྲི་ཆབ། འོག་ས་གཞི་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག། ཞེང་གཡུ་  
འབྱུག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མོ་སྐྱེས་བྱེད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་  
ལྔ་ལས་སྤྱོད། འོག་གྱུ་ཡི་ལྔ་ལས་སྤྱོད། བར་མི་ཡི་ལྔ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་  
ཀྱང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཏེ་ལྔ་ལས་སྤྱོད་འབྱུང་ན་སྤྱོད་འབྱུག་ལས། བདག་  
ནི་བསྐྱེད་རྣམས་མི་སྤྱོད་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་ལོ་གཞན་



བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་  
 གྱིས་ནི། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞིས། །ཞིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐུགས་  
 བཅེས་བདག་གིར་བཞིས་ཏེ། རྩེ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་  
 རྩེན་སྦྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 གྱེ་བར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཞིས་བསྐྱལ་ཏེ། ལོ་བཟླ་བྱ་མི་སྟགས་དང་། སྟོང་གསུམ་.....  
 འཇིག་རྟེན་སྟགས། ས་གཞི་སྟོས་རྩལ་སྟགས། མཉེས་བྱེད་མཆོལ་.....  
 སྟགས་དང་། གཞུང་གི། བདག་གི་ལུས་དང་སྟགས་ནས། སྟོབས་གྱིས་  
 བཞིས་བར་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་བཅས་འདོན།

གསུམ་པ་སྟག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་  
 བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་དགོས་པས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ཀྱན་  
 དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་  
 གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟོ་བརྒྱུས་ཏེ་མ་བྱོན་པར་སྤངས་པ། ཉེ་  
 དུ་དང་གཞན་གྱི་རྩེ་མ་སྟགས་ལ་མི་ཆང་བར་སྦྱོད་དེ་འདོད་པས་  
 སྟག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་སྒོ་ནས་མི་  
 བདེན་པའི་རྩུན་སྦྲེལ། མི་པན་རྩུན་མི་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་དབྱེན་  
 གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱ་མ་བྱེད་པ། གཞན་ལ་མི་སྟན་པའི་ཆོག་རྩུབ་སྦྲེལ།



དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཆལ་སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོད་བ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་  
གཞན་ཀྱི་ནོར་ཇུས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲོས་པ། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲོད་  
ནས་གཞོན་སེམས་སྤྲོས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མི་བདེན་སྤྲོས་ཏེ་  
ལྷག་པར་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅས། དེ་ལྟ་བུའི་  
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་པོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་རང་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་སྤྲོས་ཏེ་ཞེ་སྤང་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆབ་ཆེན་པོ་པ་དང་  
མ་བསད་པ། སྤྲོད་དཔོན་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་  
ལ་ངན་སེམས་སྤྲོས་པ་སྤྲོད། དེ་ལྟ་བུ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་ཀྱང་སྤྲོད་  
བ་གཞན་ཀྱི་བར་མཆམས་མེད་པར་དཔྱལ་བར་སྤྲོད་པས་ན་དེ་  
ལྟ་བུའི་མཆམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་  
ནས་བཤགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་མཆམས་མེད་དེ་  
དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆབ་ཆེན་པོ། དགོ་སྤྲོད་དང་དགོ་ཚུལ་.....  
བསད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་སོགས་བརྒྱན་མ་རྒྱམས་དཀའ་ཕབ་པ་  
དང་། སྤྲོད་གཞུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤིག་པ་རྒྱམས་ནི་ཉེ་  
བའི་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་སྤྲོད་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་སྤྲོད་  
མི་ཞིག་གིས་སྤྲོད་གཞུགས་བྱས་མཐུན་མེད་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ།



ལངས་ཀྱིས་མཛུབ་ཆད་དེ་ཞེས་བརྗོད་བས། དེ་མ་ཐག་རྟུ་ཁོ་རང་གི་  
 མཛུབ་མོ་ཆད་སང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་གི་འདོད་པོ་  
 ལས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སོ་སྟུང་  
 རྟུ་བཤགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བཤགས་ན་ནི་ལས་དེ་དག་རེ་རེས་  
 ཀྱང་ནམས་སྒྲིན་ཤིན་རྟུ་མི་ཟད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་  
 རྒྱུད་མང་རྟུ་ཡོད། རྒྱུད་པར་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་མི་དག་གི་ཆེའི་ཆེན་པོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ཆད་མཉམ་ལྷོག་གཏད་  
 རྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་རྟེན་  
 གསུམ་རྒྱུད་པར་ཅན་ནམས་ལ་ཆད་བཙུགས་ཏེ་མཉམ་ལྷོག་པ་ལྟར་  
 སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱང་གི་མི་དག་གི་འདོད་པོ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐོལ་ལྟར་བཤགས་སོ་སྟུང་རྟུ་བཤགས་དགོས། དེ་བཞིན་རྟུ་  
 ངག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་རྟུ་ཆབ་ཆེ་བ། རྒྱུད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་  
 སྦྱར་བ་བཏབ་ན་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་  
 བསད་པ་བས་ཀྱང་ཐིག་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་  
 རྒྱུར་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་བསགས་པ་  
 ནམས་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དག་གི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལྷག་  
 ལྟ་འདི་ཤིན་རྟུ་ཆབ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དག་གི་ལན་ཡོད། ཐིག་པ་མི་དག་



བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱེས་ཅི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་བདེན། ཁ་  
 མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བཤད་ཆོད་  
 ཙམ་ཡིན་བསམ་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་བས་  
 ཀྱང་ཆབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ལྟས་བྱེད་ལྟག་ལྟའི་  
 དབང་གིས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བསགས་ནས་དངོས་སུ་དབྱུལ་  
 བར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུས་ཆོད་མེད་པ་ཡིད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཐར་མེད་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་  
 སྐྱེས་གཞོང་འཁྱུད་དྲག་པའི་སྒྲི་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་སུ་བཤགས་ཏེ།  
 ད་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཐར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་  
 འགལ་བ། ནང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ།  
 གསང་བ་རིག་འཇིན་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་བཤགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་བྱི་སྒྲི་ཐར་བྱི་བསྐྱེད་བྱ། ཅ་བའི་  
 ཐམས་པ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟང་  
 ལུས་ཅུ། ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སྒྲི་སྒྲི་བཤགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྟང་བ་ཐེ་  
 ལྟས་བསྐྱེད་པའི་བྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཐར་བའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ནམས་དང་།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ། མཆོད་འོས་བསྐྱེད་བ།



འཁྱུང་མེད་ལ་འཁྱུང་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་.....  
 འདེབས་པ། འགྲོ་བ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆས་བཞི་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། དགོན་མཆོག་གི་  
 དགོར་འཕྲིག་པ། དམ་པའི་ཆས་སྤྱང་བ། སྤྲོམ་ལྷན་ལ་ཆད་པས་.....  
 གཙུང་པ། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷང་  
 བ་དང་པོ་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་གྲོང་སྤྱངས། གྲོང་བརྒྱལ། དུལ་འཁོར་.....  
 རྣམས་སུ་དམག་སྡེ་དྲངས་ཉེ་འཛོམས་པ་དང་ལྟ། བྱང་སེམས་པལ་  
 བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྒྱུད་མ་སྟོན་པའི་སྤྱད་ལ་སྟེང་ཉིད་སྟོན་པ། ཐེག་  
 ཆེན་པ་ཐེག་དམན་ཏུ་འཇུག་པ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་  
 ཏུ་འཇུག་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་སྐྱ་བ། བདག་  
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱད་པ། བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་ཏུ་སྟེང་ཉིད་.....  
 རྟོགས་པར་སྐྱ་བ། དགེ་སྤྱང་ལ་ཆད་པ་གཙུང་ཏུ་འཇུག་པ། སྤང་བ་  
 བསམ་གཏན་པའི་འཆོ་བ་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཉེ་སྟོན་  
 པ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སྤྱང་བ་སྟེ་ལྷང་  
 བ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་.....  
 དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།  
 རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ། མཆེད་



གྲོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་འཁུ་བ། བྱང་སེམས་སྤང་བ། ཀྱུན་.....  
འདྲོར་བ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ། གསང་བ་སྤྲོགས་པ། བྱང་ལྷ་ལ་.....  
མཚན་མར་འཛིན་པ། ཉིང་འཛིན་དག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ། ཞིང་.....  
བརྩ་ཆང་བ་མི་སྤྲོལ་བ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་གསལ་འཇལ་བ། སྤྲལ་  
ལྡན་ཡལ་བར་འདྲོར་བ། དམ་ཇུས་དུས་སྤྲོ་མི་བརྟེན་པ། ཤེས་རབ་  
མ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤང་བ་སྟེ་བརྩ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་  
རིག་མ་བཟློན་པ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྲོ་ལུས་དག་ཚུང་བ། རིགས་  
ངན་མ་ལས་བདུད་ཅི་ལེན་པ། སྤྱོད་ལྡན་ལ་གསང་སྤྲོགས་མི་སྤྲོན་པ།  
དད་པས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྲོན་པ། སྤྲོགས་ལ་མི་དད་  
པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་སྤྲོགས་སྤྲོ་འདུག་པ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་  
ལྡན་ཡང་སྤྲོགས་པར་རྫོམ་པ། སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་སྤྲོགས་སྤྲོན་པ་སྟེ་  
ཡན་ལག་གི་སྤྲོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲོགས་པའི་ལྷང་བས་གསང་བ་རིག་  
འཛིན་སྤྲོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་གནོང་འགྱུད་དུག་པས་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟམ་དུ་བཤགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རང་.....  
བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་སོ་བྱང་སྤྲོགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་  
མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ལྷང་པར་ཉེ་དུ་སྤྲོགས་ལ་  
མི་ཆངས་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་ནས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། དུན་པ་.....  
དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ཉེ་བག་མེད་དུ་བྱུར་བའི་རྒྱུ་གཙ་པོ་ཆང་



འབྲུང་བ་སྟེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་ཆད་  
 མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆང་གི་རྒྱས་ཉེས་པ་འབྲུང་བའི་ལ་རྒྱས་  
 ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་ཁ་དུད་ལྷ་དུད་ཀྱི་དུག་རྣམས་མི་དགེ་བ་  
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....  
 འདུལ་བ་ལས། ཁ་དང་ལྷན་རྒྱལ་པའི་ལྷག་འཆོའི་ཉེས་པ་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆད་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྷང་རྣམས་སུ་ཡང་ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཆད་མེད་  
 པ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་གང་དང་  
 གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་བྱིམ་པ་སྟོམ་སོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱབས་སྟོམ་དང་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་སྟོབ་  
 ཀྱང་དེ་ཡི་བསྐྱར་བྱ་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་  
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཅས་པའི་ལྷང་བ་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་སྤྱག་འགྱུད་པ་དུག་པའི་  
 སྟོན་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་  
 སྟམ་དུ་བཤགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཞིག་.....  
 མེད་ན། ཁ་ཅམ་གྱིས་ཇི་ཅམ་བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཐིག་པ་མི་  
 དགེ་བ་འདགས་མི་རུས་པས། སྟོན་སྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་



ལྷའི་བར་དུ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ལ་དཔེར་ན་ཡང་སྤང་  
དུ་དུག་སྤང་བ་ལྟར་རང་ངོར་སྤྲོས་ཏེ་ངོ་ཚ་བ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་སྤྲོད་  
སྤགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲོག་པའི་སྤྲོ་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
ཀྱིས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སོར་ཚུད་པ་ཉེས་སྤྱད་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་བས་ནི། ད་བྱིན་  
ཆད་མི་བྱེད་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་སེམས་ཞིག་མེད་ན་གནས་སྤབས་.....  
བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་སྤྲོག་པ་འདགས་མི་རུས་པས་ད་བྱིན་ཆད་  
ནི་འཆི་བ་སྤྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲོག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་མི་  
བྱེད་སྤྲོས་དུ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་  
ལེན་དེ་ཡང་། ཇི་སྤྲད་དུ། དམ་པས་ཁས་འཆི་མང་པོ་མི་བྱེད་སྤྲོ། །གལ་  
ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་ཀྱུར་ན། །རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་  
དུ། །ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་  
སྤྲོ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཤི་ཡང་.....  
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས། མོ་ངན་གྱི་དམ་.....  
བཅའ་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུང་།

བཞི་པ་ཉེན་གྱི་སྤྲོ་བས་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྲོས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་སྤར་མ་བྱེད་པ་གསལ་.....  
ཞིང་བཤགས་ན། བདག་གི་ཚུ་སྤྲོག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་འདི་ལས་



བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲུལ་དུ་བཤགས་ན་  
 བཤགས་ནུས་ཏེ། བཤགས་ན་འདགས་པ་ཐིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་  
 བ་ལྟར། མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་  
 བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་པས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་  
 བཤགས་དང་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཅད་ནས་.....  
 བཏོན་པ་བཞིན། །ཞིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྒྲུབས་བཞི་  
 ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིས་བསྐྱལ་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་པར་སླ་མ་སོགས་ཕྱག་དང་  
 བཅས་ཏེ་ལྟང་བཤགས་དང་། སྤྱི་བཤགས་གཉིས་ཚར་གསུམ་རེ་.....  
 དང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་སོགས་ནས། བྱོན་གྱིས་  
 སྒྲུབས་བར་འདོན། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་སོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་  
 དག་གི་གཞུངས་ཚར་བརྟན་གྱི་ཇེས། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་  
 དང་། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སོགས་ཀྱང་འདོན།

བཞི་པ་ཇེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡོན་ལག་ནི། གཞན་དག་གིས་དགོ་  
 བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སེམས་  
 དགའ་སྤྲོད་དང་བཅས་ཏེ་ཇེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱས་ན། དེ་ཡི་དགོ་བ་  
 ཚད་མེད་པར་ཐོབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྦྱང་པ་ལས། སྟོང་.....  
 གསུམ་རི་རབ་སྦྱང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་ཅུང་། །ཇེས་སྤྱི་.....



རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གང་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་འཕགས་པའི་སྐྱོ་བ་ནམས་དང་། སྤྱོ་བ་  
 སའི་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་གང་བསྐྱུབ་པ་  
 གུན་ལ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཤིང་བྱེད་པར་ལུས་  
 ངག་གི་དགེ་བཅུ་བྱེད་པར་བས་བསྐྱུས་པ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྤྱོ་བ་  
 གཅོད་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱོ་བ་སྐྱུབས་པ་དང་། མ་བྱེད་ལེན་སྤངས་ཏེ་  
 དབུལ་ཕོངས་ལ་སྐྱོན་བ་གཏོང་བ། ལྷག་གཡེམས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་  
 བྱིས་སྤངས་པར་དག་པའི་སྤྱོ་བ་སྤངས་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲིང་ནས་  
 རྟེན་སྤངས་ཏེ་བདེན་པར་སྤྱོ་བ། སྤྱོ་བ་སྤངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁོན་པ་  
 སྤྱོ་བ། ཆོག་རྩལ་སྤངས་ཏེ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཞི་དལ་དྲང་པོར་སྤྱོ་  
 བ། ངག་འཆལ་སྤངས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བརྟན་པ་ལེམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་  
 འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། གཞོད་ལེམས་སྤངས་ཏེ་བྱམས་པ་  
 དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲིང་པ། ལྷག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་  
 སྤྱོད་པ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་གང་བསྐྱུབ་པ་དེ་ནམས་གུན་ལ་མི་  
 དགའ་བའི་ཕྱག་དོག་སྤངས་ཏེ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོད་དབུལ་མོ་གྲོང་ཁུལ་མས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་



དག་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བ་ལྟར་དང་།

ལྷ་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐུགས་  
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གང་ན་རྒྱལ་བ་གང་དག་མངོན་པར་.....  
ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཚོས་མི་གསུངས་  
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་....  
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་ན། མངོན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས། དཔེར་ན་སྤྲོན་སྤྲོན་མཆོག་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཚོས་འཁོར་.....  
བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དང་།

ཐུག་པ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་  
ལག་ནི། སྤྲོན་སྤྲོན་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་....  
བར་བཞེད་པ་ལ་དག་བསྐྱེན་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་.....  
བཏབ་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་རྒྱལ་བ་ཚྭ་གས་པའི་....  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱིས་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་བསྐྱེན་པ་.....  
འཇིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་གང་དག་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་  
པ་དེ་དག་ལ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་.....



གསལ་བཤེས།

ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།  
གང་བསྟོར་རྒྱུ་དག་ཅ་ནི་ད་ལྟ་ཡངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་དག་  
བའི་ཅ་བ་འདིས་མཆོད་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་བ་.....  
ཐམས་ཅད། གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟོར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྒྲ་མེད་ཚྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཏེ་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་བྱར་ཅིག་ཞེས་མཐར་སྐྱག་  
ཚྲིགས་བྱང་ཐོབ་པར་བསྟོར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
དག་བ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡངས་སུ་སྒྲིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དུས་མིན་  
ཀྱི་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡངས་སུ་ཞིན་ས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་  
འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱེད་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་  
མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡངས་སུ་སྒྱུད་.....  
ཅིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལྷང་དང་ཚྲིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྒྱུར་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་.....  
སྐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱང་གནས་སྐབས་ལན་པ་ལྟ་  
དང་མེད་དཔལ་འབྱེད་དང་། མཐར་སྐྱག་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་.....  
པོར་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་



ཉེ་མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་ཆོག་རྒྱུ་  
 དོན་དུན་གྱི་སྒྲིམ་ཞེས་བསྟུལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་སྟགས་  
 བས། མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་བར་.....  
 འདོན་པར་བྱའོ།།

ཐུ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ།།

ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན། ཐུ་བཞི་བ་བསྟེན་པ་དང་སྟེ་.....  
 ལམ་གྱི་རྒྱུ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ཏུ་གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེ་མི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཐུ་  
 ཆོགས་བསྟགས་སྟེ་སྟེ་ཏུ་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་སྟེ་བས་གྱིས་.....  
 བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ནམ་ཞིག་འདི་ནས་ཆེ་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་དགེ་སྟེ་གི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྟེན་ནས་མཐུན་ཏུ་མཛོད་སྟེ་ཏུ་བྱེད་  
 ཏེ་བསྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཤར་ཞིང་དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ། ཡིད་དགའ་ལ་  
 ལ། སྟེ་བ་སྟེ་དུང་དེ། རིག་པ་སྟེ་སང་དེར་བྱུར་ཏེ་འཆི་ཁར་.....  
 གནད་གཅོད་གྱི་སྟེ་བསྟེ་ཞི་ནས་བར་དོའི་སྟེ་བསྟེ་ལ། ཐུ་མ་....  
 ངན་འགྲོའི་སྟེ་བསྟེ་སྟེ་ཅམ་མེད་པར་གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་ཏེ་བའི་སྟེ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ཏུ་འབྲུལ་གྱི་སྟེ་བས་གྱིས་ནམ་.....

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྐར་ལམ།

མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འགྱུན་པར་མཛད་པ་དག་དང་.....  
འགྲོགས་ཏེ་སང་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲོན་  
ཅིང་ལམ་སྐར་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་.....  
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་བ་ཆགས་ཞིན་གྱི་འཁྱི་བ་གཙོད་  
དགོས་པས། བཟོད་བརྟག་མེད་པ་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་  
དང་། ཉག་བརྟན་མེད་པ་ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཞིན་པ་སྐྱ་ཅམ་མེད་  
པར་ཤིན་དུ་སྐྱུག་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་  
ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞིན་པ་ལྷག་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་ལྷ་མའི་ལྷས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་དེང་སང་དུས་ངན་སྐྱུགས་  
མའི་མཐའ་ལ་སྐྱུག་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་རེ་ཞིག་བདེ་  
བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་དཔེར་ན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བྱས་ལ་ལྷངས་  
སྦྱིད་པ་བཞིན་དུ་མཐར་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བས་ཁྱབ་པ་  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་སྐྱ་ཅམ་མེད་པ་དང་།  
ཉེ་དུ་དང་བྱས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་མཐའ་བྲལ་  
བའི་ཆོས་ཅན། བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མི་རྟག་སྐྱ་  
མའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་ཞིན་སྐྱ་ཅམ་མེད་པ་དང་། ས་ཆ་.....  
དང་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས་ཀྱང་འདུག་པའི་གནས་མི་རྟག་སྐྱ་  
ལྷ་དུ་ལྷས་པའི་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པའི་མཁར་མི་རྟག་པར་གྱུང་.....



རལ་དུ་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་  
 བྱིམ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། གང་ལ་ཡང་དགོས་  
 མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཐར་བའི་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལས་དཔེར་ན་ཡང་ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བ་  
 ལྟར་ཆགས་ཞིན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་མ་གཏོགས། སྤྱོད་དག་ཚུལ་  
 ཞིག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱུལ་དུ་སྦྱེས་པ་དང་།  
 སྒྲ་མ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཆེ་ཤུལ་དུ་གྲ་སྒྲོབ་ནམས་གྱིས་རྩལ་  
 མ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆགས་ཞིན་མ་ཆོད་པར་བར་དོར་འོ་བརྒྱལ་.....  
 གཟིགས་པ་སྟགས་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་བྱ་ཆོད་པོ་སྟེ་ལས་  
 ཐར་བ་བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན། དག་....  
 བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཐུན་བསྟུས། དད་སྤྱི་.....  
 ཤུགས་ལྟར་ཉེ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕུར་ཤིང་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་འདི་  
 ནས་རུབ་གྱི་སྤྱོད་སྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལྟར་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་  
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱས་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱུང་པར་ཤོག་ཅིག །ཕྱིན་ནས་ཀྱང་སྦྱོ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་དུ་གྱུར་  
 པ་མེ་ཏོག་པདྨ་རི་སྤྱིང་པོ་ལ་རྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་མེ་.....  
 ཏོག་པདྨ་ཁ་སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་མཆོན་.....

དཔེའི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉན། ཐུགས་མཆིན་  
 བཅེའི་སྟབས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དབྱུགས་དབྱང་གསུང་གི་ལུང་.....  
 བསྟན་ཐོབ་སྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་  
 བར་ཤོག་ཅིག །གཞན་ཡང་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རབ་འབྱམས་  
 གཞན་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་....  
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་ཅིང་བཀྲར་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
 སྟོན་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ།  
 ཤར་བྱུགས་ན་མངོན་པར་དགལ་བའི་ཞིང་དང་། ལྟོན་དཔལ་དང་  
 ལྟན་པའི་ཞིང་། བྱང་ལས་རབ་ཚྲོགས་པའི་ཞིང་། དབྱུགས་ཐུག་པོ་.....  
 བཀོད་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ། ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་....  
 སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་  
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཞུ་ཞིང་མཆོད་སྟོན་དུ་མས་མཆོད་  
 པར་བྱས་ཉེ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་ཉེ་བ་ན་རང་གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དཀའ་  
 ཆོགས་མེད་པར་སྟེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱུགས་པོ་ཉེ་ལ་.....  
 དང་། བྱང་ཤར་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་སྟོན་ལྟུང་དུ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་རྒྱབ་....



ལྷོགས་ན་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲུའི་ཡུལ་སྐགས་སྤུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་  
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷོག་ན་རྩོམ་ཨོ་རྒྱུན་  
 རྒྱུན་མཆོ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 རྩོམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐུ་མཁའ་ཞིང་། མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་  
 རྣམ་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཁྱུས་ཏེ་སྤྱར་དུ་རང་གནས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡང་  
 འོད་མདོ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་མང་སྤང་ནས་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་  
 བྱས་ནས་ནི། །རྩོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་ཡང་འོང་། །ཞིས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྩོམ་སུ་འཛིན་  
 པར་སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་དང་གྲ་སྤྱོད་སྐགས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་  
 མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཆེ་འདིར་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱོན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་  
 དྲངས་ཏེ་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་བྲིད་ཅུས་པར་ཤོག་  
 ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་  
 བར་དུ་ཞིང་དེར་རྟག་དུ་གནས་ཤིང་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་



ནམ་ཕྱོན་པའི་རུས་གྱི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟབས་གྱིས་……  
ཞིང་འདིར་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནམས་གྱི་མཆོན་དཔེའི་……  
ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཆངས་པའི་གསུང་གི་ཆོས་ཉན་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་རང་  
གནས་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཞིང་དེར་རྩ་འབྲུལ་སྟབས་པ་མེད་པའི་……  
སྟབས་གྱིས་འགྲོ་རུས་པར་སྟག་ཅིག་སྟམ་རུ་ཆོག་རྗེས་དོན་བྱ་གྱི་  
སྟོན་སྟེ་ཞིས་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་དང་བདག་ལ་སྟགས་ནས། སྟགས་པ་  
མེད་པར་འགྲོ་བར་སྟག་ཅིག་པའི་བར་འདོན། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་  
བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ནི། སྟགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་……  
གཅིག་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རུ་……  
བསྟོམས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མདོར་མཆོན་  
ཅམ་བཤེད་ན། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡིས་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
སྟོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་བཟང་པོ་མེ་ལང་གི་ངོས་ལྟར་ཁོད་  
སྟོམས་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མནན་  
ན་ནེམ་ཞིང་བཏོག་ན་འཕར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་ཁྱད་པར་  
ཡང་ཙམ་བ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་སྟོང་པོ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ། ཡལ་ག་  
ལྷོ་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་



བསམ་གྱི་ལྷན་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་ལ་དར་ཟབ་གྱི་...  
 ཅོད་པན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་  
 བྱེད་གཡེར་ཁ་དང་དྲིལ་བུའི་འབྲུང་འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་  
 རྟེན་ཅི་མི་སྐད་སྒྲ་བ་སོགས་བྱ་རིགས་ལྷ་ཆོགས་པ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་  
 ལྷ་བ་བྱི་ཅུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་...  
 སོགས་གྱི་མགོན་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟན་པར་  
 སྒྲགས་པས་གང་བ་དང་། ཞིང་དེ་ཡི་ཆུ་དང་མེ་རྟོག་གི་བཀོད་པའི་  
 བྱེད་པར་ཡང་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཆུའི་ཆུ་ཁྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱིས་  
 གང་བའི་མཆོ་དང་ཇིང་བུ་ཇིང་ཀ་དང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ཆུ་བོ་  
 དང་། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁྲུས་གྱི་ཇིང་བུ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐེམས་སྐས་དང་ཕ་གུས་...  
 མཛེས་པ་ལ་ལྷའི་མེ་རྟོག་ཤུལ་དང་། པར་སྟོང་ལྟར་། ཀྱ་མུ་ད་...  
 སོགས་དྲི་ཞིམ་གྱི་འབྲས་བུར་ལྟར་ཞིང་། པར་སྟོང་ཅེ་ལས་འོད་དང་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་འཕྲོ་བ་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཅེ་ལས་སྤུལ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་...  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བཅུད་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཞིང་མཆོག་དེ་  
 རྟེན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་  
 རྟེན་གཏོན་དབུལ་ཕོངས་སོགས་གྱི་མིང་ཅིམ་མི་གྲགས་པ་དང་།

རྟེན་དམན་པ་བྱད་མེད་གྱི་རིགས་མེད་པ། ཀྱན་གྱང་པར་འཛིན་སྐབས་  
 རས་རྩས་ཏེ་སྤྱོད་འབྲུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱང་སྤྱོད་ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་ཀྱི་  
 བརྒྱན་པ་སྤྱོད་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་པ་ཤ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟ་པ་དང་། ཞིང་དེ་ཡི་ཀྱི་  
 གནས་ཁང་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མ་བྱས་རང་བྱད་གི་  
 གཞུང་མེད་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྱུ་ཅིང་རྒྱན་བཀོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། གོས་རྒྱན་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་  
 རྩལ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་པར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་གྱུ་  
 ཅིང་ང་སྤྱོད་གྱི་བདག་འཛིན་མེད་པ། གང་འདོད་གྱི་མཚན་སྤྱོད་  
 རབ་འབྲུངས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྲུང་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་གྱང་སྤྱོད་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱན་འབྲུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་དང་  
 སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་ཞིམ་པོའི་རྒྱང་གིས་བསྤྱོད་པའི་མེ་  
 ཏྲོག་གི་ཆར་བ་སེབ་སེབ་ཏུ་འབབ་པ། གཞུང་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་བྱད་  
 མེད་མེད་གྱང་ཤིང་དང་པར་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་པའི་སྤྱོད་མེ་  
 ཆོགས་གྱིས་གཞུགས་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ཡིད་འོང་གི་མཚན་སྤྱོད་ཏུ་མས་ཏྲོག་ཏུ་  
 མཚན་པ། གཞུང་ཡང་གནས་མལ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་འདུག་པར་ཀྱི་



འདྲིང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་ཉལ་བར་འདྲིང་ཆེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ། དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་.....  
 ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ཡང་  
 ཞིང་དེ་ན་སྐུལ་བའི་བྱ་དང་སྦྱོན་ཤིང་ཆུ་སྐྱུང་དང་རྩལ་མ་སྐྱེས་  
 ལས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདྲིང་ཆེ་སྐྱོན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་སྦྱོགས་ཤིང་།  
 ཉིང་འཛིན་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་མི་འདྲིང་ཆེ་ན་སྒྲུ་ཅམ་  
 ཡང་རྒྱ་བར་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་ཅིའི་བྱས་ཀྱི་མིང་  
 སུ་དང་ཆུ་སྐྱུང་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱང་རྩྱ་གང་གང་འདྲིང་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེ་དུ་ད་ལྟ་འདི་  
 ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྦྱོ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྦྱོ་བར་  
 ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་དུ་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞིན་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་  
 བཅད་དེ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་བའི་འདུན་པ་དང་སྦྱོན་.....  
 ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་གང་ལའང་མི་ཆགས་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་  
 དགོས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་སྐྱུང་ཆོ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་ཁར་  
 མི་ཆགས་ཟེར་ཡང་ཤིན་དུ་དཀའ་སྦྱོང་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་འཆི་ཁ། འཆི་

ཁ་བས་ཀྱང་བར་དོ་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་དེ་དུས་  
རྟོག་ངན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ངན་རེ་སྤང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
མི་ཟད་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་  
དུ་དགེ་བ་ཆེ་སྤྱི་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་  
འདེབས་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོ་སྤྲོད་གྱིས་.....  
མཆམས་མ་སྐྱར་ན་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་  
འཆི་ཁར་ལོག་སྤྲོད་རེས་མཆམས་སྐྱར་ན་ལུས་ངན་མི་ཟད་པ་སྤང་  
སང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་། དེས་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཡོངས་  
སྤྱོད་བསྐྱོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....  
གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤང་ན། ཞི་བ་ལྟས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་  
མི་བསྐྱུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་ནོ། །ད་ནི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གཙ་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱོན་པ་འདྲིན་  
ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་ནི། ཞིང་.....  
དེར་ད་ལྟ་དངོས་སྤྱོད་བཀྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
ནམ་ཞིག་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་དེ་ཉིད་མདོན་པར་  
སངས་རྒྱས་ཉི་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་.....  
འཕགས་པ་དཔལ་བཞེགས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཆ་དམ་པ་....  
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པར་.....



སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་  
 བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་དང་དེ་དག་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་.....  
 བསྟེན་བཀྱར་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་དང་། དེ་ནས་.....  
 མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེ་ནས་ཆེ་  
 བཟེས་མ་ཐག་རྒྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་  
 གཞན་ཞིག་རྒྱ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་ཏེ་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན་སྦྱོར་ཅིང་གྲོལ་ཅུས་ཤིང་སྤྱལ་བ་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་དང་འོད་དཔག་མེད་སོགས་མཆོན་  
 གྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཆུ་རྒྱག་  
 མཆོན་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་ཅུས་པར་ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པའི་བདེན་འབྲས་བསྟན་མེད་མཛོན་རྒྱ་གྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབ་རྒྱ་གསོལ་སྟམ་རྒྱ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་འདེབས་དགོས། དེ་ལ་.....  
 སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་

ཡོད་པར་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་དང་ཆེ་མདོ་སྐུགས་མདོ་སྤེ་དུ་མ་ནས་ཡང་  
ནས་ཡང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཞིང་བྲིད་རེ་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་རེ་  
དུས་རྒྱན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉུང་.....  
མཐའ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཙམ་མ་ཆགས་པར་འདོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
རང་དོན་དུ་མི་ངོ་མི་བཅག་པར་ཁས་ལེན་རེ་བྱས་ན་རང་བྱིན་རང་  
ལ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་མདོ་ལས། འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་རོལ་ན།  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་.....  
མཆོན་འཇིན་པ། །དེ་ནི་དེ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་བཞི་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་....  
ཅད་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཉི་མ་གོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་སྤྱགས་བཅེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་.....  
ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས། སྤྱོད་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་སྤེ་དོན་གཉིས་མཐར་  
བྱུང་པ་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་བར་  
ཤོག་ཅིག་སྐུ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིས་བསྐྱལ་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤུག་བྲིག་སྐུགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་....  
སྐུགས་སྤྱོད་ལམ་འགྱུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་དང་།



དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱག་  
 གི་འཁྱུར་སྐྱེས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ན་མ་  
 མཆུ་ཕྱི་ཡེ་སྐུ་སྐྱེས་པ་འདྲོན་པར་བྱའོ།།

འདིར་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པ་འདིའི་སྐུ་ལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགྲོན་ཆེན་  
 ལ། །མད་ཕྱང་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་གཉེན། བདེ་ཆེན་  
 ཞིང་ཁྱིམ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁྱར་ཆེ། །ཐོག་མར་འདྲོན་པའི་ཤིང་རྩ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་། །གང་གི་གསུང་སྒྲིམ་ཞལ་ནས་རྩ་བ་ཅུ། །མཉན་  
 པའི་ཚུལ་ལྟགས་དེ་འདྲ་མ་འཆལ་ཡང་། །འབྲུལ་བྲུལ་ཞལ་རྩུན་རི་  
 བཞིན་པ་ཡི་ཚུལ། །མ་ཉམས་དྲན་དབང་རྒྱན་པོར་ངེས་རིམ་བཞིན།།  
 སྐྱུའི་དགོ་སྒྲིང་ཤར་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་བ། །མདྲོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་  
 པའི་ཉི་མར་མཆོག་ལས། །གསུང་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བྱིས་པའི་  
 དགོས། །འགྲོ་གྲུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་མཛོད་ཀྱུར་ཅིག་ །སྐྱེས་  
 མཆོག་ལ།།

རྩམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུར་བའི་ལམ། །མེད་ཐབས་བྲུལ་  
 པའི་ཞིང་ཁྱིམ་གནོད་བསྐྱེས་འདི། །བསྐྱེད་འདྲ་གསལ་པར་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 པའི་དགོ། །འགྲོ་རྩམས་ཞིང་མཆོག་དེ་ཅུ་སྐྱེ་བྱུར་བསྐྱེད་པོ་འོ། །

༄༅། །ལུམ་རྟགས་ཕྱིམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །





ན་མ་ར་ལ་གྱི་ག་ང་། །གི་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་འཕ་ཡི། །ཀྱང་འང་ཡང་  
 གལམ་ཐུན་ཐུང་དེ། །ཆོག་ཐུན་གཉིས་དང་ཐུང་པར་འགྱུར། །ག་ད་  
 བ་ས་ད་དྲག་ཀྱང་། །སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུ་འང་ཀྱང་། །ང་འ་ན་  
 མ་ར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་། །ས་སྟེ་རྟེ་  
 ཐུང་དེ་ལྟག་བཅས། །མཚམས་སྦྱར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་ནོ། །ན་  
 ར་ལ་ས་ད་དྲག་རྟེ། །ང་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་  
 སྟེ་སྦྱར། །གམ་སྟགས་བཅུ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཏམ་སྦྱར་འབྲེད་  
 དང་ཐུང་པར་འགྱུར། །ནས་དང་ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ས། །དགར་  
 དང་ཐུང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱེ་དང་ཀ་ཡེ་ཐོད་པའོ། །ག་ད་བ་  
 དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་  
 དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཞིང་སྟགས་ལ། །ས་མཐར་ཞེས་དང་  
 མེང་མེའོ། །མེ་ན་མེག་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱ། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ང་  
 དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་བྲེད་  
 མར་འཐོད་རྣམས་ལ་ཡང་། །གཞན་ལ་པ་རྟེད་སྦྱར་བར་བྱ། །བདེའོ་  
 ལ་སྟགས་འོ་རྟེད་དང་། །སྦྱི་བོ་ལ་སྟགས་བོ་རྟེད་དོ། །རང་དབང་  
 ཅན་གྱི་ཆོག་ལྟར་ནི། །ནི་སྦྱ་དང་སྦྱ་དེ་སྦྱ་དང་། །སྦྱི་སྦྱ་བདག་སྦྱ་  
 དགག་སྦྱ་དྲག །ནི་སྦྱ་དགག་དང་བཞན་པར་འགྱུར། །དང་སྦྱ་ཐུང་  
 དང་འབྲེད་པ་དང་། །ཐུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལའོ། །དེ་སྦྱ་



[illegible]

༡༡། བོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་  
འཇུག་ཅུང་དུ་འཛིན་ཆོག་འགྲེལ་དབྱངས་  
ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས་སོ། །





སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་སྤྲོད་དབང་ས་རི་སྤྲོད་ཀྱན། །ཕི་རྩུ་རྩུ་མངས་  
 བསྐྱེད་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །དབང་ས་སུ་ལེན་མཁས་ངང་བའི་བྱ་  
 མ་ཁྱད། །ཁོ་པོའི་མགོན་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚར་རྣམ། །འདི་ན་ལེགས་  
 བཤད་པད་ཆལ་ཡངས་པ་ལས། །དོན་ཟབ་སྤྲོད་པོའི་བེལ་མངར་...  
 བདུད་ཅིའི་བཅུད། གཅིག་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྤྲོད་འདི་སྤྲོ་  
 ཡིས། །སྤྲོ་གསལ་རྒྱང་རྒྱག་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་རྣམ། །དེ་ལ་...  
 འདིར་པོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་པོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཆུག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་  
 གའི་སྤྲོར་བ་སྤྲོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྲོད་བྱེ་བྱག་  
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། པོད་ཀྱི་དབང་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་མིང་གཞི་སྤྲོད་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 གཉིས།

དང་པོ་སྤྲོར་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་...  
 ཐབས་སྤྲོད་བའི་ཆ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབང་ས་མ་ཡེ་ལི་བཞི་སྟེ།  
 ཡི་གེ་གྲ། ལྷ་ཞབས་གྲ། ཡི་འབྲེང་བྲ། ཡི་ན་རོ་རྣམས་དང་། གསལ་  
 བྱེད་པོ་ཡིག་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་སྟེ། ཀ་ནས་ཡེ་ཡི་བར་ཉི་དབང་ས་གསལ་  
 གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མིང་གཞི་སྤྲོད་འཆུག །རྩིས་འཆུག་བཤད་པ་

གཉིས་པ་ནི། མིང་གཞིའི་སྔ་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་  
འ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཞིར་འཇུག་པ་ན། སྔ་དུག་ཞན་བར་མའི་.....  
དབང་གིས་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་བ་ཡིག་སྟེ། འ་ཡིག་མ་དང་མ་ཡིག་  
ཤིན་དུ་མའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་.....  
མང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་གིས་འཇུག་ན་  
སྔ་དུག་ལྷ་པོས། ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་སྔ་དུག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་  
གྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་སྒྱུར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་དང་། དེ་དང་.....  
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བའི་.....  
ཡུལ་བྱ་བ་བཅས་ལ་གཞན་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་  
འགག་ཟིན་པ་འདས་པ། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ། བྱེད་པར་འགྱུར་  
བ་མ་འོངས་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་ལས། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀ་བདག་  
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་ད་ལྟར་གྱི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་



གཙོང་པ་པོ། གཙོང་བྱེད། དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་  
 པོ་གཙོང་པར་བྱེད། གཙོང་རྟོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲིའོ་ལྟ་བུ་.....  
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཙོང་བཞིན་པ། དགྲི་བཞིན་  
 པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། མོ་བ་ཡིག་ནི་བསྐྱབས་སོ་བསྐྱན་ཏི།  
 ལྟ་བུ་རུས་འདས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་འཆད་པ་པོ་ལྟ་  
 བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། འཆད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རུས་ད་ལྟ་བ་དང་།  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་རུས་མ་འོང་པར་འཇུག་གོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་  
 མ་ཡིག་ནི་མཁས་པ། །མཁས་བྱ། མཁས་སོ། །མཁས་བཞིན་པ། མཁས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ། བདག་གཞན་རུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་.....  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་  
 དང་། བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྟུ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མིང་གཞིར་འཇུག་  
 པ་ན་སྒྲ་རྒྱ་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས། ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་ཡིག །  
 དང་། ང་མ་འ་ཕོ་ཡིག །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་.....  
 གཞན་སྐགས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་འཇུག་བཞིན་དང་། མིང་.....  
 མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དཔྱིད་ཀ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་དང་སྐགས་གྱིས་གསུང་  
 མ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་དང་ར་ལ་ཁ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་འཇུག་

ཡང་ན་དམ་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་བདེའི་སྒྲིན་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་  
ནམ་དཔེ་ལ་སྟགས་པ་བྲངས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནམ་དཔེ་དང་ཆོག་ཕྱད་པེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ། ནམ་  
དཔེ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ཕྱད་བཤད་པ་གཉིས། འདིར་མ་  
བཤད་པ་གཞན་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནམ་དཔེ་  
བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་དག། སངས་རྒྱལ་ནམ་  
ལྟ་བུ་ནམ་དཔེ་དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ལྟ་  
བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བཞི་པ་  
དགོས་ཆེད་དམ་ཆེད་དོན། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་བྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
འབྱུང་ཁྱུངས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུ། ཏུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།  
སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུ། བདུན་པ་རྟོན་གནས་སམ་  
གནས་གཞི། གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པོད་པའི་ནམ་དཔེ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ཕྱད་དང་། རང་དབང་  
ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཞལ་བྱང་གཉིས། དང་  
པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཕྱད་བརྒྱད་  
དེ། སྒྲར་བསྒྲ། ལ་དོན། ཞི་ལུན་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་། ལྟག་བཅས། འབྱེད་  
བསྒྲུང་དང་། འབྱུང་ཁྱུངས། པོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་བཞིན་ཏུ།





དང་པོ་སྐར་བལྟ་ནི་གོ་དང་སྐགས་ཀྱིས་སྐ་སྐའི་བར་བཅུ་དང་།  
 ད་དྲག་ཐོབ་པའི་མཐར་ཉི་ལྷུར་བ་ནི། མཆོག་གོ། །རྫོགས་སྐ་ལྟ་བུ་  
 རྫོགས་ཆོག་ལྟ་བུ་དེ་དོན་སྐར་རྫོགས་པར་བལྟ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ནི། ལྷུ་ར་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ན་ལ་ལྟ་བུ་ནོ། །ཤར་ལ་  
 ལྷུགས་ལྷུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུ་བུ་བ་དང་། དབུལ་མངས་ལ་ལྷུན་ལྟ་བུ་  
 དགོས་ཆེད་དང་། ཤིང་ལ་བུ་གནས་ལྟ་བུ་ཉེན་གནས་དང་། ལྷ་ཅ་  
 གསལ་ལྟ་བུ་ལས་དང་བུ་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མི་དང་པ་གཅིག་ཅུ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་ལྟ་བུ་ཅུས་ཀྱི་ཆེ་སྐབས་ལྷུ་ལ་འཇུག་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་ས་མཐར་ལྟ་དང་། ག་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་  
 ཅུ་དང་། གང་ཅུ། ཉིད་ཅུ། ལྷན་ཅུ། བམ་ཅུ། བར་ཅུ། གསལ་ཅུ་ལྟ་བུ་  
 ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྫོས་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་ཅ་ལྷ་ཅ་ལྟ་བུ་འ་མཐའ་  
 ཅན་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་མཐར་རའམ་ཅ་སྐྱར།

གསལ་པ་ལི་ལྷན་ནི་གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་རྣམས་བདག་གི་གོས་ལྟ་བུ་  
 འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་སྐར་བས། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 འིས་ཡིས་ཞིས་གྲུབ་པ། བདག་གིས། ལྷས་སྐབས་ལྷས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་  
 བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི། ལྷབ་གྱི། གཡས་གྱི། བ་  
 རྩ་གྱི་ལྟ་བུ། ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་གྱི་དང་།  
 ལྷན་གྱི། བསམ་གྱི། བར་གྱི། དཔལ་གྱི་ལྟ་བུ་ན་མ་ར་ལའི་རྫོས་ལྟ་བུ་

དང་། བདག་གི་གང་གི་ལྟ་བུ་གང་འདི་རྗེས་སུ་གི་དང་། ལྟ་འདི་ལྟ་ཡི་ལྟ་  
བུ་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་མཐར་འདི་འམ་རྟེན་བ་  
སྟངས་ཆེ་ཡི་ཞེས་སྟུར་རོ།།

བཞི་པ་རྟེན་སྟུང་ནི། གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་པོ་རྟེན་སྟུང་ཉིད་དེ།  
གསལ་ཡང་གསལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། བུད་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མི་  
མཐུན་པ་ཉི་ཆོག་རྟེན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྟས་ཀྱང་བསྟོད་ལྟ་  
བུ་སྟུང་པའི་སྟུར་འཁྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་མཆོད་ཀྱང་བསྟུབ་ཀྱང་.....  
བཅའ་ཀྱང་ལྟ་བུ། གང་བ་ས་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་དང་། འོན་  
ཀྱང་ལྟ་བུ་སྟུང་པས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུ་འང་ཀྱང་བྱི་ཞིང་། གང་ཡང་  
མཐའ་ཡང་། གསན་ཡང་། ནམ་ཡང་། བསྟོར་ཡང་། གསལ་  
ཡང་ལྟ་བུ་ད་འ་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་། མིའང་མི་ཡང་ལྟ་  
བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ངམ་ཡང་ངོ་། །རྟེན་བ་སྟུང་  
ཆེ་ཡང་སྟུར་རོ།།

ལྟ་པ་ལྟག་བཅས་ནི། ས་ཉི་དང་ཉི་རྟེན་དེ་ནམས་ལྟག་བཅས་  
གྱི་སྟུང་ཉི། ལྟག་འཆལ་ཉི་འགྲོ་ལྟ་བུ། ཆོག་སྟུང་ལྟ་མཆམས་སྟུར་བ། མི་  
ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ལྟར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་འདྲེན་བ། ལྟ་འདི་བུ་ཉི་  
མ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཉི་སྟུང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟག་  
མ་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོན་ཉི། འབར་ཉི། དཔལ་ཉི།



གསལ་ཏེ། བཀའ་ལྷན་ཏེ་ལྷ་བྱ་ན་ར་ལ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ལ་  
 ཏེ་རྒྱུང་དང་། མཚོ་དེ་ལྷ་བྱ་ད་མཐར་དེ་དང་། བདག་སྟེ། གང་སྟེ།  
 རབ་སྟེ། བསམ་སྟེ། མཐའ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་ལྷ་བྱ་ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།  
 མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་ས་སྟེ་སྦྱར་བའོ། །

དྲག་པ་འབྱེད་ལྷ་དེ། གམ་སྟགས་བཅུ་སྟེ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་  
 མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏམ་སྦྱར་  
 བས་བསྐབ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་བོ། །  
 །ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་མང་པོ་འབྱེད་པ་དང་ཀྱན་ཚྭ་བམ་  
 རྟོན་དམ་ནི་བདེན་པའོ། །ལྷ་བྱ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། རས་དང་ལས་གཉིས་ནི་ནམ་.....  
 མཁའ་ནས་ཆར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་....  
 དང་། སྐལ་ནས་བབས་འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བའོ། །ཡང་ཏུ་བ་ལས་  
 མེར་ཤེས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་ལས་ལྷ་ཐ་དང་  
 པར་དགར་བ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་ལྷ་བྱ་སྦྱར་.....  
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་སྤྱི་ནི། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀ་  
 ཡེ་ཤྲོགས་དག་ལྷ་བྱ་བོད་པའམ་འབོད་པའི་སྤྱི་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འདྲག་ག་ང་བ་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་

ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ཅེས་སྟུར་ཏེ། དཔེར་ན་དཔག་ཅིང་།  
 མཆོག་ཅེས་བདག་ཅེའོ་བཀག་ཅེ་ན། ཤོག་ཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་  
 སྟུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ན་མ་འར་ར་ལ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་  
 མེད་པའི་མཐར་ཁིང་སྟགས་ཀྱིས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག་ལྟ་སྟུར་ཏེ། དཔེར་  
 ན། མང་ཞེས་མང་ཞེའོ་མང་ཞེ་ན་མང་ཞིག་ཡོད་སྟགས་སྟུར་ཁིང་ས་  
 མཐར་ཞེས་དང་། ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཅེས་སྟུར་བར་བྱ་གྱེ། དཔེར་  
 ན་སངས་རྒྱས་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཤེའོ། སངས་རྒྱས་  
 ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཤིག་གོ་ལྟ་བུའོ། །མིང་མཐར་པ་དང་བ་སྟུར་ཚུལ་  
 བློ་བུ། ཟ་ད་ན་བ་མ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐའ་པ་སྟུར་  
 བ་དང་ནི། ཀང་བ་མདའ་བ། བར་བ། རལ་བ། ལྟ་བ་ལྟ་བུ། ང་འར་  
 ལ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་གསང་བ། མང་བ་ལྟ་བུ་བ་  
 བྱེད་མར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བ་དང་། གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྟུར་བར་  
 བྱའོ། །བདེའོ། །ལྟའོ། །ལ་སྟགས་ལ་འོ་ཉིད་དང་། སྟེ་ཤོ། དཔའ་ཤོ། ལ་  
 སྟགས་པ་ལ་ཤོ་སྟུར་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ལྟ་ནི། བློ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་  
 རྣམས་དང་སྟེ་སྟུང་བདག་སྟུང་དགག་སྟུང་ཕྱག་པོ་རིམ་པར། དང་པོ། བློ་  
 སྟུང་ནི།





བརྒྱ་བྱེན་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་མཆོག་གོ་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་ལས་་་་  
 མཆོག་ཏུ་འཇམ། ལྷག་པ་ནི། མི་ལས་ཐ་ཆད་དོ་ལྷ་བྱ་དམན་པ་འཇམ། ཤ་  
 རིས་བྱ་ནི་མོ་འགལ་བྱ་ལས་ཐ་དད་དོ་ལྷ་བྱ་ཐ་དད་ཅམ་ཏུ་་་་་་  
 དགར་བ་ལྷ་གསུམ་དང་། གསལ་ནི་གསལ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱོད་  
 ནི་བཤེས་ལྷ་བྱ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་དང་སྤྲེའི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སོ་ལྷ་  
 བྱ་ཆོས་ཏུ་མ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྲེའི་པ་དང་། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་་་་་་  
 འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྷ་བྱ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་འབྱེད་པ་དང་།  
 ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་  
 དང་ཤོག་ལྷ་བྱ། ཏུས་སམ་ཆེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། ལ་ཏོན་གྱིས་དང་  
 ལྷ་བྱ་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འདུག་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་སྤྲེའི་ཐ་སྟོང་གི་དབང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བྱ་  
 རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟུར་དང་། ཡོད་དེ་ལྷ་བྱ་ལྷག་བཅས་དང་། བ་  
 རིང་གི་ཏུས་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཐ་སྟོང་འདས་མ་ཐག་པ་ལྷ་གསུམ་དང་།  
 དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལྷ་བྱ། གསང་ཆོག་  
 །བདག་གི་ནོར་དེ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དེ་ལྷ་བྱ་ཕ་རོལ་  
 པོའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་དངོས་  
 པོ་བརྗོད་པ་ལྷ་བཞི་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏུས་གྱི་དབང་ཏུ་སྟོན།



འཕགས་ལྷལ་དུ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་པའི་དུས་དེ་ན་ལྟ་བུ་འདས་པ་  
དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་ལྟ་བུ་མ་འོངས་སྟེ་གཉིས་ལ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སངས་རྒྱལ་གང་དག་དང་སེམས་  
ཅན་སུ་དག་ལྟ་བུ་སྐྱར་བས་སྟེ་ལ་ག་བ་སྟགས་སོ།།

ལྷ་པ་བདག་པའི་སྐྱ་ནི། པ་དང་པོ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟ་བ། སྐྱབ་པ་  
པོ་ལྟ་བུ་བདག་པའི་བྱེད་པོ་ག་བའི་སྐྱ་ལོ།།

དུག་པ་དགག་སྐྱ་མ་དང་མི་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིན་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱ་  
མ་སྟོན་དུ་སྐྱར་བས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་སྟགས་  
སོ།། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་འཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ་ནི་  
མིང་སྟོན་ནམ་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་ཆོག་འོག་མའི་དོན་ལས་ཤེས་  
པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ་ནི། དཀའ།  
བཀའ། སྐྱ། སྐྱ་ག་སྟགས་འདྲ་ནོར་དང་གཟིགས་གཟིག་ལྟ་བུ་ས་  
མཐའ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཆད་ལྟན་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཇུག་བྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོད་ཟུང་དུ་  
འདི་ཡང་ཤར་སྟགས་དུགས་པོ་བ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་



གྲིས། དགེའོ། །མཚན་ལམ། ཞེས་སྒྱུར་བྱང་སྒྲིས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་  
 འགྲེལ་འདི་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་མཚན་འཇིག་མེད་མཚན་ཅན་གྱིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་  
 ཤར་མར་གྲིས་པ་དགེ་བར་སྒྱུར་ཅིག།མཚན་ལམ། ॥ ॥

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུར་  
འཇུག་བཞུགས་སོ། །



སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ལ། རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་  
 ལས་སྐད་གཅིག་གི་ལ། །རང་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་.....  
 དབུས། །བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མའི། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་  
 རྩེ་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། །སྤྱི་ལྟར་སྤེ་སྤྱོད་མངའ་བདག་པརྩེ་ཏ། །  
 བད་ལྟར་ལྟར་ལ་འབྱུང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཅ་ཀ། །གསང་མཆོག་འོད་.....  
 གསལ་ཆས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་རྩེ། །དབྱེར་མེད་བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྟན་ཆས་  
 གྱི་གྲགས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྩོགས་པའི་སྤྱི། །ཞལ་.....  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆས་འཆད་སྤྱིགས་བམ་ཅན། །ཆོས་གོས་གསུམ་  
 གསལ་པརྩེ་ཏ་ཡི་ཆས། །འཇའ་ཟེར་འོད་ཕྱང་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་ན་.....  
 བཞུགས། །སྟེང་ཕྱགས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་དང་། །མཐའ་  
 སྤྱིར་ཡི་དམ་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིགས། །ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་  
 ལྟར་འབྱིག །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 གར་བཞུགས་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །རང་རིག་ཆོས་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟན་དུ་བཟང་། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་.....  
 འདིར་གསེགས་ལ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།  
 བདག་ཅག་སྤྱི་གསུམ་དད་བརྒྱས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ལྟན་བཟང་.....  
 མཆོད་འབུལ་སྤྱིག་ལྟར་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་.....  
 ཞིང་གསལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་མཆོས་གྱི་བར།

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་.....  
 མཐར་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་མཆོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུ་  
 གུ་ཏུ་རྩམ་གཏི་རྩ་ན་སིངྒེ་པ་ལ་རྩྱུ། ཅི་རུས་ཐུ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུགས་  
 གནས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗེའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་རྗོངས་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །ཡེ་  
 ཤེས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་ཡི། །རྩམ་པར་འཕྲས་ཏེ་.....  
 བདག་ལ་ཐིམ་པའི་མོད། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རིམ་བཞིའི་རྩྱུ་ཏུ་  
 ཐུར། །སྤྱི་བཞི་དག་ནས་རིག་འཛིན་རྩམ་པ་བཞིའི། །ས་ལམ་.....  
 ཡོངས་བཟོད་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པར་དམིགས། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་སྤུལ་འོད་.....  
 གསལ་དབུ་མའི་དོན། །གཏུག་མ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །  
 རིག་སྤྱོད་རྗོངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་ཨོ། །ཞེས་རིག་པ་མ་བཅས་པའི་ངང་ཏུ་  
 ཅི་གནས་ཐུ་བཞག་ག། །དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་སྤུལ་.....  
 ཀྱན་ཏུ་ཡད་དག་སྒྲ་མ་སྤྱོད་སྤུལ་ཐིང་གྱི་ཐུགས་.....  
 བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྤོན་ལམ་མཐིན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་.....  
 མོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འབྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྤྱོད་.....  
 འབྱུར་བར་ཤོག །ཞེས་པའང་རྒྱལ་བ་འཕྱི་གུང་པའི་ཁྱི་ཆབ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཟུ་ཤེས་ལྷ་རིག་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་བཅས་བཀའ་སྤུལ་སྤྱོད་པར་ཐེགས་པར་.....  
 ཐུབ་བཟུན་མདོ་ཐུགས་བཟུན་པའི་ཏི་མར་འཕོད་པས་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཨོཾ་སྐྱ་



ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྩི་གུ་ཅ་རྩམ་གཏི་ཚས་ཀྱི་གུགས་པས་རྩ་ན་ཡེ་ཤེས་  
སཱིི་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་རྩི། ལྷ་ཡ་ཅིག་ཅས་པ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནོ། །

༄༅། །གསལ་འདེབས་ཆོག་བདུན་མའི་  
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །



སྒྲ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལ། ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་  
 ཆེག་བརྟན་མ་ཁ་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ལ་གོ་  
 སྒྲ་བར་བརྗོད་ན། འགྲུབ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་སྒྲགས་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་བ་ཤམ། ཞལ་ལྷ་རུབ་.....  
 བཟུས་ཏེ། ལེའུ་བརྟན་མར། བྱེའུས་པ་མར་འཁོད་འདྲའི་གདུང་....  
 དབྱངས་ལེའུ་མི་ལྷོ་སྤྱིང་བུའི་སྒྲགས་གསལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། གདུང་བའི་དབྱངས་སུ་འདོན་པར་  
 བྱུང་། དེའང་ཆེག་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ལོན་རག་རིམ་ཞིག་བྱས་ན་  
 སྐབས་དོན་འགྲུབ་པས་དེ་ལ། རྩི་ཞེས་པས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་.....  
 དབྱངས་དྲངས་ཏེ་སྟན་གསན་པའ་ལ། ཨོ་ཁྱུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཆོམས་ན་རྟ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་མེ་རྟོག་པར་ཆེན་  
 པོའི་གོ་སར་ཏེ་ཟེའུ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བཟུས་ཏེ་.....  
 འཁྲུངས་ཤིང་འཁྲུངས་རུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ལུལ་བ་  
 ལ་སྒྲགས་པའི་ཡ་མཆོན་པ་སྟེ་དོ་མཆོར་དང་ལྡན་པ། སྤར་ནས་.....  
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོ་པོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་.....  
 བརྟེས་པ་ཐོབ་ཐིན་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་པར་འཛེའི་རིགས་

ལྷ་རྩའི་གསལ་འདེབས་ཚིག་བརྩན་མའི་འགྲེལ་བ།

ཡིན་པ་དང་པར་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆ་ནས་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་དེས། དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་  
 མང་པོ་དང་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་ཆོ་གི་ལྷ་ལྷམ་  
 མན་རྒྱ་ར་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་གདུལ་བྱ་  
 དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། བར་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཆ་བ་ཐོག་མར་བཅུགས་ཤིང་མི་  
 དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། སྐྱེས་  
 དུས་གྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲུལ། ཐ་མ་འགྲོ་ལྷེད་གི་ཡུལ་དུ་རྩ་འབྱུལ་པོ་  
 དང་གདམས་ངག་གི་སྒྲིན་ནས་ཕྱ་མེན་རྒྱུ་མས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་  
 མིའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་མཐར་ཆ་ཡབ་སྐྱོན་པོའི་སྤྱིང་  
 གི་ལྷེ་བ་མཐིང་ཁུན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
 པོའི་ཆེ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་།  
 པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱ་ཕུང་དེ་བ་ན་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་  
 པོས་བསྐྱོར་ནས་དོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྤྱད་ལྷ་ཡང་སྟེ་འཆི་བསྐྱེས་རྒྱད་དང་  
 བྲལ་བར། བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་





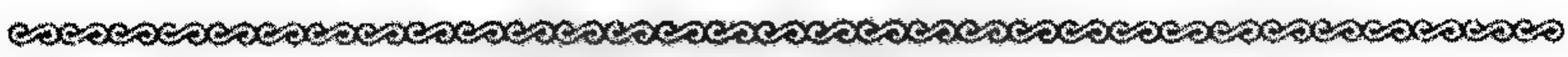
གུང་ཐེལ་ཐུན་རེ་རེར་སྟོང་ཕྱག་ལེགས་པར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་  
ངག་གིས་མི་ཆོག་དང་མ་འདྲིས་པར་འདོན་ནོ། །ཨོ་ཐུན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིན་བཟུགས་པའི་ད་ལྟའི་གནས་ཆོད་དེ་ཉིད་  
ཆོགས་ཞིང་སུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་བསྟུ་  
རིམ་ལ་སྐགས་མི་དགོས། ཐུན་མཐར་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་དང་.....  
དགེ་བཅོམ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་གཏིར་.....  
གཞུང་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ། །ང་ཡིས་.....  
སྦྱབས་པར་སྦྲས་ཅི་དགོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གུ་རུས་ནམ་ཡང་རྩན་མི་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤིང་སྤྲུལ་  
བསྐྱེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས་སོ། །  
ཞེས་པའང་རང་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྗེད་ཐོར་.....  
བཟུན་པའི་ཉི་མས་སྤྲུལ་པ་རིམ་བཞིན་མ་དེར་ཟླ་ཉལ་བྱིས་པ་དགའོ།  
དགའོ། །





༄༅། །སྒྲུབ་བཅུན་རྫོང་རྒྱུ་མཛུགས་སྒྲུབ་གྱི་གསལ་  
བསྐྱེད་བཀའ་གསལ་སྟེ། །





གྱི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་  
 བསྐྱར་མ། ལྷན་བཅུན་ལ་བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་.....  
 མཛེས་མཛུམ་འཕྲ། ལྷག་གཡས་ཅང་ཉིུ་སྒྲན་ཅིང་འབྲེལ། རྫོང་རྫོང་  
 བར་སྤྱ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། གཡོན་པ་རྒྱུ་འི་ཐོད་བུམ་འཛིན། ཆོ་.....  
 གཡང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཉིར། ལྷ་ལ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་དང་།  
 ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན། གཡེར་ཁ་དྲ་བའི་འཕྱང་འཕྱལ་  
 ཅན། འཇའ་ཐིག་མེ་ཉིག་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། དབྱ་སྤྱ་ལན་ཆར་སྒྲེམས་  
 སེ་སྒྲེམ། མགུལ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་གྱི་ལི་ལི། ལྷག་ཞབས་སར་གདུབ་སེ་ལི་  
 ལི། རྫོང་རྫོང་གར་སྤྱབས་འབྱུགས་སེ་ལྷག མཁའ་སྤྱད་དག་པའི་.....  
 གནས་མཆོག་སྤགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། འཁོར་  
 དང་ཡང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས། སྤྱད་ཅིག་དེ་ནི་ཡུད་.....  
 ཀྱིས་གཤེགས། ལྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་དང་། ཉིན་རྫས་.....  
 སྤྱབ་རྫས་བསྐྱང་རྫས་གྱིས། རྫོང་རྫོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤགས། གཙུ་.....  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྤགས་དམ་བསྐྱང་། འི་ཞིམ་བསང་དང་.....  
 གསེར་སྤྱུམས་བཞེས། ལྷ་གསུང་སྤགས་ཡོན་ཐིག་ལས་བསྐྱང་། བག་  
 མེད་འགལ་འབྲལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། བསྐྱན་སྤངས་གཙུ་མར་  
 མངའ་གསལ་ལོ། ལྷན་གྱི་སྤགས་དམ་རྫོང་དགོངས་ལ། མི་མཐུན་  
 ཞི་ཞིང་ཆོ་བསྙེད་རྒྱས། ལྷན་བཅུད་དཔལ་གྱིས་སྤྱ་གཡང་ལྷག་དག་

བཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་མཛོད་། །ཅིས་པའང་སྤྱད་ཉམས་ཀྱི་  
སྤྱད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཛོད་སྤྱད་པའི་ཉེ་མས་དགའ་སྤྱོད་ཁང་  
གསར་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ། །མཛོད་ལ།

འདི་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུལ། །དགའ་སྤྱོད་ཁང་གསར་སྤྱོད་  
ངོས་རྒྱུ། །ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་མཛོད་གིས་བསྟན། །དག་དེས་  
ཀྱལ་བསྟན་དར་བྱུར་ཅིག །སྤྱད་འདི་ཉེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །

༡༡། །སྤྱོད་སྤྱོད་ ཀ་དག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་ངང་ཉེད་ལས། །ཁ་སྤྱོད་  
ལངས་སྤྱོད་ནམ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །ག་ལེར་བཏང་སྤྱོད་ལས་ངང་  
དུ་མ་བཀའ་སྤྱོད་པར། །ང་ཡི་སྤྱོད་འདྲེན་མཛོད་པའི་གནས་འདིར་  
གསེགས། །ཅ་ཅ་ཆོག་གིས་མཛོད་མཛོད་སྤྱོད་རག་དང་། །ཆ་ཤས་  
དཔལ་གྱི་བཅུད་ལྟར་བ་ལིང་། །ང་ཆང་གསེར་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལྟོ་  
བཅས། །ཉ་ཀྱས་སྤྱོད་ལས་ངོས་བཞིན་དགུས་པར་རྒྱུ། །ཉ་སྤྱོད་  
ཏའི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོགས། །ཐ་མལ་དྲེགས་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་  
ཆེ། །ད་ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཞིངས་པ། །ན་སྤྱོད་ལྟར་མ་  
མའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། །པ་ཏི་པ་ཏི་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་གསེད་བྱེད་  
པའི། །པ་རྒྱུ་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་  
ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔུང་། །མ་ལུས་ལྟར་མཛོད་འཇམས་པར་མངའ་  
གསལ་ལ། །རྒྱ་རི་ཏུ་སྤྱོད་གནས་ལྟར་དུར་བྱེད་ནས། །ཆོས་ཆོས་



མེད་པར་དྲག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ལ། །ཇ་རྩེ་དཔལ་གྱི་མདོན་སྦྱང་  
 སེང་ཆེན་སྤྲུལ། །མ་སྤྲུལ་བདུད་དཔུང་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལ།  
 ཞུ་མོའི་རྟག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ཟ་འདོད་ཆེན་རྒྱན་  
 བཞིན་དུ་ལྷགས་པའི་ཆོ། །འ་འོལ་བཏང་སྦྲུམས་ངང་དུ་མ་བཞག་  
 པར། ཡ་ལད་དཔལ་གྱི་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལ། །ར་གན་.....  
 གསེར་དུ་རྩུ་འདྲའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །ལ་ལྷང་སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱང་  
 འཛམས་པ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་རྩལ་ལ་སྤྲུག་ཅ་གཅོད། །ས་སྤྱང་.....  
 བསྐྱན་དགྲ་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལ། །ཏ་ཅང་བསྐྱན་འགྲོར་  
 འཆེ་ཡང་མི་སྤྲོལ་ན། །ཨ་རྟེ་ཆས་སྦྱང་ཆོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཏ་  
 ཅང་སྤོལ་འགྲུང་ངང་དུ་མ་བཞག་པར། །ཨ་རྟེ་མདོན་སྦྱང་ཕྱིན་ལས་  
 ལྷུར་འགྲུབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ།

༄། །ཚོགས་ལྷ་ཙ་གསུམ་མཚོད་ཐེན་  
བཞུགས་སོ། །



གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལུ་ཡི་ཞིང་ན། །ཕ་བཀའ་དྲིན་  
 གསུམ་ལྷན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྤྱབས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
 མ་ཡི་ཆོགས་བཅས། །གནས་མཁའ་སྤྱད་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་གྲལ་འདིར་.....  
 བཞུགས་མཛོད། །ལུས་ཅ་ཁམས་ནམ་དག་ལྟ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ། །ལམ་.....  
 བསྐྱེད་རིམ་ཚྭ་གས་པའི་མཆོད་སྤྱན་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱོད་རྗེའི་བྱེན་  
 རྒྱལ་ཅ་ཁམས་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །ལུས་སྤྱལ་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཞིག་ལྟ་ལོ། །གནས་མགྲིན་པ་ལྷངས་སྤྱད་འཁོར་ལུ་ཡི་ཞིང་ན།  
 མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མ་རྩི་རྩི་ཡི་རྣལ་འབྱུང་། །འཁོར་འབུམ་ཕྱག་  
 ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཆོགས་བཅས། །གནས་ས་སྤྱད་གསུང་གི་  
 ཆོགས་གྲལ་འདིར་བཞུགས་མཛོད། །དག་རྒྱུད་ཁམས་ནམ་དག་.....  
 གསང་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱ། །ལམ་བདེ་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་མཆོད་སྤྱན་.....  
 འདི་བཞེས་ལ། །གསུང་རྩི་རྩི་བྱེན་རྒྱལ་ཅ་ཁམས་འདིར་.....  
 བཞུགས་ཏེ། །དག་ལྷངས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ལྟ་ལོ། །  
 གནས་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལུ་ཡི་ཞིང་ན། །ལྟ་ཡི་དམ་གཙུ་མཆོག་  
 ཡོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་  
 བཅས། །གནས་ས་འོག་ཕྱགས་གྱི་ཆོགས་གྲལ་འདིར་བཞུགས་མཛོད། །  
 ཡིད་ཆོས་ཁམས་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས། །ལམ་རིག་སྤྱོད་.....  
 ཚྭ་གས་པའི་མཆོད་སྤྱན་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱགས་རྩི་རྩི་བྱེན་རྒྱལ་ཅ་



སྒྲིང་དབུས་འདིར་ཁྱགས་ཏེ། །ཡིད་ཆོས་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཁྱོམ། །ཅིས་པའང་འབྲུག་སྤུལ་པའི་སྒྱུ་མཆོག་འཇིགས་མེད་.....  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ངོར་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་  
 སྒྲོ་ཁང་གསར་དུ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རི་ཡི་ཁི་ ལོ་ལྷ་རྒྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལ། དུས་གསུམ་.....  
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་མ། །ལྷ་མོ་འོ་ཟེར་ཅན་མ་གཅི་འཁོར་.....  
 བཅས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །  
 འཇིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱན་ལས་སྤྲུབས་མཛད་གསོལ། །ཅིས་པ་  
 འདིའང་བོད་སྤུལ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའོ།









ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤྲོད་བྱས།